

令和8年 8月



離乳食中期 (7～8か月頃) 予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立	材 料 名
3月	全粥 鶏肉と夏野菜煮 きゅうり煮 バナナ	米 鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、なす、かぼちゃ、にんじん、ピーマン、昆布だし汁、しょうゆ、米粉 きゅうり、昆布だし汁、しょうゆ、米粉 バナナ
4火	全粥 高野豆腐と野菜のふわふわ煮 野菜煮 オレンジ	米 凍り豆腐、玉ねぎ、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁、片栗粉 オレンジ
5水	全粥 魚と野菜煮 みそ汁	米 たら、キャベツ、小松菜、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 玉ねぎ、じゃが芋、煮干だし汁、みそ
6木	全粥 なすと豆腐煮 かぼちゃ煮	米 なす、にんじん、豆腐、昆布だし汁、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
7金	全粥 豆腐スープ 野菜煮 オレンジ	米 豆腐、玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
10月	全粥 鶏と野菜のあんかけ すまし汁 オレンジ	米 鶏ひき肉、小松菜、にんじん、しょうゆ、昆布だし汁、片栗粉 玉ねぎ、チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ オレンジ
12水	全粥(きなこ) マッシュポテト 野菜煮 バナナ	米、きな粉 じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、昆布だし汁、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ
17月	全粥 鶏肉と野菜煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 豆腐、玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ オレンジ
18火	全粥 魚とじゃが芋煮 すまし汁	米 たら、じゃが芋、かぼちゃ、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ
19水	全粥(鶏てぼろあんかけ) 野菜煮 なすのみそ汁	米、鶏ひき肉、昆布だし汁、片栗粉、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃが芋、なす、玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、みそ
20木	全粥 夏野菜と鶏肉煮 大豆と野菜煮	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、なす、じゃが芋、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 大豆、じゃが芋、キャベツ、きゅうり、トマト、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
21金	全粥 魚と野菜煮 オニオンスープ	米 たら、キャベツ、きゅうり、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ
24月	全粥 鶏肉と野菜煮 青菜とツナ煮 バナナ	米 鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、グリーンピース、昆布だし汁、しょうゆ、米粉 きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、昆布だし汁、米粉 バナナ
25火	全粥 鶏肉と野菜煮 かぼちゃマッシュ	米 鶏肉、キャベツ、きゅうり、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 かぼちゃ、昆布だし汁
26水	全粥 魚と野菜煮 すまし汁	米 たら、きゅうり、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 玉ねぎ、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ
27木	全粥 鶏肉と豆腐煮 野菜煮	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉
28金	全粥 大豆と野菜煮 野菜煮	米 大豆、玉ねぎ、にんじん、麩、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 オクラ、きゅうり、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、片栗粉
31月	全粥 冷やしうどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、玉ねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ 納豆、じゃが芋、玉ねぎ、みそ、昆布だし汁 バナナ

※ 午前午後の間食時間にはミルクを飲みます。

※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

～お茶や白湯で水分補給をしましょう～

お風呂上りや散歩の後など、のどの渇いている時には、お茶や白湯で水分補給をしましょう。