

やすらぎ



// 目次 //

- 2P ・『外科手術のご紹介』 副院長兼外科部長 高塚 聡
・5月12日は『看護の日』
- 3P ・病院からのお知らせ
マイナ保険証の登録・子育てアプリ「はぐたん」・職員名札変更
- 4P・5P ・新規採用職員紹介
- 6P ・BLS研修について
・看護部長から～『思いに寄り添う看護』を目指して～
- 7P ・集団リハビリについて
- 8P ・外来診療日程表

弥栄病院理念

丹後医療圏の中核として

- ・質の高い患者本位の医療を提供します。
- ・保健と福祉に貢献します。
- ・安らぎの感じられる医療をめざします。



5月12日は『看護の日』

外科手術のご紹介

京丹後市立弥栄病院

副院長兼外科部長 高塚 聡



弥栄病院では、平成26年頃から暫くの間、外科の常勤医が不在で入院手術ができない暗黒時代が続きました。令和元年に私が就任してから、「痔」・「鼠径ヘルニア」・「虫垂炎」など一人でも出来る手術をまず開始しましたが、腹腔鏡下での手術を行うにはスコープを把持する助手が必要となりますので、スコープ把持ロボットを導入しました。

令和3年8月には、外科医であり麻酔もかけられる高原文治総合診療科部長が入職され、外科対応が二人体制となったことから、大腸がんや胃がんなどの高度な手術はもちろん、緊急時の手術にも対応が可能となりました。当院では、腹部の手術に対しては、創が小さく術後の痛みが少ない腹腔鏡下手術を中心にっておりますが、最近では3Dスコープを使ってより安全な手術が実施できるようになりました。また痔核症例に対しては、切らない治療であるALT療法（※ジオン注射硬化療法）を導入して、患者様に負担が少ない低侵襲の手術を心がけています。



当院外科全身麻酔下手術における腹腔鏡下手術件数
(令和3～7年度)

手術施行箇所／件数	うち腹腔鏡下手術
胆石、胆嚢炎／90例	89例
鼠径部ヘルニア／77例	66例
虫垂炎／42例	38例
胃がん／10例	3例
結腸がん／52例	26例
直腸がん／10例	9例
腸閉塞／27例	8例
痔疾患／75例	—
乳がん／18例	18例

がんに対する薬物療法についても、当院では外科が中心的に施行する体制となっており、薬剤師・看護師・内科医師もメンバーとする化学療法委員会を立ち上げ、多職種で患者様を支えるチーム医療を行っています。外科手術の実績としては、令和3年からの5年間に局所麻酔下手術を含めて約1000例の手術を行っていますが、そのうち全身麻酔下手術は401例であり、そのうちの約7割が腹腔鏡下手術でした。

今後も、地元の患者様にはできるだけ当院で手術を受けてもらえる体制を維持し、患者様に合わせた体に優しい低侵襲の手術を行うよう努めてまいります。

5月12日は『看護の日』

5月12日は、「近代看護の母」ともいわれるナイチンゲールの誕生日です。看護や看護師に対する理解を深めるとともに、看護の心、ケアの心、助け合いの心を誰もが育むきっかけになるよう患者様にグッズをお配りし、看護を知っていただく機会としています。今年は人工呼吸用フェイスカバーをお配りしました。

大切な人を守るため、人命救助の方法を知るきっかけの一つとなればうれしく思います。



病院からのお知らせ

マイナ保険証の登録はお済みですか？

期限切れの従来型健康保険証が使える特例措置が、2026年7月31日をもって終了し、受診時には、「マイナ保険証」又は、「資格証明書」が必要になります。

まだ登録がお済みでない方は、マイナポータルにて申し込みをしていただくか、当院の総合受付に設置されているカードリーダーでも手続きが可能です。登録に関して操作方法等が不明な場合には、ご遠慮なく受付職員にお声がけください。



顔認証付きカードリーダー
に
マイナンバーカードを置く

・本人確認(顔認証等)
・同意取得(お薬情報など)

保険証登録未実施の
場合
次の画面へ



この画面から
お申込み

登録完了!!

マイナンバーカードが
保険証として利用可能に!!



利用

・同意取得(お薬情報など)

お手数ですが、
再度、同意取得
画面の操作を
お願いします

※顔認証付きカードリーダーの機種によっては本人確認や同意取得の必要となるタイミングが、異なる場合があります。
※申込完了までに少々お時間をいただく場合がございます。
※転職・転居等により保険者が変わり手続が終了していない場合などには、マイナ保険証で受診いただけないことがあります。

デジタル庁

総務省
MIC
Ministry of Internal Affairs
and Communications

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康保険証利用の
申込みのお問合せ先



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

子育てアプリ「はぐたん」

紙の母子健康手帳データをデジタルデータとして記録でき、『妊娠・出産・子育て』をサポートする便利なアプリです。

予防接種のスケジュール管理や健診結果の管理、地域の子育て情報発信などをスマートフォンやタブレット端末、PCにて確認できます。

QRコードを読み取り、ぜひご利用ください。

↓ iPhone 版



↓ Android 版



職員名札の変更



職員名札の表記を、漢字フルネームからひらがな苗字のみとし、ひと目でわかりやすい表示に変更しました。

院内でご不明なことが
ありましたら、お気軽に
お近くの職員へお声
がけください。



新規採用



リハビリテーション科
理学療法士
おおにし ひろたか
大西 洋亮

- ①京丹後市峰山町
- ②虫博士
- ③祖父母のリハビリをきっかけに、人の役に立ちたくて志しました
- ④魚釣り、テニス、将棋
- ⑤メロン、炒飯、オムライス
- ⑥患者様一人ひとりの生活背景や目標に寄り添った理学療法を提供していきます



A4病棟 准看護師
はせがわ えいいち
長谷川 栄一

- ①伊根町
- ②漁師
- ③丹後で暮らしている方たちの役に立ちたい
- ④食べ歩き
- ⑤B級グルメ（特にラーメン）
- ⑥患者様や共に働く職員さんの笑顔が増えることで自分の存在価値を高めた



A4病棟 看護師
がまだ まき
蒲田 真紀

- ①京丹後市弥栄町
- ②花屋さん
- ③やりがいのある仕事だから
- ④ボーっとすること
神社巡り
- ⑤コーヒーとケーキ
- ⑥患者様の不安を安心に変えられるような看護を提供できるよう頑張ります



A3病棟 看護師
あさだ わか
麻田 和花

- ①京丹後市網野町
- ②看護師
- ③幼いころからの夢だった
- ④お買い物
あつまれどうぶつの森
- ⑤パイナップル
- ⑥一生懸命頑張ります



医療事務員
山本さん

薬局補助員
川淵さん

医療事務員
行待さん

管理課 事務員
吉岡さん

職員紹介

- ① 出身地は？
- ② 子供の頃の夢は？
- ③ この仕事を選んだ理由
- ④ 趣味
- ⑤ 好きな食べ物
- ⑥ 今後の抱負



管理課 主事
ふくい たいき
福井 大輝

- ① 大阪府貝塚市
- ② 歌手
- ③ 京丹後市の発展に貢献
したいと思った
- ④ ギター、映画鑑賞
- ⑤ ラーメン、チョコ
- ⑥ 日々の学びを大切に、
少しでも早く戦力に
なる



管理課 課長
うめだ かずひろ
梅田 一弘

- ① 京丹後市峰山町
- ② サッカー選手
- ③ 地域を支え、人々に寄り
添うため
- ④ スポーツ観戦、魚釣り
- ⑤ 焼き鳥
- ⑥ 地域医療を支える当院の
一助となれるよう努めて
まいります



管理課 営繕作業員
かきた ただし
垣田 正

- ① 京丹後市網野町
- ② トラックの運転手
- ③ DIYが好きだったので…
- ④ ドライブ
- ⑤ 麺類
- ⑥ 皆さんが快適に仕事がで
きるよう頑張ります



栄養科 管理栄養士
すはら なつみ
栖原 菜摘美

- ① 京丹後市峰山町
- ② ケーキ屋さん
- ③ 食べることが好きだから
- ④ 推し活
- ⑤ 甘いもの全般
- ⑥ 精一杯がんばります



訪問看護ステーション
ふれあい 看護師
うめだ みえこ
梅田 美枝子

- ① 京丹後市弥栄町
- ② 学校の先生
- ③ 小学校の頃から傷の手
当が好きで保健委員を
していた
- ④ 音楽(吹奏楽部)
- ⑤ 果物
- ⑥ まずは色々覚えて、
チームの一員として頑
張ります

看護事務員
祝前さん

看護助手
松本さん

BLS 研修 (心肺蘇生法研修 Basic Life Support) について



夏は気温上昇とともに人や動植物の活動が活発になり、事故や外傷が増えやすくなります。また、京丹後市では、帰省・観光により夏季に一時的な人口増加があり、救急患者も増加傾向にあります。当院救急室では、こうした地域特性を踏まえ、万全の体制で対応できるよう努めています。

溺 水：毎年海水浴による溺水が起こっています。溺水は多くの場合、死に直結します。

熱 中 症：気温の上昇により、シーズン初めは熱中症が増えます。
こまめな水分補給と休養を心がけましょう。(※水より経口補水液がお勧めです。)

虫刺され：5月頃からマダニによる咬傷が増えます。まれに重い病気の原因になるため、無理に取らず医療機関で処置を受けましょう。7月頃からはハチの活動が活発になります。刺された後、発疹や息苦しさがある場合は、すぐに救急車を呼んでください。

その他の怪我や事故：夏季の京丹後市は帰省や観光客で一時的に人口が増加するため、交通事故も増えてきます。まず安全を確保し、怪我人がいれば救護を行いましょう。外見上怪我がなくても、早めに医療機関を受診することが大切です。



急変時の対応

- ① 急変された人の反応を確認する
- ② 反応がなければ、近くの人と協力して119番通報とAEDを要請する
- ③ 10秒以内で呼吸の確認をして、呼吸が無い又は分からない場合は胸骨圧迫(心臓マッサージ)を実施(可能であれば胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す)※30:2サイクル
- ④ AEDの指示に従いながら、救急隊と交代するまで絶対に中断しない
- ⑤ 途中、明らかに呼吸が回復してきたら、横向けに休ませて救急隊を待つ

人が「急変するリスク」を検証した海外の大規模研究では、院内と院外で急変リスクに差がないと言われています。治療で来られた患者様のリスクを少しでも減らすために、当院では、救急看護認定看護師を中心にBLS研修(心肺蘇生法研修)を実施しています。

また、出前講座として小中学校等に行き、緊急時に1人でも多く対応できるように活動しています。

地域や任意団体等で研修のご要望がある場合は、管理課までご相談ください。



看護部長から

～『思いに寄り添う看護』を目指して～

こんにちは。看護部長の山本です。

海のあるこの地域で子育てがしたいと家族で移住してから、気が付けばもう25年経ちました。

移住と共に弥栄病院に入職し、病棟や訪問看護ステーション、地域医療連携室で弥栄病院初の退院支援看護師として、またケアマネジャーとしても勤務してきました。前職でも、慢性期の病院や病院併設のデイケアで勤務しており、急性期より退院支援や生活者としての看護を長くしてきましたが、多くの入院患者様や地域住民の皆様と関わらせていただく中で、たくさんの学びを得ることができました。

これまでの看護実践で私が大切にしてきたのは、当たり前のことと思われるかもしれませんが、



集団リハビリについて

弥栄病院では、患者様が退院後にスムーズな地域生活が送れるよう、地域包括ケア病床※で集団リハビリを実施しています。

※地域包括ケア病床とは

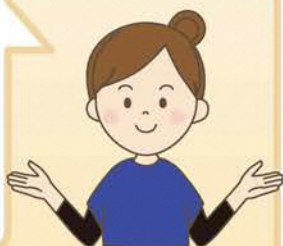
急性期治療を終えた患者様や在宅療養中に緊急入院が必要になった患者様に対して、医療・看護・リハビリ・福祉を組み合わせ、在宅復帰に向けた支援を行う病床です。患者様とご家族が安心して生活できるよう総合的にサポートします。

地域包括ケア病床では、その人らしさを大切に、心身の回復と社会性の向上を目指し集団リハビリを通じて、退院後の「地域生活への移行」を支援しています。



集団リハビリでは、入院患者様に対して、体操や季節の話題、レクリエーションを取り入れています。「交流」や「楽しみ」を大切にしつつ、体と心を動かす関りをしていきたいと思っています。

また、今後は入院患者様が自発的に活動できるようなリハビリの場を提供できるよう検討しています。



『思いに寄り添う看護』です。今は実際に患者様に対して支援する機会がなくなりましたが、看護職員が患者様の持っておられる思いを引き出し寄り添えるように支援していきたいと思っています。

もう一つ大切なのは、仕事を頑張るには私生活が整っていることも大切ということです。看護職をはじめ医療関係職員が不足している中でも、安心して子育てができるように勤務環境を整え、地域の皆様から必要とされる病院であり続けられるよう、看護部だけでなく他職種とも協力し、また地域の皆様と連携して頑張りたいと思っています。



集団リハビリで目指すこと



スムーズな在宅復帰をサポート

退院後の自分らしい生活をスムーズに送るための準備を整えます。



生活のリズムを整え、体力をつける

座って過ごす時間を増やし、日常生活に必要な筋力や持久力を養います。



心と「社会性」の回復

他の人と関わることで、社会とのつながりや心の活力を取り戻します。

外来診療日程表(7月分)

令和8年6月22日現在

曜日	月			火		水		木			金	
診療科	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(午前)	(午後)	(夜間診療)	(午前)	(午後)
内科	内科 安原正博			内科 田中成一	物忘れ外来 (予約のみ) 安原正博 (7/14・28)	内科 吉岡美香		内科 安原正博			内科 大阿久達郎	
	消化器 高木智久			循環器 足立淳郎		循環器 高原在良		循環器 大内成浩			循環器 足立淳郎	
	内科 上山友暉			呼吸器内科 田中聡行 (7/7)		内科 尾ノ井恵佑	人工透析内科 田中稔之	内科 上古 操			内科 田中成一	
				中川 陸 (7/14・21・28)								
	内科 辛 丙圭				消化器 京大医師	消化器 京大医師		糖尿病内科(予約のみ) 小林彩花				
	循環器 神谷匡昭	内科 (予約のみ) 上古 操 (7/13)		循環器 大内成浩 第1,2,3,5週 バスメーカ外来 大内成浩 第4週		内科・禁煙外来 (予約のみ) 土井たかし	脳神経内科 (予約のみ) 竹村 学 (7/8・9・10・22・23・24)	内科 上山友暉				
精神科 (心のケア外来) (予約のみ)	北岡 力 (7/6・27)			高岡直樹 (7/14・28) 長尾拓樹 (7/7・21)		山野純弘 (7/1・15・29) 横井崇人 (7/8・22)		野原千鶴 (7/2・16・30)			大矢 希 (7/10・24) 成木 迅 (7/10・17)	
外科				高塚 聡		北部医療 センター医師		高塚 聡			高原文治	
総合診療科	高原文治											
整形外科	関西医大医師			四方 宏 (7/7・21) 川端祐太 (7/14・28)		森本忠信 (予約優先)		芦田 謙		装具学童外来 (予約のみ) 森本忠信	森本忠信 (予約優先)	
骨粗鬆症外来 (予約のみ)	森本忠信			森本忠信				森本忠信				
ペイン (予約のみ)								佐々木 健				
産 科	平川安佳里 (手術日)			平川安佳里	(手術日)			平川安佳里	1ヶ月健診 平川安佳里 13:00～ 平川安佳里 14:30～		平川安佳里	
婦人科	京大医師 高島美佳			高島美佳	婦人科 (ドックのみ) 高島美佳	(手術日)	池田義和	高島美佳			高島美佳	
小児科	矢野 潤 (予約優先)	矢野 潤		北部医療 センター医師 (予約優先)	予防接種 矢野 潤 (予約優先)	北部医療 センター医師 (予約優先)		北部医療 センター医師 (予約優先)	1ヶ月健診 矢野 潤	矢野 潤	北部医療 センター医師 (予約優先)	矢野 潤
小児心臓 (予約のみ)					馬場志郎 (7/7・21)							
小児神経 (予約のみ)									金丸ゆり (7/3)			
耳鼻咽喉科						柚木稜平					田村啓一	
眼 科	高原誠治			高原誠治		高原誠治		高原誠治	高原誠治		高原誠治	
泌尿器科		大草裕司 (7/13・27)				今出陽一郎 (7/1・8・15・29) 辻本雅史 (7/22)						
皮膚科						今村真也						

※産科・婦人科からのお知らせ▷診察は予約優先です。診察券をお持ちの方は初診であっても予約が可能です。

※予約変更の電話▷平日14時～16時(土・日・祝日・年末年始は対応できません。)

但し 産婦人科は月・火・木・金の平日13時～16時(水・土・日・祝日・年末年始は対応できません。)

受付時間 7時30分～11時

診察開始 9時

但し▷消化器：高木医師(月)は10時30分から診察
▷整形外科(火・水・木・金)の初診受付は10時30分まで

午後診療 12時～16時(診察開始13時)

- 消化器内科▷12時～15時(診察開始14時)
- 人工透析内科▷14時～15時(診察開始14時30分) (初診受付は14時30分まで)
- 月曜日整形外科▷12時～14時(診察開始13時)
- 産科・婦人科▷13時～16時(診察開始13時30分) (初診・予約外の受付は15時30分まで)
- 泌尿器科▷12時～15時(診察開始：今出医師13時 辻本医師・大草医師13時30分)

夜間診療

- 眼科・小児科▷15時30分～18時(診察開始16時)



発行/京丹後市立弥栄病院 編集/患者サービス・環境美化委員会 電話/0772-65-2003

〒627-0111 京都府京丹後市弥栄町溝谷3452-1 FAX：0772-65-4136 URL https://www.city.kyotango.lg.jp/yasaka_hospital/index.html