

院にゃあねっと

平成23年10月11日発行 通算78号



連帯と協働による地域づくりを

内容一覧



整形外科チーム一体治療



生涯一小児科医



院内保育はじまる



キッズドクター・キッズナース

連携と協働による地域づくりを

久美浜病院長 赤木重典

京丹後市立久美浜病院は、京都府の北西端、山陰海岸ジオパーク内に位置する一般110床、療養60床の地域に密着した病院です。医師12名、歯科医師2名、歯科研修医5名が一体となって地域包括医療・ケアを展開し、地域住民の安心と安全を守る「最後の砦」として、PCI^{*1}やESD^{*2}の高度医療から、救急医療や日常診療、在宅医療に対応しています。



「最後の砦としての姿勢」

こそが医療の原点であり、守備範囲の広さの中で享受される充実感や達成感、地域住民から寄せられる信頼が地域医療を輝かせるための原動力だと考えます。

昭和62年「丹後広域消防組合」の発足に合わせて、わずか5人の常勤医師が「お互いが助け合って救急患者を全例受入れよう」と結束し、実践に移しました。これがきっかけになって「24時間・365日」全ての診察依頼に応える、病院としての「当たり前」の姿勢が職員全体に浸透していったことを思い出します。

小児科医の常勤化に際しては、「小児科医一人に

負担をかけないように」とみんなで相談し、「小児では事故以外の死亡は極めて稀」と「口から水分が入り小便が出ていたら大丈夫」を合い言葉に、全員で小児救急を受け入れました。

一方、この地域の住民にとって、京阪神まで出かけて治療を受けるには地理的、経済的な面で大きな負担がかかります。そこで、稀な症例であっても、当院の設備で対応が可能な場合には「患者が動くより医者が動いた方がずっと親切」と考え、全国のスペシャリストに応援を求めました。遠くは岩手県から、関西では馴染みの薄いTEM^{*3}手術に6度も足を運んでくれている外科医がいます。

神戸の放射線科医には、日本のトップレベルの技術を提供していただいています。同様の「連携」は多くの診療科で構築され、特殊な専門分野において、数多くのスペシャリストに久美浜病院のサポートをお願いしています。

このような環境のなかで、専門性と守備範囲の広さを兼ね備えた医師が生まれ、地域医療に情熱を傾ける医師の定住が見られるようになり、地域

医療を支える何本もの柱が誕生しようとしています。

歴史を育み、久美浜病院と地域、さらには全国の志を同じくする仲間たちとの「連携」を緊密にし、地域のさまざまな資源との「協働」を深め、地域全体を「面」として支えられる、さらには、住民の皆さんが「安心」して住み続けることができる、そんな「地域づくり」に医療を通じて取り組みたいと考えています。



*1:PCI(狭くなった心臓の血管をカテーテルで広げる治療)

*2:ESD(おなかを切らずに内視鏡でがんを切り取る治療)

*3:TEM(直腸鏡や手術器具が装着された金属製の筒を肛門から入れて、直腸鏡で直接直腸内の観察しながら行う手術)



副院長 岩見均

生涯一小児科医

副院長 岩見均

今春より副院長を拝命いたしました岩見均です。私の本分は小児医療であると考えており、小児科医一人体制では診療業務に追われて、副院長業務は満足に遂行できないのでは、と危惧しておりました。

しかし、大学医局の支援で、新進気鋭の杉本医師を当院に派遣していただいたのと、赤木新院長始めとする皆様からのご配慮・ご支援のお陰で、なんとか業務を遂行できております。

人は昇進するほどに無能になっていくという「ピーターの法則」に当てはまらないよう、久美浜病院が更に発展するために、微力ながら精一杯尽力する所存ですのでよろしくお願いいたします。

野球選手などに チーム一体治療

整形外科 吉岡直樹



野球選手の投球フォームのチェック

今年の4月から月に2回、スポーツトレーナーの方に来院してもらい野球選手を中心にひじや肩を痛めた選手のリハビリテーションを行っています。これまでは、ひじや肩の障害による痛みへの治療はある程度可能でしたが、なぜその選手が障害を起こしたのか？どうすれば再発を防ぐことができるのか？といったことまでのアプローチが十分にできていま



ミーティング風景



関節の柔軟性の計測

院内保育はじまりました

病院に勤務する医療職員が安心して仕事ができる環境を整えることを目的として、今年4月1日に院内保育所を開設しました。

家庭的な環境でゆったりと楽しい時間を過ごし、勤務を終えた保護者のお迎えを待っています。

開設当初3人の入所があり、半年経った現在は7人のお子さんが通所しています。



チーム集合写真 前列中央：吉岡医師

せんでした。「痛くなくなったから投げたら、また痛くなった」といった選手をできるだけ減らすために、医師、理学療法士、作業療法士、スポーツトレーナーがチームとなって治療に取り組んでいます。選手の治療には、本人の自覚に加え、ご両親や指導者、チームの方々の理解が不可欠です。今後は、院内の連携だけではなく、ご両親や指導者、チームの方々との交流もさせていただきながら地域のお子さんの障害予防を行っていきたくて考えております。

くみはま病院 夏休み企画

夏だ集まれ！ 第1回 くみはまキッズドクター・キッズナース



キッズサイズの白衣



それぞれ本物の聴診器を持っています



キッズ同士で血圧測定



職員を相手に血圧測定



訓練用人形を使って心肺蘇生法を体験

夏休み企画として、地域の中から将来の医療の担い手になる夢を持った人材を育成することを目的とした「第1回くみはまキッズドクター・キッズナース」を8月3日、当院で開催し、京丹後市立川上小学校の5、6年生の児童9人が参加しました。

興味津々でいろいろな体験をした児童と保護者に行ったポストアンケートからの抜粋です。

キッズ

「かごふさんみたいなやさしい人になりたい」
「いろいろ見れて楽しかった」

【病気の人がいたらどうしてあげたいですか】という問いには、キッズ全員から、「助けてい」という主旨の回答がありました。

保護者

「弟や妹にも参加させたい」
「今後も是非続けていただきたい」
「実際にさわった感触は残ると思います」
「病院のイメージが変わりました。ありがとうございました」



瀬尾医師の指導のもとで腹部エコーを体験



職員（青い服）を相手に診察体験



一日を振り返って、まとめの会



まとめの会（別の角度から）



全員に修了証書を渡しました

京丹後市立久美浜病院 外来医師担当表

(平成23年10月1日～)

診察科		曜日	月	火	水	木	金
内科 1 診	午前		奥田 聖 介	瀬尾 泰 正	山 本 康	田 儀 英 昭	瀬尾 泰 正
	午後		奥田 (予約診)	瀬尾 (予約診)	山本 (予約診)	田儀 (予約診)	瀬尾 (予約診)
内科 2 診	午前		山 本 康	坂 根 慶 弥	横 井 大 祐	坂 根 慶 弥	横 井 大 祐
	午後		山本 (予約診)	坂根 (予約診)	横井 (予約診)	坂根 (予約診)	横井 (予約診)
内科 3 診	午前		田 儀 英 昭				
			田儀 (予約診)				
外 科	午前		宮 前 眞 人 赤木 (予約診)	赤 木 重 典 (受付時間 10 時まで)	吉 山 敦	赤 木 重 典	宮 前 眞 人 吉山 (予約診)
	午後				たこ・うおのめ・いほ外来 (第 2・第 4) 赤 木 重 典		
整形外科	午前		吉 岡 直 樹	吉 岡 直 樹	吉岡 (予約診)	林 成 樹	与謝の海病院医師 (第1・2・3週のみ)
	午後		吉岡 (予約診)	吉岡 (予約診)	手 術 日		
小 児 科	午前		岩 見 均	岩見 (予約診) 慢性疾患専門外来	岩 見 均	予防接種外来 (予約診)	岩 見 均
	午後		杉本 (予約診)	杉 本 洋 平	杉本 (予約診)	杉 本 洋 平	杉本 (予約診)
泌尿器科	午前		浦 野 俊 一		浦 野 俊 一	浦 野 俊 一	浦 野 俊 一
歯科口腔外科	午前		堀信介(第1・3・5) 足立圭司(第2・4) 山田元太郎 三木真優 長嶋真貴子(第1・2・3・5)	足 立 圭 司 山 田 元 太 郎 丸 尾 将 太 郎 三 木 真 優 子 長 嶋 真 貴 子	堀 信 介 司 足 立 圭 司 丸 尾 将 太 郎 三 木 真 優 子	堀 信 介 司 足 立 圭 司 山田元太郎(第1・3・5) 三木真優(第2・4) 長嶋真貴子	堀 信 介 司 足 立 圭 司 山 田 元 太 郎 丸 尾 将 太 郎
	午後 (予約診)		堀信介(第1・3・5) 足立圭司(第2・4) 山田元太郎 三木真優 長嶋真貴子(第2)	足 立 圭 司 山 田 元 太 郎 丸 尾 将 太 郎 三 木 真 優 子 長 嶋 真 貴 子	外 来 手 術 日	手 術 日	手 術 日
眼 科	午前		与謝の海病院医師	与謝の海病院医師			府立医大医師
皮 膚 科	午後						府立医大医師
耳鼻咽喉科	午後		府立医大医師			府立医大医師	
佐濃診療所	午後					山 本 康	

【 受付時間 】

- 午前診察受付時間 午前7時30分～午前11時
- 午後診察受付時間 正午～午後2時
- 歯科・歯科口腔外科初診受付時間 午前7時30分～午前11時

【 小児科電話受付時間 】 (TEL 0772-82-8200)

- 午前診察受付時間 午前9時～午前11時
- 午後診察受付時間 午後1時～午後2時 (火・木曜日のみ)

- ★ 外科の火曜日の受付は午前10時までとなります。
- ★ 整形外科の水曜日の診察は予約診となっており、医師の指示のある方が対象です。
- ★ 小児科の火曜・木曜の午前診は予約診となっており、医師の指示のある方が対象です。

【京丹後市立久美浜病院 TEL0772-82-1500 (代)】