

令和7年11月



離乳食完了期（12～18か月頃）予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立	材料名
4火	軟飯～ご飯 トマトシチュー スパゲティサラダ なし	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンピース、油、ホールトマト、水、洋風だしの素、ケチャップ、米粉 スパゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、酢、しょうゆ なし、水
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯～ご飯 鶏肉と野菜煮 オニオンスープ	米 鶏肉、ツナ缶、キャベツ、ピーマン、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉
5水	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯～ご飯 さばと野菜煮 すまし汁	米 さば、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、しょうゆ たまねぎ、にんじん、わかめ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳（ミルク） 煮りんご	りんご、水
6木	軟飯～ご飯 雷豆腐 レモンサラダ バナナ	米 豆腐、豚ひき肉、ごま油、にんじん、グリーンピース、しいたけ、たまねぎ、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、砂糖 バナナ
	牛乳（ミルク） スイートポテト	さつまいも、豆乳、しょうゆ、砂糖、みりん
	軟飯～ご飯 きつねうどん 豚肉と野菜煮 りんご	米 うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水
7金	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
	軟飯～ご飯 肉じゃが 大根サラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、マヨネーズ、しょうゆ、だし汁 オレンジ
	ゆかりおにぎり	米、ふりかけ
10月	軟飯～ご飯 おから入りナゲット キャベツの香り漬け 大根のみそ汁	米 鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、洋風だしの素、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、塩、ごま、レモン、砂糖 だいこん、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
	牛乳（ミルク） ツナサンド	食パン、ツナ缶、マヨネーズ、パセリ粉
	軟飯～ご飯 ハンバーグ しょうゆフレンチ 金時煮豆	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
11火	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、りんご、水、バナナ
	軟飯～ご飯 白身魚のキャロット焼き きゃべつの磯香煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ、油、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、のり、しょうゆ たまねぎ、かぼちゃ、油揚げ、ねぎ、みそ、だし汁
	牛乳（ミルク） 焼きいも	さつまいも
12水	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	米、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 オレンジ
	フルーツ盛り	バナナ、りんご、水
	軟飯～ご飯 さばの煮付 きゃべつのごま和え 豆腐のみそ汁	米 さば、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、こまつな、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
13木	牛乳（ミルク） 焼きじゃが	じゃがいも、油、塩、あおのり
	軟飯～ご飯 鶏肉とレバーのオーロラソース スープ	米 鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、米粉、じゃがいも、油、みそ、砂糖、ケチャップ、だし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、水、中華だしの素
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
14金	軟飯～ご飯 ひじきのさらさ炒め 青菜のツナ和え なし	米、酒 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、しょうゆ なし、水
	ビビンバおにぎり	米、鶏ひき肉、にんじん、ねぎ、ごま油、砂糖、しょうゆ
	軟飯～ご飯 白身魚の照り焼き 即席煮 豆腐のすまし汁	米 シイラ、しょうゆ、砂糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、だし汁 豆腐、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
17月	牛乳（ミルク） ふのラスク	麩、油、砂糖
	軟飯～ご飯 野菜ラーメン 納豆みそ バナナ	米 中華めん、キャベツ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳（ミルク） おからのパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油
18火	軟飯～ご飯 はまちのケチャップ和え 粉ふき芋 すまし汁	米 はまち、片栗粉、油、ケチャップ、だし汁、砂糖 じゃがいも、塩、あおのり 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし汁、しょうゆ
	オレンジゼリー バナナ	オレンジジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、水 バナナ
	軟飯～ご飯 シュウマイ 小松菜のナムル 中華スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、塩、片栗粉、グリーンピース、片栗粉 こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ
19水	牛乳（ミルク） 蒸し芋	さつまいも
	軟飯～ご飯 厚揚げの吉野煮 拌三糸 みかん	米 生揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ビーフン、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 みかん
	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ

- ※ 午前間の食時間には牛乳（ミルク）を飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

～自分で食べる楽しみを味わいましょう～

手に持ちやすいもの、つかみやすいものを準備すると、自分で食べられます。

注)前歯で噛み切れても、奥歯が生えていないために、丸のみになったり、喉に詰めることも心配です。軟らかいもので、手づかみしやすいものが適しています。