

はい!

京丹後市立 久美浜病院 広報

久美浜病院 です!

久美浜病院 基本理念

- 笑顔と心のこもった良心的な医療
- 地域に密着した温もりのある確かな医療
- 保健・医療・福祉を一体化した包括医療



海山園のステージ



こうりゅう虹保育所のこどもたち



スフラくんとパチリ



司会の久美浜高校の皆様



峰山高校軽音楽部の皆様



峰山高校軽音楽部の皆様



ライフサポートチームによる救急救命



自バイ展示と交通指導



久美浜苑認知症予防体操



バルーンアート体験コーナー

2019久美浜病院まつり
たくさんの方で賑わいました



ファイナーレの餅まき

CONTENTS

- 外科・小児外科特集 外科・小児外科診療部長 今津正史・・・ 2
- 第6回久美浜病院まつりを開催しました／人間ドックのお知らせ・・・ 4
- 令和元年度出前講座とライフサポートチーム活動実績・・・ 5
- 久美浜病院へのアクセス・・・ 6

令和2年
3月発行

通算 91 号

外科／小児外科 特集

外科・小児外科診療部長
今津 正史

平成5年に京都府立医科大学を卒業、平成29年に当院に赴任致しました今津と言います。今回は久美浜病院外科の紹介をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

外科は、**私と地域医療のスペシャリスト赤木病院長の2名体制**です。私がアラフィフ、病院長が還暦越えで、無理はききませんが、それぞれが多くの経験をしてきたことはウリと言えるでしょうか。

さて外科の治療の柱は、ご存知のとおり手術です。医学は間違いなく進んでいるのですが、まだまだ手術でしか治療できない病気、手術でしか診断にいたらない病気がたくさんあります。

この頃ガイドラインという言葉をよく耳にされると思います。この病気にはこうした検査や治療などと標準化された治療指針のことです。久美浜病院外科も、当然現在の外科治療の流れに沿った治療を行っております。低侵襲^{しんじゅう}・術後の回復の速さから、多くの手術が鏡視下で行わ

れるようになってきているなか、当院でも**胆石症、虫垂炎^{そうすいえん}に対してはもちろん、胃癌や大腸・直腸癌などに対しても積極的に腹腔鏡手術を施行**しております。

癌の術後に抗がん剤を必要とすることもありますが、これも日本中（ほぼ世界中）で行われているガイドラインに則って施行します。癌患者さんの場合は、最期まで寄り添わせて頂くことも多く、そのため、一人一人に応じた対応が必要で、都会と比べるとのんびりした久美浜病院ならこそ、余裕をもって診療にあたる事ができております。

また、久美浜はお年寄りが多い地域ですから、**手術で治すことを目的にせず、いかに無理なく過ごせるかを旨とする**ことも大切です。ご高齢の方の体力や暮らし方、寿命などを考慮し、**どのような手術をするのか（どの程度の手術をするのか）を考えながら対応**しています。

私がもともと小児外科を専門にしてきたこともあって、**虫垂炎や鼠径ヘルニア^{そけい}などの小児外科疾患にも対応**しています。実は小児外科疾患

※鏡視下（手術）…内視鏡をお腹や胸の中に入れてモニターを見ながら行う療術

は**多種多様で、小児の消化器疾患はもちろん、呼吸器疾患、泌尿器疾患、体表奇形^{ていひやくけい}**などなんでも屋であります。珍しい小児固形腫瘍などは府立医大小児外科と連携し、リアルタイムにウェブカンファレンスを行うことが可能となりました。転院加療をお願いしたり、当院で加療するため医師派遣をお願いすることもあります。

外来は、毎日午前中に行っております。

特殊外来として赤木病院長によるタコ・ウオノメ・イボ外来が第2・4・5週水曜日の午後、またこの時間帯に合わせて外科担当の看護師によるフットケア外来が新たに開設となりました。爪の手入れが自分では困難な方なども対象ですので、ご相談下さい。

私の小児外科外来も毎週木曜日の午前中に始まっております。

なお、救急患者さんには可能な範囲でいつでも対応させて頂いております。

最期に少し想像のはなしです。

AIの進化によって、遠くない将来、患者さん

※体表奇形…胸や内臓の形に異常ある疾患

「フットケア外来」のご案内

糖尿病で通院中の方のうち、「足がしびれる」「足が冷たくて血色が悪い」など、お困りの方は、主治医又は看護師にご相談ください。

「フットケア外来」では、足の観察、神経障害・血流障害の程度をチェックし、お手入れをします。あなたのたいせつな足をケアしましょう。



対象者 糖尿病で当院に通院中の方

時間 第2、4、5の水曜日 午後（完全予約制）

内容 足浴、足の観察
 簡易検査による足のトラブルの危険度チェック
 靴の確認足の状態に応じて爪切り、角質削りなど

予約方法 主治医、または看護師にご相談ください

のデータを入力すればするほど、スマートな治療方針がコンピューターによって提示される世の中が来ます。それに乗ることが、医療ミスをなくし、膨張する医療費を抑制するという正義のもと、現場の医師は次第に頭を使わなくなり、機械の指示のいいなりです。そしてその先には手術も機械任せの時代が到来し、我々の体は病気が発症する前に定期的に整備されることになります。

しかし、それまで当科はひとりひとりに寄り添った、心の通った医療を追求していく所存であります。どうかよろしくお願い致します。

赤木病院長と今津診療部長



「足・爪のお手入れ外来」のご案内

爪切りが困難な方はご相談ください。

目が見えない、体が不自由などの理由で爪切りが困難な方。また、糖尿病以外の方で爪が肥厚し爪切りが困難な方。フットケア研修を修了した看護師により爪切り、足洗浄（足浴）、角質ケアを行います。



外来日 毎月 第2、第4、第5水曜日

予約 自費の診療ですので他の外来受診日以外にお越しください。お電話か総合受付で予約をお願いいたします。

料金 保険適用外となります。

爪切り 片足500円

足洗浄（足浴） 両足500円

角質ケア 片足500円



2019久美浜病院まつり 開催しました。



桑村綾さんとの特別対談

市民の皆様に愛される病院づくりをめざし、去る令和元年11月4日に第6回「久美浜病院まつり」を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、模擬店、ステージイベント、展示ブースも大盛況でした。午後は、株式会社紫野和久傳 桑村綾さんとの特別対談「桑村綾さんと語る ～京丹後・久美浜の明日を～」と題し、基調講演をいただきました。

ご協力いただいた関係団体の皆様、ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。

ご協力いただきました 団体の方々

- ☆久美浜高校ボランティア
..... 司会進行
- ☆こうりゅう虹保育園
..... 歌と踊り
- ☆峰山高校軽音楽部
Chubby Bunny
スニーカーバンド
- ☆海山園『笑い隊ステージ』
- ☆久美浜苑『認知症予防体操』
- ☆京丹後警察・・・車両展示等
..... 防犯活動
- ☆消防久美浜分署
..... 車両展示等

人間ドックのご案内

生活習慣病にかかりやすい年代の方などを対象とした精密検査を実施します。

実施日：毎週火曜日 **要予約** 予約はお電話または総合受付でお願いします。

- 人間ドック 男性 40,700円 女性 39,600円
- 肺がんドック 23,100円
- 脳ドック 25,300円

オプション	腹部超音波検査	3,850円
	前立腺検査	11,000円
	動脈硬化検査	2,750円
	乳がん検査	3,850円
	骨密度検査	1,650円
	呼吸機能検査	1,100円

*表示している価格はすべて税込価格です。



組み合わせにより金額が変わる場合があります。
詳しくはスタッフにお尋ねください。

ライフサポートチームの活動を 報告します。

ライフサポートチームは、病院内の救急対応時及び災害時対応教育の充実、医療現場での他職種のチーム医療実践、地域住民に対する心肺蘇生法や応急処置法等の普及を目的として2013年より病院内外で活動を行っています。

身近にいる人を守りたいという想いと一歩を踏み出す勇気があれば、大切な絆(命)をつなげていくことができます。大切な命を未来につなげる勇気と優しさが、健康で安心して暮らせる豊かな地域をつくることができると考えています。

「子どもたちにも学校でいのちの大切さを伝えほしい」との子どもを想う母親の一言から始まった命の授業です。この出前講座で心肺蘇生法や応急手当を市民の皆様へ届けることは、安心と自信そして、もしもに備える地域の底力になると信じています。

令和元年度 出前講座(講師派遣)派遣実績

元年経営改革プロジェクト：開かれた病院づくりの取組み

開催日	場所	講座内容・演題	参加者	派遣職員
平成31年 4月13日(土)	ホテル「丹後王国」	「健康寿命を延ばし生き生きと暮らすには」	会員30名	瀬尾診療部長
平成31年 4月23日(火)	滋賀県高島市民病院	高島市民病院職員研修会講演	職員50名	堀副院長
令和1年 6月18日(火)	大宮アグリセンター	京丹后市高齢者大学大宮学園一般講座「口からはじめる健康づくり」	受講生40名	園部診療部長
令和1年 6月19日(水)	丹後保健所2階	京都府保健所管内栄養士研究会研修会「見直しましょう。口の中の健康管理～口腔がんから肺炎予防まで」	会員40名	堀副院長
令和1年 6月25日(火)	橘小学校	救急救命講習会	PTA保護者、教職員40名	ライフサポートチーム
令和1年 6月28日(金)	高龍小学校	救急救命講習会	PTA保護者、教職員50名	ライフサポートチーム
令和1年 7月 2日(火)	久美浜小学校	救急救命講習会	PTA保護者、教職員40名	ライフサポートチーム
令和1年 7月 3日(水)	かぶと山小学校	救急救命講習会	PTA保護者、教職員30名	ライフサポートチーム
令和1年 7月 5日(金)	かぶと山こども園	救急救命講習会	保育園職員30名	ライフサポートチーム
令和1年 7月 9日(火)	久美浜庁舎2階大会議室	京丹后市高齢者大学久美浜学園一般講座「口からはじめる健康づくり」	受講生58名	園部診療部長
令和1年 7月10日(水)	久美浜中学校	久美浜中学校防煙授業	中学生(1学年70名)	小池医師、安達NS
令和1年 7月24日(水)	丹後庁舎2階会議室	京丹后市高齢者大学丹後学園一般講座「認知症の予防」	受講生61名	瀬尾診療部長
令和1年 8月29日(木)	ぎょそんセンター	認知症の予防について	会員10名	中西内科医長
令和1年 9月13日(金)	網野保健センター	歯の健康を保ち長く使用するには	会員25名	中川歯科衛生士
令和1年 9月27日(金)	特別養護老人ホーム久美浜苑	感染防止対策研修会	看護師、介護職員20名	牧野感染管理認定看護師
令和1年 10月10日(木)	与謝野町生涯学習センター「知遊館」	令和元年度高齢者・障害者等入所施設感染予防対策研修会「標準予防策と感染経路別感染」	管内施設職員30名	牧野感染管理認定看護師
令和1年 10月23日(水)	久美浜高校	「産業社会と人間 社会人との交流」講演及び交流会	1年生15名	森・中地看護師
令和1年 11月 6日(水)	かがやきの杜	「仲間・職員対象の感染症に関する勉強会」	仲間・職員70名	牧野感染管理認定看護師
令和1年 11月15日(金)	久美浜町機業センター	「わが家で、最後まで、自分らしく」を語り考える地域懇談会	佐濃自治会区民30名	訪問看護奥谷管理者
令和1年 12月 5日(木)	峰山総合福祉センターコミュニティセンター	京丹后市食生活改善推進員養成講座『生活習慣病とは～メタボ予防を中心に』	食生活改善推進員	瀬尾診療部長
令和2年 1月24日(金)	峰山総合福祉センター「健幸館」2階会議室	京丹后市食生活改善推進員養成講座『生活習慣病とは～メタボ予防を中心に』	食生活改善推進員	岸本歯科衛生士
令和2年 2月12日(水)	高龍小学校	救急救命講習会(生命の授業)	6年生18名	ライフサポートチーム
令和2年 2月13日(木)	久美浜中学校	救急救命講習会	2年生1組26名、2組25名、3組25名	ライフサポートチーム



▲こうりゅう虹保育所 救急救命講習会の様子

久美浜病院への アクセス

「豊岡市からも意外に近い久美浜病院」

当院は、京丹後市の最北端に位置し、隣県の兵庫県豊岡市中心市街地から車で約20分（13km）と、ご来院いただいた患者の皆様には『案外近い』と感じていただけます。京丹後市内はもとより、豊岡市内、城崎町、但東町からなど市外からもご来院いただいております。



公共交通機関

豊岡駅より京都丹後鉄道久美浜駅まで15分

----- 京都丹後鉄道久美浜駅から750m 徒歩10分



（丹海バス・市営バスをご利用いただくことができます。）



お車でお越しの場合

京都縦貫自動車道 京丹後大宮 IC より 35 分

北近畿豊岡自動車道 日高神鍋高原より 45 分



久美浜病院



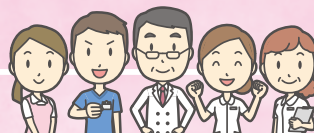
標榜診療科目

内科、外科、整形外科、小児科、小児外科、小児歯科、泌尿器科、歯科、歯科口腔外科、心療内科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科

救急外来にも対応しています。

入院病棟

一般病床110床 療養病棟60床 計170床



詳細は『外来医師担当表』をご覧ください。

外来医師担当や、休診・代診情報は久美浜病院ホームページでご確認いただけます。

発行／京丹後市立久美浜病院 編集 広報委員会

〒629-3403
ホームページ

京都府京丹後市久美浜町161番地 電話：0772-82-1500

<http://www.city.kyotango.lg.jp/shisei/kan/hospital/kumihama/index.html>