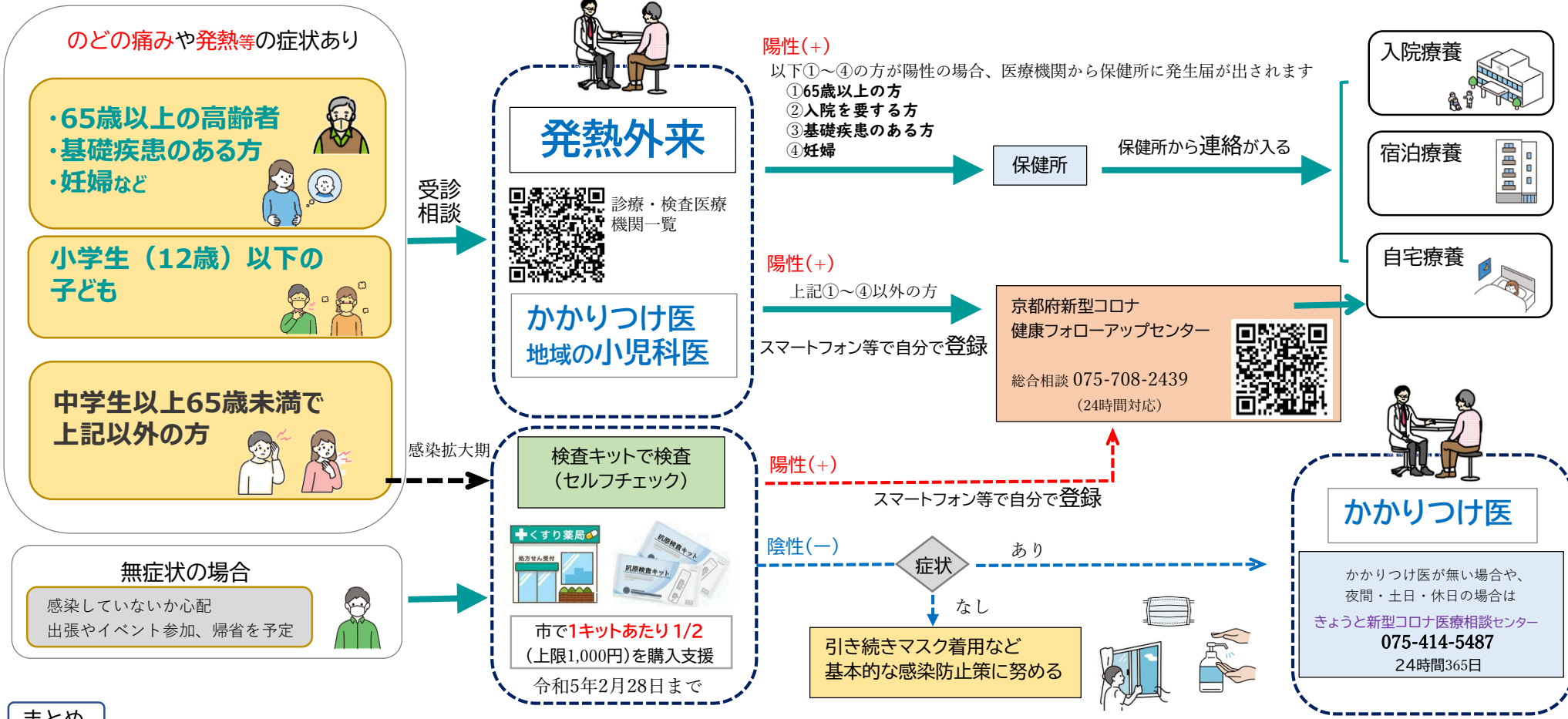


新型コロナウイルス感染症の感染者が増加しています。コロナの症状がある時、検査で陽性になった時、濃厚接触者となった等の場合にお役立てください。

～ 新型コロナウイルスの外来受診・療養の流れ ～



まとめ

喉の痛みや発熱などの症状が出たら・・・

- ・新型コロナウイルスの重症化リスクの高い方は、**速やかに発熱外来**（医療機関）に相談後、**受診してください**（65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など）
- ・小学生以下の子どもは、**かかりつけ医はじめ地域の小児科医などにご相談ください**
- ・重症化リスクの低い方（上記以外の方）は、**地域で多くの感染者が発生している場合には 自ら抗原定性キットを使った検査を検討してください**

早めのワクチン接種をご検討ください

京丹後市ワクチン接種
コールセンター（予約）
☎0772-66-3226



感染者の自宅療養期間

有症状

(入院患者又は高齢者施設入所者を除く)



発症日から**7日間**が経過し、かつ、症状軽快※¹後24時間経過した場合8日目に外出が可能となります。

(7日目以降に症状が軽快した場合は、症状軽快日+1日が療養最終日となります)

0日目	1日目	2日目	...	X日目	X+1日目	...	7日目	8日目
発症日				症状 軽快	24時間		療養最終日	療養 解除

解除後も10日間経過するまでは、自主的な感染予防行動※²や、検温など自分で健康状態を確認してください

※¹ 解熱剤を服用せずに発熱がなく(目安: 37.5度以下)咳などの呼吸器症状が改善している状態。

※² 検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること。

無症状

(検査で陽性となったが、いまだ発熱・咳などの症状が出ない方)



陽性が判明した検査の検体を採取した日から**7日間**が経過した場合8日目に外出が可能となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
検体採取 陽性 (+)							療養最終日	療養 解除



(5日目に検査キットを使用した場合)

5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合、5日目が療養最終日であり、6日目に外出が可能となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
検体採取 陽性 (+)					検査 (-) 療養最終日	療養 解除



解除後も7日間経過するまでは、自主的な感染予防行動※²や、検温など自分で健康状態を確認してください

同居家族等の自宅待機期間

感染された方の同居家族や施設等で濃厚接触者となった方の**自宅待機期間**は、

陽性者との最終接触日を0日目として5日目までです ※³

(2日目と3日目に検査し、陰性の場合は3日目で解除可)

※³ 患者の発症日又は患者の発症等により家庭内で対策を実施した日のどちらか遅い方の日

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
最終接触日	自宅待機					解除
		検査 (-)	検査 (-)	解除		

【問】 買い物には出かけても良い?

【答】

買い物の対象がやむを得ない生活必需品等の場合、感染対策を徹底したうえで、短い時間であれば差し支えありません。

コロナ対策室に最近良く寄せられるある問い合わせ

【問】 会社の人が感染したが、自分はどうしたら良い?

【答】

マスクを外して15分以上会話をしたり、車内・狭い部屋などで長時間一緒に過ごす等、感染リスクが高い行動がなければ、接触があったことのみを理由としての出勤を含む外出自粛は原則不要です。



京丹後市 健康長寿福祉部
新型コロナウイルス対策室

☎0772-69-0135 FAX0772-62-1156