

令和7年8月



予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立 ()は3歳未満児献立	材 料 名			
		黄	赤	緑	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 金	ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 即席漬け ゆでとうもろこし	米 じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、いんげん きゅうり、キャベツ、にんじん、塩こんぶ とうもろこし	しょうゆ、みりん 酢、塩 塩
	牛乳 せんべい	塩せんべい	牛乳		
04 月	夏野菜カレーライス キャベツの香り漬け バナナ	米、じゃがいも、米粉、油 砂糖、ごま	豚肉	たまねぎ、なす、かぼちゃ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン バナナ	ソース、ケチャップ、しょうゆ、中華だしの素、カレー粉 塩
	牛乳 豆乳もち	片栗粉、砂糖	牛乳 豆乳、きな粉		塩
05 火	ご飯 高野豆腐の中華風炒め煮 春雨サラダ オレンジ	米 ごま油、砂糖 はるさめ、ごま油、砂糖	豚肉、凍り豆腐 ハム	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうが オレンジ	しょうゆ、中華だしの素、塩 酢、しょうゆ
	牛乳 バナナココアケーキ	米粉、油、砂糖	牛乳	バナナ、レモン	ベーキングパウダー、ココア、塩
06 水	ご飯 さわらの南蛮漬け 青菜の磯和え 豆腐のすまし汁	米 油、片栗粉、砂糖 麩	さくら 豆腐	たまねぎ、ピーマン、にんじん キャベツ、こまつな、にんじん たまねぎ、ねぎ、にんじん	酢、しょうゆ、酒、中華だしの素、塩 しょうゆ だし汁、しょうゆ、塩
	牛乳 せんべい	塩せんべい	牛乳		
07 木	ご飯 マーボーなす かぼちゃサラダ オレンジ	米 油、砂糖、片栗粉、ごま油 マヨネーズ	豆腐、豚ひき肉、みそ ハム	なす、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、にんじん オレンジ	酒、しょうゆ 酢、塩
	牛乳 枝豆(枝豆お焼き)	米粉、油、じゃがいも	牛乳	えだまめ	塩
08 金	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き きゅうりの昆布和え 野菜スープ	米 マヨネーズ、油	さくら ベーコン	たまねぎ きゅうり、キャベツ、にんじん、塩こんぶ たまねぎ、キャベツ、にんじん	塩、パセリ粉 洋風だしの素、塩、パセリ粉
	牛乳 みたらし豆腐団子(バナナ)	白玉粉、砂糖、片栗粉	牛乳 豆腐	バナナ	しょうゆ
12 火	ご飯 トマトスパゲティ 切干大根とツナのサラダ オレンジ	米 スパゲティ、油 油、砂糖	ベーコン ツナ缶	たまねぎ、ホールトマト、ピーマン きゅうり、キャベツ、にんじん、切り干しだいこん オレンジ	ケチャップ、洋風だしの素、パセリ粉 酢、しょうゆ
	わかめおにぎり	米			
18 月	ご飯 茹で豚のごまだれ ミネストローネ バナナ	米 油、ごま、砂糖 じゃがいも、油	豚肉 ベーコン	きゅうり、キャベツ、にんじん たまねぎ、トマトジュース、トマト、にんじん バナナ	酢、しょうゆ 洋風だしの素、塩、パセリ粉
	青じそおにぎり	米、ごま油	しらす干し	しそ、のり	しょうゆ
19 火	ご飯 さばのみそ煮 てりじゃが すまし汁	米 砂糖 じゃがいも、油、砂糖、マヨネーズ	さば、みそ	しょうが たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、わかめ	酒、みりん、しょうゆ しょうゆ、みりん、パセリ粉 だし汁、しょうゆ、塩
	牛乳 レモン蒸しパン	米粉、砂糖、油	牛乳	レモン	ベーキングパウダー

日曜	献立 ()は3歳未満児献立	材 料 名			
		黄	赤	緑	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
20 水	ご飯	米			
	揚げ鶏の甘辛	油、片栗粉、砂糖	鶏肉	しょうが	しょうゆ、みりん、塩
	しょうゆフレンチ	油		キャベツ、きゅうり、にんじん	しょうゆ、酢
	なすのみそ汁	じゃがいも	油揚げ、みそ	たまねぎ、なす、にんじん、ねぎ	だし汁
	牛乳		牛乳		
	バナナ			バナナ	
21 木	ご飯	米			
	夏野菜バーグ	じゃがいも、油	牛ひき肉、豚ひき肉	たまねぎ、ピーマン、なす	ケチャップ、ソース、みりん、塩
	インディアンサラダ	じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖	ハム、大豆	キャベツ、きゅうり	酢、塩、カレー粉
	トマト			トマト	
	冷やしきつねうどん	うどん	油揚げ	たまねぎ、にんじん、ねぎ	だし汁、しょうゆ、みりん、塩
22 金	ご飯	米			
	焼きビーフン	ビーフン、油、砂糖	豚肉	たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン	しょうゆ、酒、中華だしの素
	豆腐スープ		豆腐	たまねぎ、にんじん、にら	中華だしの素、塩
	オレンジ			オレンジ	
	牛乳		牛乳		
	いも餅	じゃがいも、片栗粉、油		のり	しょうゆ、塩
25 月	ご飯	米			
	トマトシチュー	じゃがいも、米粉、油	鶏肉	たまねぎ、ホールトマト、にんじん、グリンピース	ケチャップ、洋風だしの素、塩
	かりこりきゅうり	砂糖、ごま油		きゅうり、ひじき	酢、しょうゆ
	枝豆			えだまめ	塩
	牛乳		牛乳		
	かぼちゃのソフトクッキー	米粉、片栗粉、砂糖、油		かぼちゃ	ベーキングパウダー、塩
26 火	ご飯	米			
	鶏肉のさっぱり煮	砂糖	鶏肉	にんにく、しょうが	酢、しょうゆ
	かぼちゃの天ぷら	米粉、油		かぼちゃ	ベーキングパウダー、塩
	オニオンスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん	洋風だしの素、塩、パセリ粉
	牛乳		牛乳		
	ホットケーキ	ホットケーキミックス、油			
27 水	ゆかりご飯	米			ふりかけ
	鶏肉とレバーのオーロラソース	じゃがいも、油、片栗粉、米粉、砂糖	鶏肉、鶏レバー、みそ	しょうが	ケチャップ、塩
	コールスローサラダ	油、砂糖		キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	酢、塩
	オレンジ			オレンジ	
	フルーツヨーグルト	コーンフレーク（無糖）	ヨーグルト、ヨーグルト	バナナ、パイナップル、みかん、レーズン	
28 木	ご飯	米			
	ビビンバ風ナムル	砂糖、ごま油	豚ひき肉、みそ	もやし、こまつな、にんじん、コーン、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢
	春雨スープ	はるさめ、ごま油	ベーコン	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ	中華だしの素、しょうゆ、塩
	バナナ			バナナ	
	牛乳		牛乳		
	ふのラスク	油、砂糖、麩			
29 金	ご飯	米			
	さわらのカレー焼き	油	さわら	たまねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、カレー粉
	いんげんのごま和え	ごま、砂糖		キャベツ、もやし、いんげん、にんじん	しょうゆ
	みそ汁	じゃがいも	みそ	たまねぎ、ねぎ、にんじん、わかめ	だし汁
	牛乳		牛乳		
	ポップコーン（バナナ）	乾燥ポップコーン、油		バナナ	塩

* 間食について

- ・ 3歳未満児は午前中に牛乳を飲みます。
- ・ 土曜日及び延長（18時以降）の間食は、施設により異なります。

* 都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

* 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

◎お盆の行事食◎

お盆にはご先祖様の霊を迎え、墓参りをします。行事食として、そうめんや精進料理を食べる地域が多いようですが、丹後では「きなこだんご」を行事食としていただきます。

給食では、8日に「みたらし豆腐だんご」をいただきます(3歳以上児)。