

令和7年8月



離乳食中期（7～8か月頃） 予定献立表 京丹後市立保育所・こども園

日 曜	献 立	材 料 名
1 金	全粥 豆腐とじゃが芋煮 野菜煮	米 生揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉
4 月	全粥 鶏肉と夏野菜煮 キャベツのサラダ煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、なす、かぼちゃ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁 バナナ
5 火	全粥 高野豆腐と野菜のふわふわ煮 野菜煮 オレンジ	米 凍り豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ
6 水	全粥 魚と野菜煮 豆腐のすまし汁	米 あかうお、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、ピーマン、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、麩、だし汁、しょうゆ
7 木	全粥 なすと豆腐煮 かぼちゃ煮 オレンジ	米 なす、にんじん、豆腐、だし汁、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
8 金	全粥 あかうおと野菜煮 野菜スープ	米 あかうお、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
12 火	全粥(きなこ) じゃが芋のトマト煮 野菜煮 オレンジ	米、きな粉 じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、ホールトマト、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
18 月	全粥 鶏肉と野菜煮 ミネストローネ バナナ	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、だし汁、しょうゆ バナナ
19 火	全粥 魚とじゃが芋煮 すまし汁	米 あかうお、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
20 水	全粥(鶏そぼろあんかけ) 野菜煮 なすのみそ汁	米、鶏ひき肉、だし汁、片栗粉、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、なす、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ
21 木	全粥 夏野菜と鶏肉煮 大豆と野菜煮	米 鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、なす、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 大豆、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、トマト、だし汁、しょうゆ、片栗粉
22 金	全粥 豆腐スープ 野菜煮 オレンジ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
25 月	全粥 トマトシチュー きゅうり煮	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンピース、ホールトマト、だし汁、しょうゆ、米粉 きゅうり、だし汁、しょうゆ、片栗粉
26 火	全粥 鶏肉とかぼちゃ煮 オニオンスープ	米 鶏肉、かぼちゃ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
27 水	全粥 鶏肉とじゃが芋煮 野菜煮 オレンジ	米 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
28 木	全粥 鶏と野菜のあんかけ すまし汁 バナナ	米 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
29 金	全粥 魚といんげん煮 みそ汁	米 あかうお、キャベツ、たまねぎ、いんげん、にんじん、だし汁、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ

※ 午前午後の間食時間にはミルクを飲みます。

※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

～お茶や白湯で水分補給をしましょう～
お風呂上りや散歩の後など、のどの渇いている時には、お茶や白湯で水分補給をしましょう。