

日曜	献立	材 料 名
1 水	軟飯～ご飯 から揚げの野菜マリネ オニオンスープ	米 鶏肉、しょうゆ、酒、片栗粉、米粉、油、だし汁、きゅうり、にんじん、ひじき、酢、砂糖、しょうゆ たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
2 木	軟飯～ご飯	米
	魚入りしょうゆフレンチ	キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油、さわら
	中華スープ	豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、中華だしの素、水
3 金	牛乳(ミルク) ジャムサンド	食パン、いちごジャム
	軟飯～ご飯	米
	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 レモンサラダ オレンジ	生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、だし汁、レモン、しょうゆ、砂糖 オレンジ
6 月	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯～ご飯	米
	ビビンバ風あんかけ 豆腐スープ バナナ	豚ひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、水、中華だしの素 バナナ
7 火	牛乳(ミルク) ふかし芋	さつまいも
	軟飯～ご飯	米
	あかうおの煮付 フライドポテト 豚汁	あかうお、だし汁、しょうゆ じゃがいも、油 豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、だし汁、みそ
8 水	牛乳(ミルク) おからのパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油
	軟飯～ご飯	米
	大豆入りミートボール きゃべつの磯和え さつまいものレモン煮 フルーツヨーグルト	大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、炊き込みわかめ さつまいも、砂糖、レモン ヨーグルト、りんご、水、バナナ、レーズン
9 木	牛乳(ミルク) 蒸し芋	さつまいも
	軟飯～ご飯	米
	ツナのトマトスパゲティ きのこスープ オレンジ	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、ツナ缶、ホールトマト、ケチャップ、水、パセリ粉 豆腐、しめじ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、水、洋風だしの素、パセリ粉 オレンジ
10 金	牛乳(ミルク) なし	なし、水
	軟飯～ご飯	米
	さわらのマヨネーズ焼き ゆかり和え すまし汁 夕焼けおにぎり	さわら、油、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 キャベツ、にんじん、ふりかけ たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、麩、だし汁、しょうゆ 米、にんじん、しょうゆ、酒、ごま油
14 火	牛乳（ミルク） 豆乳もち	豆乳、水、片栗粉、砂糖、きな粉、砂糖、塩
	軟飯～ご飯	米
	うどん 納豆みそ バナナ	うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
15 水	牛乳（ミルク） なし	なし、水
	軟飯～ご飯	米
	レバーとおさつのケチャップ煮 たたききゅうり わかめスープ	鶏肉、鶏レバー、片栗粉、さつまいも、油、ケチャップ、だし汁 きゅうり、ごま油、しょうゆ わかめ、たまねぎ、しいたけ、中華だしの素、水
16 木	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯	米
	さわらのマヨネーズ焼き 人参の含め煮 野菜スープ	さわら、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 にんじん、砂糖、しょうゆ、だし汁 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、水
17 金	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯	米
	高野豆腐の中華風炒め煮 シルバーサラダ オレンジ	凍り豆腐、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ごま油、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢 オレンジ
20 月	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯	米
	鶏肉のさっぱり煮 きゃべつのみそ汁	鶏肉、こまつな、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、水、米粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、だし汁、みそ
21 火	牛乳(ミルク) 焼きじゃが	じゃがいも、油、塩、あおのり
	軟飯～ご飯	米
	はまちの南蛮漬け ほうれん草のお浸し すまし汁	はまち、塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、酢、水 ほうれんそう、にんじん、かつお節、しょうゆ たまねぎ、豆腐、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
22 水	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯～ご飯	米
	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 金時煮豆	豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、米粉、片栗粉、塩、油、ケチャップ マカロニ、キャベツ、きゅうり、ハム、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
23 木	牛乳(ミルク) ピザ風サンド	食パン、ケチャップ、たまねぎ、ピーマン
	軟飯～ご飯	米
	鶏肉のさっぱり煮 キャベツのみそ汁	鶏肉、こまつな、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、水、米粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、だし汁、みそ
24 金	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯	米
	さわらの照り焼き 即席煮 すまし汁	さわら、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、だし汁 たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんじん、だし汁、しょうゆ
27 月	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯～ご飯	米
	ささみのサラダ バナナ	ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢 バナナ
28 火	牛乳（ミルク） なし	なし、水
	軟飯～ご飯	米
	さわらの照り焼き 即席煮 すまし汁	さわら、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、だし汁 たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんじん、だし汁、しょうゆ
29 水	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯	米
	おから入りナゲット キャベツの香り漬け みそ汁	鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、洋風だしの素、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、塩、ごま、レモン、砂糖 たまねぎ、じゃがいも、油揚げ、ねぎ、だし汁、みそ
30 木	牛乳(ミルク) ふのラスク	麩、油、砂糖
	軟飯～ご飯	米
	炒り豆腐 小松菜の煮びたし バナナ	豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、だし汁 バナナ
31 金	牛乳(ミルク) かぼちゃのお焼き	かぼちゃ、米粉、油、砂糖、しょうゆ
	軟飯～ご飯	米
	ハロウイングラタン コーンスープ バナナ	じゃがいも、かぼちゃ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、水、ケチャップ、しょうゆ、米粉、チーズ クリームコーン、しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、水、中華だしの素、片栗粉 バナナ

※ 午前の間食時間には牛乳（ミルク）を飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。
給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況을、お知らせください！