

# 院にゃあねっと

29.夏 久美浜名物 ドラゴンカヌーに出場しました！



— 久美浜病院基本理念 —

- 笑顔と心のこもった良心的な医療
- 地域に密着した温もりのある確かな医療
- 保健・医療・福祉を一体化した包括医療

29.冬 雪かきから始まる1日



ゴォ〜〜ル



29.秋 久美浜湾一周駅伝大会参加



## CONTENTS

- 地域包括医療・ケア学会を開催しました ..... 2
- 久美浜病院まつり開催しました ..... 3
- 中庭ボランティア 岡田様より 温かいコメントをいただきました ..... 4
- 職場紹介『管理栄養士の仕事と病院での役割』／災害机上訓練を行いました … 5
- 開かれた病院づくり『出前講座』を行っています ..... 6

平成30年  
3月発行

通算87号

## 第14回 「久美浜病院地域包括医療・ケア学会」を開催



▼発表者の皆様

多職種で構成される職場間の相互理解を進めるための実践発表の場として、平成30年2月18日(日)「地域包括医療・ケア学会」を開催いたしました。

今年度も、姉妹病院である島根県飯南町立飯南病院様をはじめ、京丹後市内各地域の医療・福祉関係機関、団体様からご参加いただき、熱心なご講演により、地域や団体の枠を超えた情報・意見交換を行い、地域医療の連携を深めました。

### [ 発表演題(10題) ]

<p>演題1</p>	<p>■ 福祉サービス利用援助事業の概要と現状について</p> <p>[京丹後市社会福祉協議会 専門員] 嶋崎 将邦 様</p>	<p>演題6</p>	<p>■ 予防医療への第一歩</p> <p>[飯南町立飯南病院 看護師] 三嶋 圭子 様</p>
<p>演題2</p>	<p>■ 京丹後市立病院における重症心身障害児(者)ショートステイ受け入れが重度障害のある方とご家族の生活にもたらしたものの</p> <p>[社会福祉法人よさのうみ福祉会 障害者生活支援センター結相談支援専門員] 井上 弘子 様</p>	<p>演題7</p>	<p>■ A病棟におけるせん妄発症の実態と発症因子に関する調査 ~ICDSCを用いて~</p> <p>[弥栄病院看護部 主任看護師] 畑中 宏美 様</p>
<p>演題3</p>	<p>■ 飯南町地域包括ケア推進局介護福祉部会の取り組み ~「チームいいなん」を目指して~</p> <p>[飯南町地域包括ケア推進局事務係(岡あゆみ 所長)] 安部 生郎 様</p>	<p>演題8</p>	<p>■ 適切なケアを目指して ~身体拘束廃止委員会の取り組み~</p> <p>[久美浜苑くまの里 ユニットリーダー] 能勢 直樹 様</p>
<p>演題4</p>	<p>■ 福祉施設が考える防災対策</p> <p>[社会福祉法人 太陽福祉会 法人本部 総務工務係長] 小牧 裕幸 様</p>	<p>演題9</p>	<p>■ 病棟薬剤業務実施にむけた取り組み</p> <p>[久美浜病院 主任薬剤師] 和田 昭 様</p>
<p>演題5</p>	<p>■ 地域医療連携室の実績報告 平成26年度から平成29年度</p> <p>[久美浜病院地域医療連携室] 内垣 麻恵 様</p>	<p>演題10</p>	<p>■ 申し送り短縮に向けての取り組み ~現状の見直しと短縮に向けての工夫~</p> <p>[久美浜病院看護部 看護師] 友松 藍未 様</p>



▲演題発表の様子



▲三崎京丹後市長のご挨拶



▲赤木病院長挨拶



▲熱心な意見交換



▲熱心な意見交換



▲熱心な意見交換



2017  
第4回

# 久美浜病院 まつりを 開催しました!



▲久美の浜太鼓保存会の皆様

## 屋外ステージ

久美の浜太鼓の皆様、海山園様の「笑い隊」ショーや久美浜苑様の「丹後のびのび体操」、医師や看護師など職員有志による「コーラス隊」の大合唱!もちまき大会を開催しました。



▲餅まきの様子



▲病院職員手作りのお店



▲スーパーコイシハラバンドの皆様



▲バザーには行列ができてしまいました



▲恒例の職員コーラス

市民のみなさんに良質の医療サービスを提供し、愛される病院をめざし、地域のみなさんとふれあいの場として、去る、平成29年11月5日(日曜日)第4回目となる久美浜病院まつりを開催しました。

## 展示ブース

- 写真撮影会と脳内年齢(看護部)
- 「虫歯になりやすい人」(歯科口腔外科)
- 「ミニ調剤体験」(薬剤部)
- 「豆つかみ競争」(リハビリ)
- スタンプラリーで賞品ゲット
- 輪投げ、スーパーボールすくい(実行委員会で)
- 心・命・つなぐ手の会「つむぎ」ストレスチェック(健康推進課)などを行いました。

## 会場内

- パトカー展示(京丹後警察)
- 消防車、救急車展示(消防久美浜分署)
- 認知症聞き取りアンケート(オレンジクローバー)

職員写真  
『会心の1枚』  
ギャラリー  
コーナー▶



また第二部として、病院内に会場を移し、医師であり作家、長野県諏訪中央病院から地域包括ケアを実践し、東日本大震災への支援など「がんばらない」「1%はだれかのために」と言いながら、多方面で常に100%以上の精力的な活動をされています『鎌田實名誉院長』をお招きし「地域で命をささえる」と題した講演会を開催しました。また、第3回病院まつりでご講演をいただき大好評であった長野県松本市の高橋卓志住職との対談もおこないました。



▲鎌田實先生の基調講演『地域で命を支える』



いつもありがとうございます!

## 院内ボランティアの ご紹介

- 病院内にあります剪定、美化作業などの  
● 長らくボランティアにてお世話になって  
● おります岡田 孝様よりコメントを頂戴  
● しましたのでご紹介します。
- ▶ 岡田先生 いつも丁寧に中庭手入れして  
いただきありがとうございます



### 【岡田 孝様コメント】

10年前に歯茎の奥の手術を堀先生にして頂いて2週間入院せざるを得ないことがありました。初めは悪性かと思われ後半の命かと思ったこともありましたが、幸い良性という診断が出てホッとしました。手術が終わって日がたち元気になると暇を持て余しよく病院内を散歩しました。その時、初めて中庭を見て、「この庭がもっと綺麗だったら『ガーデンセラピー』になるのではないか」と思いました。退院後、お世話になったお返しを何かしたいなあと思っていたところ、市の広報で久美浜病院がボランティアを募集していることを知り早速応募しました。退院14日目のことでした。

病院の職員さんに堀先生が、「まだ彼は病人だぞ」とその時言われたことが10年後の今は懐かしいです。

さて庭園の手入れですが、初めにしなければならないことは、落葉を拾うことと雑草取りでした。しぶとい雑草もあって特殊な除草剤も買ってもらいました。中庭なので外から雑草の種が飛んでくることはあまりありません。頑張れば頑張る程きれいになりました。春から夏は樹木の新芽がよく出るので行く度に剪定し、花が咲いた後は素早く処理しました。夏の終わりには樹木の本格的な手入れ、これは助っ人が必要でしたし時間もかかりました。私の手入れは京都で習ったので、全体的に自然風で年中同じ形を保つことです。特にモミジは気をつけて手入れをしてきました。ヒサカキ(ヘダラ)は飛石の邪魔にならないように気をつけて切ってきました。アメリカンハナミズキのような大きい木はこれ以上大きくする必要はありませんが、現状維持して毎年花を咲かせるのは難しいです。一般的に樹木は大きくすることは簡単ですが、小さくしたり現状維持することは高度な技術が必要です。丹後人からすれば、私の手入れをした後、「もっと切って手入れをせな。」と言われるかもしれません。しかし、入院患者さんからすれば自然風な手入れの方が、ダンゴをくっつけたような簡単な人工的な手入れより自然を感じて『ガーデンセラピー』に



▲中庭の手入れの様子

なるのではないかと思います。秋から冬にかけての落葉拾いは、何かの修行を感じながらやってきました。

10年間に少しずつ植生も変わって

きました。夏ツバキで今まで3本枯死しましたが、1本は中庭の種からの芽生えを我が家で育てここへ戻しました。まだ1メートル位ですが、将来大きくなって花を咲かせることでしょう。夏ツバキの芽生えはたくさんできていますので、我が家で育てています。その内の2本は、同様に育てたモミジと共に大宮町の社会体育館に大宮中学校ボランティア部の生徒と一緒に植樹しました。また、何本かは将来久美浜病院のどこかに植えるといいのかなと思っています。京丹後市の木ブナは1本。私が種から10年間育てたものを植えています。モチの木はどこから種が飛んできて育っています。日本庭園に必ずあるスギゴケも胞子が飛んで来たので赤土を入れて殖やしています。自然のコケも落葉や雑草が少なくなると共に広がってきました。

それから、我が家から持ち込んだのは絶滅危惧種のオキナグサとシチダンカです。前者は自然には京丹後市内からなくなって私が保護しているものを植え、種まきをしています。看護部長さんからはいつも高い評価を受けています。後者は江戸時代にシーボルトが日本からヨーロッパに持ち帰ったものです。その後、日本で見つからず「幻のシチダンカ」と呼ばれていましたが、昭和30年代に六甲山で見つかりそれを挿し木で殖やしたものです。私も挿し木で殖やし、その1本を植えました。シーボルトは医者でしたので病院に相応しい植物だと思っています。

庭園内に2度小鳥が巣を作ったことがありました。2度目は何とリュウノヒゲの草の上でした。普通は木の上にするものですが、ここの中庭は草の上も小鳥にとっては安全な場所だったと思われます。一方、あまり風が通りにくいのか、毛虫や蓑虫などの虫がよく付きます。

Deng熱の流行がテレビで報道されて中庭の水槽の蚊の発生の心配の相談を事務長さんから受けた時、メダカの飼育を提案して採用され、ホテイアオイも入れていただいて景観上も良かったです。

10年間ボランティアをやり庭園内の植生の変化を見てきて、私にも大変色々なことを学ばせて頂きました。いつも何か新しい課題があり、それに挑戦するのは常に頭脳と体を使うからです。また、久美浜病院の職員さんのおもてなしも、私の茶道人生にも役立ってきたと思っています。

これも、病院長さんをはじめ全職員さんの温かいおもてなしなくしてなかったのではと感謝しております。本当にありがとうございました。今後いつまで続けられるかわかりませんが、よろしく願いいたします。

### ～病院より感謝の言葉～

岡田様、いつもありがとうございます。この中庭は、2病棟病室や、リハビリテーション室前に位置し、いつも美しい景観を維持していただくことにより、岡田様のおっしゃる、まさに『ガーデンセラピー』の役割を果たし

ております。

春夏秋冬にあわせて表情をかえながら自然に溶け込む中庭をみるたび、患者様並びに病院職員一同、いつも癒されており、大変感謝申し上げます。



## 職場紹介 コーナー

# 『管理栄養士の仕事と病院での役割』

## 【久美浜病院管理栄養士】 吉田 結香

私たち栄養部は管理栄養士2名・給食会社職員14名が所属しています。

管理栄養士は、病院において患者様と厨房の架け橋としてとても重要な役割を担っており、1日3食、365日、医師の指示に基づき入院患者様の病態に合わせた食事提供を行っています。また、昼食時は併設されている通所リハビリテーションの利用者の皆様・院内保育所の園児の皆様にも食事提供を行います。

栄養指導では病院給食を教材としてお話をしたり、患者様個々の食生活に合わせて改善できることを一緒に考え、助言させていただきます。

また、食事アンケートや病室訪問等を通じ患者様の声をお伺いしたり、各部署職員を通じて患者様の想いを教えていただいたりと、病態や嗜好を考慮しながら患者様に喜んでいただけるような食事提供に努めています。

今後とも、栄養サポートチームの一員として医師・歯科医師・看護師・薬剤師・歯科衛生士・リハビリスタッフと連携を図り、患者様に最もふさわしい栄養状態を良好に保ちながら、食べる喜びを感じてもらえるようサポートしていきたいと思えます。

月に1~2回程度、季節感を取り入れた行事食の提供を行い、より楽しんでいただける工夫をしています。3月3日はひなまつりにちなんで献立としました。



### 【献立】

- 散らし寿司 ●天ぷら
- なます ●すまし汁 ●三色ゼリー

## 院内災害机上

# シミュレーション研修を実施しました！

平成29年11月18日、第7回目となる『災害机上シミュレーション研修』を行いました。

この研修は、2011年3月の東日本大震災、2016年4月の熊本地震など、未曾有の被害をもたらした大災害が続くなかで、職員個々が災害へ備える意識を持ち、災害時における対応へのスキルアップを図ることを目的として実施しています。

災害時は、病院内だけでなく、近隣医療機関、消防本部、DMAT（災害派遣医療チーム）との連携が不可欠であることから、当研修においてもDMAT隊員、消防関係者にもご参加いただき、指導を受けました。

二次救急医療機関としての役割、また地域に根差した病院としての役割を果たすため、災害発生時の初期対応の重要性を認識するとともに、院内各部署での対応の方法や情報の収集・共有について学び、考える重要な訓練となっています。



◀院内災害机上訓練の様子

当院では、病院改革プロジェクトの一環として、より開かれた市民病院を目指して、積極的に地域や学校に向き、地域医療を共に学び合い、各種講習や公衆衛生予防活動などの普及啓発並びに当院における医療の取り組み内容などをご理解いただくことを目的とした出前講座を行っております。

平成29年度の主な実績は以下のとおりです。



▲「地域包括医療の取組みについて」西本町区民の皆様との懇談会の様子



▲久美浜中学校災害訓練

平成29年度 出前講座（講師派遣）派遣実績

日 時	時 間	場 所	講座内容・演題	依頼先等	参 加 者	派遣職員
1	平成29年6月7日(水) 13:30~15:00 (講演は60分)	久美浜庁舎2階 大会議室	京丹後市高齢者大学久美浜学園 一般講座「認知症の予防」	久美浜地域 公民館	受講生58名	瀬尾診療部長
2	平成29年6月13日(火) 13:15~	網野保健センタ ー2階	お薬の正しい服用や管理方法に ついて	府視覚障害 者協会	20名	和田主任薬剤師
3	平成29年6月28日(水) 9:40-11:20	かぶと山小学校	命の授業～心肺蘇生法から学ぶ～	かぶと山 小学校	6年生 28名	ライフサポートチーム9名
4	平成29年6月28日(水) 19:00-20:00	高龍小学校	救急救命講習会	高龍小学校	PTA保護者、教職 員40名	ライフサポートチーム9名
5	平成29年7月5日(水) 9:40-10:50	久美浜中学校	救急救命講習会	久美浜中学校	2年生1組29名	ライフサポートチーム9名 (消防2名)
6	平成29年7月5日(水) 11:00~12:50	久美浜中学校	救急救命講習会	久美浜中学校	2年生2組24名	ライフサポートチーム9名 (消防2名)
7	平成29年7月5日(水) 19:00-20:00	久美浜小学校	救急救命講習会	久美浜 小学校	PTA保護者、教職 員40名	ライフサポートチーム7名
8	平成29年7月11日(火) 17:00-18:00	かぶと山こども園	救急救命講習会	かぶと山 こども園	保育士25名	ライフサポートチーム5名
9	平成29年7月12日(水) 9:40-10:50	久美浜中学校	救急救命講習会	久美浜中学校	2年生3組25名	ライフサポートチーム8名 (消防3名)
10	平成29年8月2日(水) 13:30-14:30	久美浜中学校	救急救命講習会	久美浜中学校	教職員25名	ライフサポートチーム7名 (消防3名)
11	平成29年8月4日(金) 19:30-20:45	ウッディいさなご (五箇)	救急救命講習会（応急処置含む）	京丹後木の駅 実行委員会	林業に関わる市 民20名	ライフサポートチーム8名
12	平成29年9月24日(日) 13:00-16:00	豊岡市民プラザ アイティ7階	H29但馬圏域歯科衛生士復職支援講座 「病院歯科衛生士の院内と地域におけ る歯科保健活動」	豊岡健康福 祉事務所地 域保健課	歯科衛生士20名	岸本主任歯科衛生士
13	平成29年9月29日(金) 19:00-20:30	特別養護老人ホーム 久美浜苑	感染症予防研修	北丹後 福祉会	久美浜苑職員 26名	片田師長
14	平成29年10月12日(木) 10:50-12:20	高龍小学校	命の授業～心肺蘇生法から学ぶ～	高龍小学校	6年生29名	ライフサポートチーム7名 (消防3名)
15	平成29年10月18日(水) 14:00-15:00	三重地区公民館	三重ふれあいサロン「こんなことに 気をつけて長生きするように」	三重ふれあい サロン	20名	田儀内科部長
16	平成29年10月18日(水) 14:00-15:30	弥栄町地域 公民館	京丹後市高齢者大学 弥栄学園	弥栄町地域 公民館	37名	ライフサポートチーム9名 (消防4名)
17	平成29年11月7日(火) 17:30-18:45	国保京丹波町 病院	医療安全研修会「日々の看護業務から 見た医療安全並びに次世代職員に伝え たいこと」	京丹波町 病院	病院職員40名	富川看護部長
18	平成29年11月27日(月) 17:30~18:30	海山園	最後まで口から食べる！「口腔ケア について」	太陽福祉会	職員81名	丸尾歯科口腔外科 医長
19	平成30年2月23日(金) 18:30-20:30	西本町公民館	地域包括医療の取組みについて	西本町区	西本町区民20名	赤木病院長+経営管 理会議メンバー
20	平成30年3月8日(木) 14:00-15:30	久美浜庁舎2階 大会議室	京丹後市高齢者大学久美浜学園一般 講座「地域包括ケアシステムと地方創 生」～明るく元気な久美浜町の地域づ くりを～	久美浜地域 公民館	受講生50名	赤木病院長

派遣職員の欄も人↓名にしました



▲高龍小学校 救急救命法講習会



▲久美浜高齢者大学 瀬尾内科診療部長による講演



▲現場資機材を代用しての応急手当



▲毛布を代用しての担架搬送

発行 / 京丹後市立久美浜病院 編集 広報委員会

〒629-3403  
ホームページ

京都府京丹後市久美浜町161番地 電話：0772-82-1500

<http://www.city.kyotango.lg.jp/shisei/kan/hospital/kumihama/index.html>