



日曜	献立	材 料 名
5 月	軟飯～ご飯 シチュー 春雨サラダ みかん	米 鶏肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、油、水、洋風だしの素、豆乳、米粉、コーンスターチ ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 みかん
	わかめおにぎり	米、炊き込みわかめ
6 火	軟飯～ご飯 肉じゃが 紅白なます煮 バナナ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリンピース、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 だいこん、にんじん、酢、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
7 水	軟飯～ご飯 揚げ魚と野菜煮 白菜のすまし汁	米 ぶり、片栗粉、油、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 はくさい、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
8 木	軟飯～ご飯 松風焼き サラダ煮 さつま芋のみぞ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、ごま、あおのり ブロッコリー、にんじん、塩、酢、油、だし汁 キャベツ、さつまいも、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
	牛乳（ミルク） 煮りんご	りんご、水
9 金	軟飯～ご飯 さわらの西京焼き 黒豆煮 沢煮椀	米 さわら、油、みそ、マヨネーズ 黒豆、砂糖、しょうゆ 豚肉、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、ねぎ、しいたけ、だし汁、しょうゆ
	牛乳（ミルク） フルーツきんとん	さつまいも、レーズン、りんご
13 火	軟飯～ご飯 あんかけうどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳（ミルク） 焼きいも	さつまいも、油、塩
14 水	軟飯～ご飯 魚入りお焼き 豆腐のあつたかスープ	米 あかうお、じゃがいも、米粉、みそ、油 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、中華だしの素、水、片栗粉
	牛乳（ミルク） レモン蒸しパン	米粉、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、レモン
15 木	軟飯～ご飯 ささ身の柔らか煮 サラダ みかん	米 ささ身、塩、片栗粉、だし汁、しょうゆ さつまいも、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 みかん
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、りんご、水、バナナ、レーズン
16 金	軟飯～ご飯 けんちん煮 スペゲティサラダ バナナ	米 豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、ねぎ、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ スペゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 バナナ
	おかかおにぎり	米、しょうゆ、ごま、かつお節
19 月	カレーライス レモンサラダ バナナ バナナ	米、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、コーンスターチ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 バナナ バナナ
	牛乳（ミルク） おにまんじゅう	さつまいも、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、砂糖、水
20 火	軟飯～ご飯 すき焼き風煮 即席煮 みかん	米 牛肉、豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、砂糖、しょうゆ、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、だし汁 みかん
	牛乳（ミルク） おからのパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油
21 水	軟飯～ご飯 あかうおの揚げ煮 豚汁	米 あかうお、しょうゆ、片栗粉、油、さつまいも、砂糖、レモン、だし汁 豚肉、だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ、油、みそ、だし汁
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
22 木	軟飯～ご飯 ハンバーグ しょうゆフレンチ スープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩、油 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油 しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、水、中華だしの素、片栗粉
	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
23 金	軟飯～ご飯 厚揚げの吉野煮 ポテトサラダ みかん	米 生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢 みかん
	牛乳（ミルク） ふのラスク	麩、油、砂糖
26 月	軟飯～ご飯 ラーメン 青菜のツナ和え 煮りんご	米 中華めん、豚肉、キャベツ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水 ほうれんそう、はくさい、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、だし汁 りんご、水
	牛乳（ミルク） 蒸かし芋	さつまいも
27 火	軟飯～ご飯 さばの煮付 フライドポテト 野菜スープ	米 さば、砂糖、しょうゆ じゃがいも、油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、パセリ粉
	牛乳（ミルク） バナナ	バナナ
28 水	軟飯～ご飯 レバーとおさつのケチャップ煮 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、さつまいも、油、ブロッコリー、ケチャップ、だし汁 豆腐、たまねぎ、はくさい、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	昆布おにぎり	米、塩こんぶ、ごま油
29 木	軟飯～ご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ わかめスープ	米 鶏肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、塩 わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、中華だしの素、水
	牛乳（ミルク） バナナココアケーキ	バナナ、レモン、砂糖、塩、水、油、米粉、ベーキングパウダー、ココア
30 金	軟飯～ご飯 ポークピーンズ 青菜の磯和え バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、塩、水、パセリ粉 キャベツ、こまつな、にんじん、炊き込みわかめ、しょうゆ バナナ
	牛乳（ミルク） トースト	食パン、マヨネーズ、あおのり

※ 午前の間食時間には牛乳（ミルク）を飲みます。

※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況を、お知らせください！