令和7年11月 離乳食中期 (7~8か月頃) 予定献立表 京丹後市立保育所・こども園

4 全寮 米 5 全寮 期限、たまねぎ、にんじん、だい汁、しょうゆ、片栗粉 5 全寮 米 5 無別と野菜煮 期別、ツナ缶、キャベツ、ピーマン、にんじん、だい汁、しょうゆ、片栗粉 6 全粥 米 カかつお、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だい汁、しょうゆ、片栗粉 まおき、にんじん、だい汁、しょうゆ 6 全粥 米 豆腐と野菜煮 豆腐と野菜煮 豆腐と野菜煮 豆腐、にんじん、パレナ、しょうゆ、砂糖、だい汁、バナナ 10 全粥 米 豆腐と野菜煮 ウル・たまねぎ、にんじん、たい汁、しょうゆ、砂糖、だい汁、バナナ 11 全粥 米 カレンジ カンとん、たまねぎ、にんじん、たい汁、しょうゆ、た栗粉 からご、水 11 全粥 米 カレンラの ボルンジ カレンカの 大根のみも計 キャベツ、きゅうり、にんじん、たい・たいかい にんじん、たい・たまれず、にんじん、たい・たまれず、たんじん、たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・たい・た	
野菜煮 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 *** 期内と野菜煮 *** カンナ缶、キャベツ、ピーマン、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 *** 大き組書、にんじん、だけ、しょうゆ *** 魚と野菜煮 *** カかうお、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、片栗粉 *** 東級野菜 *** 豆腐と野菜煮 *** 豆腐 (こんじん、グリンピース、たまねぎ、しょうゆ、砂油、だい汁・パナ *** サボッツ・たまねぎ、にんじん、だい汁・しょうゆ、だい汁・バナナ *** 野菜カ サイベツ、きゅうり、にんじん、だい汁・しょうゆ、静葉粉 りんご、水 *** カレン野菜 カルンジ 米 *** 第りとき肉、たまねぎ、にんじん、たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・たいれ・	
5 全部	'
5 全粥 米 鍋肉と野菜煮 米 島内と野菜煮 大 またまおぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 6 全粥 米 島と野菜煮 大 またおき、にんじん、だし汁、しょうゆ、だし汁、片栗粉 7 全粥 米 豆腐と野菜煮 大 豆腐、たんじん、だし汁、しょうゆ、だし汁、しょうゆ、だけ汁 7 全粥 大 豆腐、たんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、パナナ 10 全粥 大 鶏肉と野菜煮 ウとん、たまねぎ、にんじん、たし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、パナナ 11 全粥 大 親のと野菜煮 りんご 米 親ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 12 全粥 大 親のと自腐煮 大 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 大 親のき内、じゃがいも、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 12 全粥 大 親のとしゃがいも煮 親ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レ・カウ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しまうゆ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、かぼちゃのみそ汁 大まねぎ、かばちゃ、みそ、だし汁 大 新りときへへつ煮 たまねぎ、かばちゃ、みそ、だし汁 大 親ひき肉、たまねぎ、かたした、たし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうか、大り、片栗粉 オレンジ キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうか、片栗粉 すまし汁 たまねぎ、ほろんとん、たしり、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほろんとそう、たんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 すまし汁 たまねぎ、ほろんとん、カリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 豆腐、たまねぎ、ほんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 すまねぎ 豆腐のすまとけ 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、ほんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、大きねぎ、直見のすまとり、一葉粉 豆腐のすまとり 豆腐、大きねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐のすまとり 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、大きねぎ、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 白腐、と野菜煮 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 白腐、と野菜煮 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 きねぎ、こんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 きねぎ、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 きねぎ こまり、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 きねぎ こまり、たんじん、だし汁、しょうり、大野菜煮 こまり、木粉 きねぎ こんじん、ガレナ、しょうり、大粉 きれきれぎ こんじん、だしたり、たし汁、しょうり、大砂糖、しょうり、大砂糖、砂点 たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうり、大野菜粉 できれる ほりから こまり、たんじん、だし汁、しょうり、大粉 きれる こまり、たんじん、だし汁、しょうり、大粉 きれる ことり、キャのり こまれる こまり、たんじん、だしけん、だし汁、	
水 期内と野菜煮 期内、サナ氏・キャベッ、ピーマン、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 すまし汁 たまねぎ、にんじん、たし汁、しまうゆ ド果粉 木 魚と野菜煮 あかきま、キャベッ、プロッコリー、にんじん、だし汁、片栗粉 すまし汁 たまねぎ、にんじん、たし汁、しまうゆ、だし汁、しまうゆ だし汁、しまうゆ だし汁 プラスト ス 国級と野菜煮 豆腐、にんじん、グリンピース、たまねぎ、しょうゆ、だし汁 しまうゆ、だし汁 プラスト プラスト 大 フを選別 ス フを選別 ス フを選別 ス フを選別 ス	
### 15 たまねぎ、にんじん、たし汁、しょうゆ 全別	
 会	
本 カからお、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、片栗粉 すまし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しようゆ イ 全卵	
すまし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、だし汁 2 全粥 米 豆腐に野菜煮 豆腐、にんじん、グリンビース、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、だし汁 パナナ 4 全卵 米 野菜うどん 鶏しき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 4 全卵 米 別と肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 サ家売 オレンジ 12 全卵 米 別内と豆腐煮 キャベツ、たきっうり、にんじん、たけ汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 12 全卵 米 別内と豆腐煮 キャベツ・きゅうり、にんじん、たけ汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 13 全卵 米 期内とこの商煮 キャベツ・きゅうり、にんじん、たし汁、しまっゆ、片栗粉 キャベツ・きゅうり、にんじん、たし汁、しまっゆ、片栗粉 キャベツ・きゅうり、にんじん、たし汁、しまっゆ、片栗粉 サネ素 キャベツ・きゅうり、にんじん、たし汁、しまっか、片栗粉 押家売 オレンジ 14 全卵 米 カがらまっのみそ汁 カがらまっ、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、がぼちゃ、みそ、だし汁 カがら、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、たまわず、にんじん、カリンビース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 かぼちゃのみそ汁 カがら、キャベツ、さまつよ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オーベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、ようゆ、片栗粉 すまし汁 19 全卵 米 夏腐のみそ汁 サーベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しまっゆ、片栗粉 まねぎ、にんじん、だし汁、しまうゆ、上来粉 すまし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しまうゆ、上来粉 すまし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しまうゆ、上来粉 たまつき、たしい たきっちの、片栗粉 こまつは、キャベツ、これじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 全卵 米 20 全卵 米 カからも、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しまうゆ、片栗粉 こまつき、たいしん、だし汁、しまうゆ、片栗粉 こまつき、キャベツ、これじん、だし汁、しまうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 こまつは、キャベツ、これじん、だし汁、しまうゆ、片栗粉 こまつき、たいしんしん、だし汁、しまうゆ、片栗粉 こまつき、たいしんしんじた	
7 金別 全粥 米 10 全粥 米 10 全粥 米 野菜うどん 鶏肉と野菜煮 りんご 11 全粥 米 カとめ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、大字粉 大水 カとりが カシら、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 サ菜煮 オレンジ たいたい、たんした、たし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 12 全粥 水 鶏肉と豆腐煮 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 大根のみそ汁 本	
7 金別 全粥 米 10 全粥 米 10 全粥 米 野菜うどん 鶏肉と野菜煮 りんご 11 全粥 米 カとめ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、大字粉 大水 カとりが カシら、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 サ菜煮 オレンジ たいたい、たんした、たし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 12 全粥 水 鶏肉と豆腐煮 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 大根のみそ汁 本	
 金 豆腐と野菜煮 レモンサラダ素 バナナ キャベツ、きゅうり、にんじん、クリンピース、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、だし汁 バナナ キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ、砂糖、だし汁 バナナ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、大果粉 りんご、水 鶏肉と野菜煮 りんご 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 だいごん、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 カレンジ キャベツ、きゅうり、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ キャベツのサラダ素 大根のみそ汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
レモンサラダ素 バナナ キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ、砂糖、だし汁 バナナ 全邪 米 関心と向、すやベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、 け栗粉 りんご、水 第0ともの、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、 け栗粉 りんご、水 第0ともの、ためが、きゅうり、にんじん、だしが、しょうゆ、 け栗粉 りんご、水 第0ともの、ためが、きゅうり、にんじん、だしが、しょうゆ、 け栗粉 オレンジ だいごん、きゅうり、にんじん、だしが、しょうゆ、 け栗粉 オレンジ 第0ともの、 この、 きゅうり、 にんじん、 だしが、しょうゆ、 け栗粉 オレンジ 第0ともの、 このの、 このの、 このの、 このの、 このの、 このの、 このの、 こ	
# 野菜っどん	
月 野菜うどん 鶏肉と野菜煮 りんご 鶏肉と肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 11 全粥 水 鶏肉と豆腐煮 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 米 鶏のき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 12 全粥 水 鶏肉と豆腐煮 キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁 米 鶏のき肉、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、たし汁、たまねぎ、にんじん、だし汁 ・生水 ・野菜煮 中ベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ・カがまかのみそ汁 たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁 ・たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁 ・たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁 ・たまねぎ、かばちゃ。みそ、たし汁、カラゆ、片栗粉 ・カがまかのみそ汁 ・たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁、カラゆ、片栗粉 ・カがまかのみそ汁 ・たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁、カラゆ、片栗粉 ・カがまかのみそ汁 ・たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁、しょうゆ、たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・大きねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁、カラの、たし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 ・カがまかのみを汁 ・皮膚の、たまねぎ、にんじん、たし汁、みそ ・野菜煮 ・クロののみそ汁 ・野菜煮 ・カからお、キャベツ、こまつな、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・カッカのよう ・たいが、も、鶏肉、たし汁、カそ ・大き菜煮 ・カッカの、たし汁、カモ、米粉 ・大きねぎ、ほうれんそう、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・大きねぎ、ほうれんそう、にんじん、たし汁、しょうゆ、大粉 ・たまねぎ、ほったしん。カリンピース、たし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 ・たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、たし汁、しょうゆ、大粉 ・たまなぎ、ほったしん。カリンピース、たし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 ・たまなぎ、ほったしん。カリンピース、たし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 ・たまなぎ、これとしん。カリ、にんじん、たし汁、しょうゆ、大粉 ・たまなぎ、これじん。たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ・豆腐のすまし汁 ・豆腐、たまねぎ、にんじん、たし汁、しょうゆ、片栗粉 ・豆腐ん、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ・豆腐ん、キャベツ、たんじん、たし汁、しょうゆ ・米 ・野菜ぞうめん。キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・米 ・野菜ぞうめん。・キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・カカられ、キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・カカらん、キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・大 ・ちめん、キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・大 ・ちめん、キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・大 ・ちめん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ ・カカらん、キャベツ、これじん、たし汁、しょうゆ ・大 ・ちめん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ ・ちのん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ ・粉豆、たまねぎ、みそ、砂糖、たし汁、しょうゆ ・粉豆、たまねぎ、んみこりり、たしん。たし汁、しょうゆ、片。大 ・ちのん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ、 ・ちのん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ、 ・ちのん、たちり、たちり、たちり、たちり、たしきり、たりり、たちり、たちり。 ・ちのん、キャベツ、こんじん、たし汁、しょうゆ、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり、たちり	
鶏肉と野菜煮 りんご 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 りんご、水 大 肉じゃが 野菜煮 オレンジ だいごん、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 だいごん、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 大 大 大 大 大 大 大 大 大	
11 全粥 米 翔いきが、 類がき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 野菜煮 オレンジ だいてん、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 大字のサラダ素 大根のみそ汁 キャベツのサラダ素 大根のみそ汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、たしみ、たしみ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 野菜煮 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁、だいてん、たまねぎ、にんじん、だし汁 と 全粥 米 類のとじゃがいも、	
11 全粥	
火 肉じゃが 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉だいこん。きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉オレンジ米 12 全粥 米 煮 類内と豆腐煮 株でパッのサラダ煮 大根のみそ汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁、じょうゆ、片栗粉キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁、しょうゆ、片栗粉キャベツ、きゅうり、にんじん、たした、だし汁、しょうゆ、片栗粉・キャベツ、きゅうり、にんじん、たした、たした、たした、たした、たし汁、上手乗粉・大きねぎ、かばちゃのみそ汁 たまねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁 14 全粥 米 魚ときゃべつ煮 かばちゃのみそ汁 たまねぎ、いばちゃ、みそ、たし汁 大きねぎ、かばちゃ、みそ、たし汁 17 全粥 米 期内と野菜煮 期のき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉野菜煮 オャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、みそ 18 全粥 米 火 豆腐のみそ汁 野菜煮 しゃがいも、まねぎ、にんじん、だし汁、みそ セッがいも、非ペツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ 19 全粥 米 水 期内とじゃが芋煮 すよし汁 たまねぎ、ほんじん、だし汁、みそ、米粉すよし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、おぎ、だし汁、しようゆ、米粉でまねぎ、ほうれんそう、にんじん、がりンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉であり、キャベツ、にんじん、ガリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉であり、キャベツ、たんじん、だし汁、しまうり、片栗粉豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 白扇のすまし汁 豆腐、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 白腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうり 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ、バナナ 物見、たまねぎ、みそ、砂糖、たし汁 バナナ たまねぎ、たんしん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 白扇のすまし汁 しまりの、キャベツ、こんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 白扇のすまし汁 しまりの、キャベツ、こんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 白扇のすまし汁 しまりの、キャベツ、こんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 からお、キャベツ、こんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 からお、キャベツ、たんじん、だしけ、しょうり、片栗粉 からお、キャベツ、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 からみ、キャベツ、たんじん、たんじん、たんじん、たんじん、たんじん、たんじん、たんじんんしんり、たんじんんんしんり、たんじん、たんじんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんんん	
野菜煮 オレンジ だいてん、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ	
12 全粥	
水 鶏肉と豆腐煮 キャペツのサラダ煮 大根のみそ汁 キャペツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁、だいこん、たまねぎ、にんじん、だし汁 米 鶏のとじゃがいも煮 野菜煮 キャペツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャペツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、上ま粉 たまねぎ、かぼちゃのみそ汁 カがうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 かぼちゃのみそ汁 カがらち、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 野菜煮 オレンジ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、みそ、だし汁、ト栗粉 オレンジ 18 全粥 水 の豆腐のみそ汁 野菜煮 オレンジ カッカンカンキャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 とが 水 水 別肉とじゃが芋煮 すまし汁 カまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、ほうれんそう。にんじん、だし汁、しょうゆ、大栗粉 たまねぎ、ほうれんそう。にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 19 全粥 水 カウ豆腐 青菜のツナ煮 なし まれき、ほうれんそう、にんじん、かりンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまりな、キャベツ、たんじん、ツナ缶、だし汁、しょうゆ 大きねぎ、ほうれんそう。にんじん、カず、大し汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、たんじん、カナ、大きかり、大き物 たまねぎ、ほうれんそう。にんじん、だし汁、しょうゆ、大きか こまっな、キャベツ、たんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうり、片栗粉 豆腐、たまねぎ、たんじん、だし汁、しょうり 25 全粥 米 の見のそ だりナ 米 のからよ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 こ豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ころめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ・そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ・そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ・そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ころりん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 25 全粥 大 りり豆腐、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここりの、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここり、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここりの、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここりの、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここりの、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ここりの、たまねぎ、こんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 25 全粥 大 りりのそこりの、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
キャベツのサラダ煮 大根のみそ汁	
13 全粥	
 木 鶏肉とじゃがいも煮	-、みそ
野菜煮 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 14 全粥 米 金 魚ときゃべつ煮 かぼちゃのみそ汁 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、かぼちゃ、みそ、だし汁 17 全粥 米 月 鶏肉と野菜煮 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ 18 全粥 火 豆腐のみそ汁 野菜煮 米 皮腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 しゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 19 全粥 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 ボ じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 20 全粥 木 炒り豆腐 青菜のツナ煮 なし 米 全房、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまっな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 魚と野菜煮 豆腐のすまし汁 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 火 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
14 全粥 米 点ときゃべつ煮 かぼちゃのみそ汁 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、かぼちゃ、みそ、だし汁 17 全粥 米 鶏肉と野菜煮 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 手やベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ 18 全粥 米 人 豆腐、みそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 米 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 力り豆腐 青菜のツナ煮 なし こまつな、キャベツ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ガレナ、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 よりつ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
14 全粥 米 点ときゃべつ煮 かぼちゃのみそ汁 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、かぼちゃ、みそ、だし汁 17 全粥 米 鶏肉と野菜煮 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 手やベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ 18 全粥 米 人 豆腐、みそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 米 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 力り豆腐 青菜のツナ煮 なし こまつな、キャベツ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ガレナ、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 よりつ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
 金 魚ときゃべつ煮 かぼちゃのみそ汁 たまねぎ、かぼちゃ、みそ、だし汁 17 全粥 米	
 かぼちゃのみそ汁 たまねぎ、かぼちゃ、みそ、だし汁 17 全粥 鶏肉と野菜煮 野菜煮 オレンジ 18 全粥 火 豆腐のみそ汁 豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 オレンジ 18 全粥 火 豆腐のみそ汁 野菜煮 じゃがいも、まねぎ、にんじん、だし汁、みそ じゃがいも、まねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 大 少り豆腐 青菜のツナ煮 なし 20 全粥 木 炒り豆腐 青菜のツナ煮 なし こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 魚と野菜煮 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、がし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ 	
17 全粥	
月 鶏肉と野菜煮 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ 18 全粥 米 火 豆腐のみそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 どゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 米 水 鶏肉とじゃが芋煮 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、パナナ	
野菜煮 オレンジ キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 オレンジ 18 全粥 火 円豆腐のみそ汁 野菜煮 日庭、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 水 米 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 木 火りり豆腐 青菜のツナ煮 なし 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 金 糸 魚と野菜煮 豆腐のすまし汁 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 外 米 そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 米 そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
18 全粥 米 ワ 豆腐のみそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 21 全粥 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ、バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	ช้
18 全粥 米 ワ 豆腐のみそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 水 鶏肉とじゃが芋煮 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 21 全粥 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ、バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
火 豆腐のみそ汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ 野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 米 水 鶏肉とじゃが芋煮 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 なし、水 21 全粥 米 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
野菜煮 じゃがいも、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 19 全粥 米 鶏肉とじゃが芋煮 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ、バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
19 全粥 米 水 鶏肉とじゃが芋煮 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
水 鶏肉とじゃが芋煮 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
すまし汁 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
20 全粥 米 木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
木 炒り豆腐 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん おっかん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 大きねぎ、みそ、砂糖、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
青菜のツナ煮 なし こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
青菜のツナ煮 なし こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉 なし、水 21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
21 全粥 米 金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉豆腐のすまし汁 豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
金 魚と野菜煮 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐のすまし汁 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 25 全粥 米 火 野菜そうめん 納豆みそ バナナ そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁、バナナ	
25全粥米火野菜そうめんそうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ納豆みそ バナナ納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
火野菜そうめんそうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ納豆みそ バナナ納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
納豆みそ バナナ 納豆、たまねぎ、みそ、砂糖、だし汁 バナナ	
│ 26 │ 全粥 │	
水 魚とじゃがいも煮 あかうお、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、あおのり、片栗粉	
すまし汁 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし汁、しょうゆ	
27 全粥 米	
木 鶏肉と野菜煮 鶏ひき肉、たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉	
豆腐のすまし汁 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ	
28 全粥 米	
金 豆腐の吉野煮 生揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、片栗粉	

- ※ 午前午後の間食時間にはミルクを飲みます。
- ※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いします。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

- ~手づかみ食べ~ 生後10ヶ月頃になると食べ物を認識し て、自分から手を出すようになります。離乳食はつかんで食べ やすいよう工夫しましょう。
 - ★ 野菜はやわらかく煮て、持ちやすい大きさに
 - ★ 麺類は7~8cmにカット ★ 汁の具や麺は、お皿にのせる