

日曜	献立	材料名
1水	全粥～軟飯 から揚げの野菜マリネ すまし汁	米 鶏肉、しょうゆ、酒、片栗粉、米粉、油、だし汁、きゅうり、にんじん、ひじき、酢、砂糖、しょうゆ たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
2木	全粥～軟飯 魚入りしょうゆフレンチ 中華スープ	米 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油、さわら、だし汁、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
3金	全粥～軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 レモンサラダ オレンジ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、レモン、しょうゆ、砂糖、米粉 オレンジ
6月	全粥～軟飯 ビビンバ風あんかけ 豆腐スープ バナナ	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、ごま油、しょうゆ バナナ
7火	全粥～軟飯 あかうおとじゃがいも煮 みそ汁	米 あかうお、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
8水	全粥～軟飯 大豆入りハンバーグ きゃべつとさつまいも煮	米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、さつまいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉
9木	全粥～軟飯 野菜煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 たまねぎ、さつまいも、ピーマン、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、しめじ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
10金	全粥～軟飯 魚と野菜煮 すまし汁	米 さわら、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、麩、だし汁、しょうゆ
14火	全粥～軟飯 五目うどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
15水	全粥～軟飯 レバーとさつまいも煮 すまし汁	米 鶏肉、鶏レバー、さつまいも、だし汁、しょうゆ、米粉 わかめ、たまねぎ、きゅうり、しいたけ、だし汁、しょうゆ
16木	全粥～軟飯 魚と野菜煮 みそ汁	米 さわら、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、しょうゆ
17金	全粥～軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 春雨と野菜煮 オレンジ	米 凍り豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 オレンジ
20月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 コールスローサラダ煮 オレンジ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 オレンジ
21火	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、だし汁、米粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
22水	全粥～軟飯 魚と野菜煮 すまし汁	米 あかうお、ほうれんそう、にんじん、だし汁、かつお節、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、豆腐、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
23木	全粥～軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜煮 金時煮豆	米 豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、米粉、片栗粉、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
24金	全粥～軟飯 ポークビーンズ風 煮びたし バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ
27月	全粥～軟飯 そうめん ささみのサラダ煮 バナナ	米 そうめん、豚肉、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、片栗粉 バナナ
28火	全粥～軟飯 さわらと野菜煮 すまし汁	米 さわら、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんじん、だし汁、しょうゆ
29水	全粥～軟飯 豆腐バーグ キャベツのサラダ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、レモン、砂糖、だし汁 たまねぎ、じゃがいも、ねぎ、だし汁、みそ
30木	全粥～軟飯 炒り豆腐 小松菜の煮びたし バナナ	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、だし汁、米粉 バナナ
31金	全粥～軟飯 かぼちゃとひき肉煮 すまし汁 バナナ	米 じゃがいも、かぼちゃ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ

※ 午前午後の間食時間にはミルクを飲みます。
 ※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。
 給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭で
 の様子や状況をお知らせください！