



日曜	献立	材料名
1火	全粥～軟飯 鶏肉のスープ リヨネーズポテト バナナ	米 鶏ひき肉、水、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、オリーブ油、塩 バナナ
2水	全粥～軟飯 じゃがいもとさば缶煮 春雨サラダ オレンジ	米 じゃがいも、にんじん、さば、ねぎ、だし汁、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ
3木	全粥～軟飯 野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ
4金	全粥～軟飯 ポークビーンズ風 青菜のツナ煮 オレンジ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、こまつな、にんじん、ツナ缶、だし汁、米粉 オレンジ
7月	全粥～軟飯 じゃがいもと野菜煮 豆腐スープ バナナ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
8火	全粥～軟飯 肉じゃが サラダ煮 オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ
9水	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 サラダ煮 いちご	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、だし汁、砂糖、レモン いちご
10木	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 わかめのすまし汁	米 鶏肉、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
11金	全粥～軟飯 さわらと野菜煮 じゃが芋のみそ汁	米 さわら、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ
14月	全粥～軟飯 五目うどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
15火	全粥～軟飯 ビビンバ風あんかけ 春雨スープ オレンジ	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ オレンジ
16水	全粥～軟飯 あかうおと野菜煮 じゃがいものみそ汁	米 あかうお、スナッペンどう、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ じゃがいも、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
17木	全粥～軟飯 じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ バナナ	米 じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
18金	全粥～軟飯 豆腐とじゃが芋のそぼろ煮 はるさめと野菜煮 オレンジ	米 生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
21月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 きゃべつのサラダ バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、にんじん、だし汁、レモン、しょうゆ バナナ
22火	全粥～軟飯 魚とじゃがいも煮 新玉ねぎのみそ汁	米 あかうお、たまねぎ、じゃがいも、だし汁、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
23水	全粥～軟飯 大豆入りハンバーグ すまし汁	米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ、しいたけ、だし汁、しょうゆ
24木	全粥～軟飯 魚と野菜煮 ふのすまし汁	米 さわら、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 麩、豆腐、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ
25金	全粥～軟飯 炒り豆腐 サラダ煮 オレンジ	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢 オレンジ
28月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 コールスローサラダ煮 オレンジ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 オレンジ
30水	全粥～軟飯 おから入りお焼き スナッペンどうとツナ煮 バナナ	米 鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、塩、米粉、油 スナッペンどう、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、米粉 バナナ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

一緒に食事をし、食事の時間を楽しい時間にしましょう

一緒に食事をする事で、楽しい時間となり、おいしく食べられます。
「おいしいね」「モグモグ上手だね」「これは〇〇だよ」など話しかけ、美味しい食事にしましょう！