

はい!

京丹後市立 久美浜病院 広報

久美浜病院です!

—久美浜病院基本理念—

- 笑顔と心のこもった良心的な医療
- 地域に密着した温もりのある確かな医療
- 保健・医療・福祉を一体化した包括医療



栃谷イボ地藏尊



久美浜の名所・景観シリーズ(その2)

久美浜町栃谷区内にあるイボ地藏

栃谷区から久美浜一区へ向かう国道312号線沿いの西側の田んぼの中に「イボ地藏尊」があります。医学が発達していない昔より、やっかいな「イボ」をとってくれると言い伝えのある地藏尊です。現代では、イボは治療すれば簡単に治ゆできる「病」です。久美浜病院では、毎週水曜の午後「イボ外来」を開設し『現代のイボ地藏尊』の役割を受け継いでいます。「イボ地藏尊」は今日も久美浜病院を暖かく見守りながら佇んでおられます。(※7頁に由来を掲載しています)

CONTENTS

- ◆ 赤木病院長「日本医師会赤ひげ大賞功労賞」受賞…2
- ◆ 令和4年度新規採用者職員の紹介……………3~5
- ◆ 峰山高校で出前講座を開催……………6
- ◆ 市内小学校で救急救命講習を開催……………6
- ◆ 職場紹介／リハビリテーション科……………7
- ◆ 栃谷イボ地藏の由来……………7
- ◆ 久美浜病院へのアクセス……………8

令和5年3月発行 通算94号

赤木重典病院長が 第10回 「日本医師会 赤ひげ大賞功労賞」を受賞



写真後列中央右が赤木病院長。今回は、赤ひげ大賞5名と功労賞13名が表彰されました。

赤木重典病院長が公益社団法人日本医師会と産経新聞社が主催する第10回「日本医師会赤ひげ大賞功労賞」を受賞し、令和4年5月12日、秋篠宮ご夫妻のご臨席のもと、東京帝国ホテルにて行われた授賞式に出席しました。

この賞は「地域の医療現場で長年にわたり、健康を中心に地域住民の生活を支えている医師を顕彰する」目的で創設された賞で、赤木病院長の受賞は、長年にわたって当地域で発展させた「地域包括医療・ケア」による地域づくりへの取り組みが評価されたものです。



赤木病院長 受賞のコメント

このたびは、第10回「日本医師会赤ひげ大賞功労賞」という大変名誉な賞を頂くこととなり誠にありがとうございました。この賞は、私が受賞したのではなく、当地域で地域医療や介護、福祉などそれぞれの現場で頑張ってこられた方皆に与えられたものと感じています。これからも、地域の皆さんに寄り添い“ささえきる”まちづくりに取り組んでいきたいと思っております。この度は本当にありがとうございました。

令和4年度 新規採用者職員の紹介

【令和4年4月採用】

やました ようへい
眼科／山下 耀平

昨年4月より京丹後市立久美浜病院に赴任いたしました眼科の山下耀平と申します。それまでは京都府立医科大学附属北部医療センターに勤務しておりました。この30年間に眼科医療は目覚ましく進歩し、今も進化し続けています。私自身も、白内障手術、網膜硝子体手術、緑内障手術、眼瞼手術などを、日本を代表する先生方に師事して研鑽を積んでおります。安全で確実な手術を行うために、自分の技術を過信して努力を怠れば、急速に進歩する眼科学についていけず、明日には時代遅れのヤブ医者になり兼ねませんので、知識と技術の両方を常にアップデートし、ここで最先端の医療を常に患者様に提供できるよう精進して参ります。この久美浜という自然豊かで穏やかなこの環境を楽しみつつ、患者さんに優しい診療を行えるように切磋琢磨していきます。個人的には、美味しいものを食べるのが大好きなのでおすすめのところがあれば教えてください。またマリンスポーツ含めて、体を動かすことも大好きですので、楽しいことがあればいつでも誘っていただけると大変嬉しいです。これからどうぞよろしくお願い致します。



まつい よしゆき
歯科研修医／松井 義幸



はじめまして。歯科医師研修医として来ました松井義幸と申します。生まれ育ったこの丹後地方が好きなので、この地域のみなさまに少しでも貢献出来たらと思い、地域に根ざした医療をおこなっていただける久美浜病院を希望致しました。この地で地域に密着した患者さんのための医療を学びたいと思っています。そしてここで学ばせていただいたことを今後の自身の歯科医療に活かしていきたいと考えています。同じ丹後でも出身は宮津市で久美浜のことは全然わからないので色々教えていただけたら幸いです。趣味は美味しいものを食べることで釣りはまだ日数も浅くわからないことばかりなのでご迷惑をおかけすることが多々あるかもしれませんが今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

おくたに ゆうた
診療放射線技師／奥谷 優太

放射線室で勤務しています診療放射線技師の奥谷優太と申します。昨年春に大学を卒業し、当院がはじめての職場となります。久美浜病院は私が幼い時からお世話になっており、とても親しみのある病院です。そんな久美浜病院にて、地元である京丹後市の医療に貢献できることをとてもうれしく思います。一般撮影、CT、MRIなどの検査の時に担当させていただくことがあるかと思いますが、その時は何卒よろしくお願い致します。検査の内容を分かりやすくお伝えし、安心して撮影に臨んでいただけるように検査を行なっていく所存であります。検査についてわからないことがあればなんでもお気軽にお聞きください。若輩者ではございますが、精いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します。



おしかべ ともみ
言語聴覚士／長壁 智美



歯科口腔外科所属となりました言語聴覚士の長壁智美です。久美浜は自然が多く景色がキレイで、食べ物も美味しく、よく遊びに来させていただけました。そんな素敵な場所で働けることを嬉しく思います。まだまだ未熟ではありますが、親しみがあり頼りになる言語聴覚士になれるよう頑張ります。これからよろしくお願い致します。

理学療法士／辻 智樹



理学療法士として採用になりました辻智樹と申します。趣味は映画鑑賞です。特にSFが好きでインターステラーという映画がその中でもオススメです。観たことがない人は是非観てください。出身は久美浜町です。幼い頃から体が弱かったため久美浜病院にはお世話になりました。また、普段の生活や小・中学、高校では野球をしていましたので、クラブ活動でも地域の皆様から支えられてきました。そんな温かみのある優しい丹後が大好きです。支えられてきた分今度は、私が理学療法士として少しでも久美浜病院や地域の皆様に恩返しができればと思っています。そのためにも日々努力し、精進していきますのでよろしくお願いいたします。

看護師／松本 枝莉

1病棟に配属になりました松本枝莉です。趣味は、読書やカフェに行くことで、おいしいものには目がありません！出身は久美浜です。生まれ育った地で看護師として働くことができることをうれしく思います。まだまだ知識も技術も未熟で至らない点ばかりですが、先輩方やプリセプターさんの温かいご指導のもと、日々多くのことを学ばせていただいています。看護師として成長し、患者さんに“寄り添うあたたかい看護”ができるように精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。※プリセプター：教育担当看護師



看護師／安田 萌衣



2病棟に配属になりました看護師の安田萌衣です。趣味は音楽鑑賞で、休日は好きなアーティストの動画を見て過ごしていることが多いです。また、友達とおしゃれなカフェに行ったり、地元観光することでリフレッシュしています。私は、自分が生まれ育ったこの自然豊かな丹後が好きで、ずっと京丹後市で就職したいと考えていたので看護師として久美浜病院に就職できたことがとてもうれしいです。慣れない環境で緊張や不安な事がたくさんありますが先輩やプリセプターさんのご指導の下、日々努力して立派な看護師になれるよう頑張ります！

看護師／溜池 真生

1病棟で勤務しています溜池真生です。実習の時に久美浜病院へ来させて頂いて、とても病院や病棟の雰囲気が良く、また多職種での連携が密に行われているところにとっても魅力を感じ、ここで働くことが出来たらいいなと思っていました。また小さい頃にお世話になった病院でもあり、地元である京丹後市に貢献できればと思っていたので、現在、久美浜病院で働くことができとても光栄です。看護師1年目で慣れないことばかりでご迷惑をかけることがあるかもしれませんが、日々看護師としての知識や技術を習得しながら、患者さんに寄り添い、安心安全の看護を提供できるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護師／高村 樹奈



2病棟に配属になりました高村樹奈です。趣味は食べることで、特に甘いものが好きです。美味しいスイーツを探しにカフェ巡りによく行きます。実習で久美浜病院に來させて頂いた際にとっても優しく、また患者様や地域の方々に寄り添った温かい病院だと感じました。そのため久美浜病院で勤務できることを嬉しく思います。慣れないことや新しく覚えることも多く不安ですが精一杯頑張ります。温かいご指導のもと日々知識や技術の習得に励み、素敵な看護師さんに成長したいです。よろしくお願いいたします。

【令和4年7月採用】

う の く み
臨床検査技師／宇野 久美

臨床検査技師の宇野久美と申します。以前は福知山市民病院にて勤務しており、3年の出産育児を経て久美浜病院にて復帰することとなりました。この3年の間に生活環境や病院のシステムは大きく変わったと思います。私はと言うと社会とほとんど関わりがなかったため、環境や考え方の変化に戸惑っています。あたふたしながらの毎日が過ぎていきます。でもそんな事も言っておられません。新しい職場で仕事の感覚を取り戻し、環境に慣れるのに時間はかかるとは思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしく願い致します。久美浜には土地勘もないですが、果物が美味しいと聞いています。



かとう しんぺい
看護師／加藤 慎平



3病棟で勤務しています加藤慎平です。平成30年の6月から臨時職員で1病棟や3病棟で働かせていただいていたと思います。趣味はバス釣りです。最近、チヌ釣りやシーバス釣りに挑戦したいと思っています。久美浜湾は、よく釣れるらしいのでとても楽しみです。また、久美浜は自然が豊かでおいしいものがいっぱいなので、コロナが終息したら色々食べ歩きしたいと思います。出身は豊岡市で、赤穂にある看護大学を卒業後いろいろな病院で勤務してきました。その中でも久美浜病院は働きやすく患者さんに寄り添ったいい病院だと思っています。高校生時に病気になり辛いことがいっぱいありましたが、当時の主治医や看護師から心に寄り添ったケアを受け、今では問題なく生活できています。自分も、患者さんの心に寄り添ったケアができる看護師になりたいと思い、日々努力しながら業務をさせていただいています。これからもよろしくお祈いします。

【令和4年8月採用】

ながせ さおり
看護師／長瀬 沙織

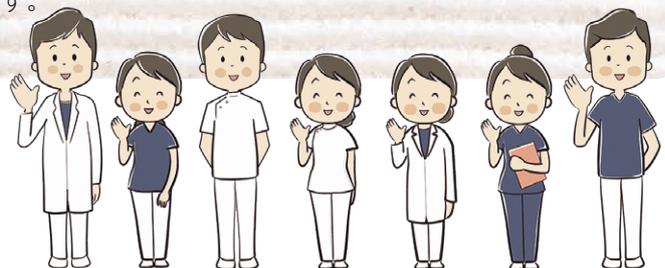
2病棟で勤務しています看護師の長瀬沙織です。生まれ育った京丹後市で看護師として久美浜病院に勤務できることを嬉しく思います。趣味は音楽鑑賞と美味しいものを食べることです。新型コロナウイルスが終息してまた以前のように出かけられるようになることを楽しみにしています。病棟看護師として心機一転し、学びながら患者さんに寄り添えるよう頑張っていきたいとおもいます。ご指導のほどよろしくお祈い致します。



たなか の
看護師／田中 ひな乃



3病棟看護師として配属となりました田中ひな乃です。現在看護師4年目で以前は精神科病院に勤めていました。そこで学んだコミュニケーション能力を活かしていきたいと思っています。好きなことは食べる事です。久美浜市周辺のことは詳しくないのでおいしいお店とか教えていただけたら嬉しいです。まだまだ未熟ですが、頼りになる看護師を目指して頑張ります。



出前講座 峰山高校で出前講座を開催！



令和4年10月14日（金）峰山高校で“看護師や理学療法士など、医療職を目指す”学生（1年生から3年生）34人に、赤木病院長から、医療現場の最前線に立つ立場として、医療を取り巻く状況と久美浜病院で取り組んでいる「地域包括医療・ケアの推進によるまちづくり」と題して講演を行いました。



▲講演する赤木病院長

久美浜病院ライフサポートチーム 市内小学校で救急救命講習を開催

毎年、プール授業や夏休みに入る前の6月～7月に、市内小学校のPTA保護者や教職員を対象に「救急救命講習」を開催しています。コロナウィルス感染症の影響から夏期のプール授業が長らく中止されていましたが、2年ぶりの再開に向けて出前講座の依頼があり、当院のライフサポート担当職員が、久美浜小学校や橘小学校で「心肺蘇生法」など救急救命講習を開催しました。なお、コロナウィルス感染症の影響により講習会を中止せざるを得ない小学校もありました。



▲久美浜病院ライフサポートチーム

職場紹介

リハビリテーションの目的は、ケガや病気で低下した身体の機能を回復させ、様々な活動（基本動作、日常生活動作、社会活動など）につなげていくことです。

当院リハビリテーション科では、理学療法士7名と、作業療法士3名で、患者様一人ひとりの障害や生活に合わせて、入院から退院まで、そして在宅や社会生活まで、寄り添い温もりのあるリハビリテーションをすすめています。

リハビリテーション科



■ 入院リハビリ



■ 外来リハビリ



■ 訪問リハビリ



■ スポーツリハビリ



■ 通所リハビリ



- 入院リハ……病気やケガをして入院された方に。
- 外来リハ……状態が落ち着き、自宅から通って頂ける方に。
- スポーツ障害リハ……スポーツ障害の小中学生・高校生の方に。
- 訪問リハ……在宅で療養中の方に。
- 通所リハ……介護保険を利用中の、通所できる方に。



※リハビリの実施には医師の診断と処方が必要です。訪問リハ、通所リハはケアマネージャーにご相談ください。

イボ地藏尊の由来

◆ 栃谷 荒神下にある通称イボ地藏尊は六面の石に六体地藏が刻まれ、石造仏と云われている。この地藏尊附近に、元禄年間(一六五五年頃)には大坂城落城による落武者の子孫が住んだ十戸余の村があり、その村の辻堂に成ったものと言われている。明治初期には小字名にちなんで「ライカケ地藏」と呼ばれたこともあったが、霊験あらたかたで祈願すれば、イボをとったり、マラリアを治す奇端があり、多くの人々がお供えしお陰を受けたので「イボ地藏」と呼称されている。

◆ とにかく、心労の多い現世の中で、医学だけでは治ゆし難いお悩みの方は、是非、お参りをすすめたらいお地藏尊と言われています。

◆ どの心労の多い現世の中で、是非、お参りをすすめたらいお地藏尊と言われている。

祈願の作法

お参りの作法は、先づ挨拶し、お参りを祈願し、石造仏に語りかけて祈願し、お参りに向かいます。お参り後は、お参りを祈願し、お参りに向かいます。お参り後は、お参りを祈願し、お参りに向かいます。

平成二年十月吉日 管理者 栃谷 丘



【管理者 栃谷区伝承(看板)より】



栃谷イボ地藏の由来

◆ 栃谷・荒神下にある通称イボ地藏尊は、六面の石に六体地藏が刻まれて石造仏で、石屋弥陀六(いしやみだろく)の作と伝えられ、最も古い尊像と言われている。

久美浜病院への アクセス

「豊岡市からも以外に近い久美浜病院」

当院は、京丹後市の最西端に位置し、隣県の兵庫県豊岡市中心市街地から車で約20分（13km）と、ご来院いただいた患者の皆様には『案外近い』と感じていただけます。京丹後市内はもとより、豊岡市街、城崎町、但東町からなど市外からもご来院いただいております。

●公共交通機関

豊岡駅より京都丹後鉄道久美浜駅まで15分
京都丹後鉄道久美浜駅から750m（徒歩10分）
（丹海バス・市営バスをご利用いただくことができます。）

●お車でお越しの場合

京都縦貫自動車道 京丹後大宮ICより35分
北近畿豊岡自動車道 但馬空港ICより25分



標榜診療科目

内科、糖尿病内科、外科、小児外科、整形外科、小児科、泌尿器科、歯科、歯科口腔外科、小児歯科、心療内科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、糖尿病内科
24時間救急外来にも対応しています。

入院病棟

一般病床110床 療養病棟60床 計170床



詳細は『外来医師担当表』をご覧ください。
外来医師担当や、休診・代診情報は久美浜病院ホームページでご確認いただけます。

発行／京丹後市立 久美浜病院 編集 広報委員会

〒629-3403 京都府京丹後市久美浜町161番地 電話：0772-82-1500
ホームページ https://www.city.kyotango.lg.jp/kumihama_hospital/index.html

