

日曜	献立	材 料 名
5月	軟飯～ご飯	米
	シチュー	鶏肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、油、水、洋風だしの素、豆乳、米粉、コーンスターチ
	春雨サラダ みかん	ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 みかん
	わかめおにぎり	米、炊き込みわかめ
6火	軟飯～ご飯	米
	肉じゃが	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、しょうゆ、砂糖、だし汁
	紅白なます煮 バナナ	だいこん、にんじん、酢、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
7水	軟飯～ご飯	米
	揚げ魚と野菜煮	ぶり、片栗粉、油、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉
	白菜のすまし汁	はくさい、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
8木	軟飯～ご飯	米
	松風焼き サラダ煮	鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、ごま、あおのり ブロッコリー、にんじん、塩、酢、油、だし汁
	さつま芋のみそ汁	キャベツ、さつまいも、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
	牛乳(ミルク) 煮りんご	りんご、水
9金	軟飯～ご飯	米
	さわらの西京焼き 黒豆煮	さわら、油、みそ、マヨネーズ 黒豆、砂糖、しょうゆ
	沢煮椀	豚肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しいたけ、だし汁、しょうゆ
	牛乳(ミルク) フルーツきんとん	さつまいも、レーズン、りんご
13火	軟飯～ご飯	米
	あんかけうどん	うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉
	納豆みそ バナナ	納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳(ミルク) 焼きいも	さつまいも、油、塩
14水	軟飯～ご飯	米
	魚入りお焼き	あかうお、じゃがいも、米粉、みそ、油
	豆腐のあったかスープ	豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、中華だしの素、水、片栗粉
	牛乳(ミルク) レモン蒸しパン	米粉、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、レモン
15木	軟飯～ご飯	米
	ささ身の柔らか煮	ささ身、塩、片栗粉、だし汁、しょうゆ
	サラダ みかん	さつまいも、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 みかん
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、りんご、水、バナナ、レーズン
16金	軟飯～ご飯	米
	けんちん煮	豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、ねぎ、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ
	スパゲティサラダ バナナ	スパゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 バナナ
	おかかおにぎり	米、しょうゆ、ごま、かつお節
19月	カレーライス	米、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、コーンスターチ
	レモンサラダ バナナ	だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 バナナ
	バナナ	バナナ
	牛乳（ミルク） おにまんじゅう	さつまいも、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、砂糖、水
20火	軟飯～ご飯	米
	すき焼き風煮	牛肉、豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、砂糖、しょうゆ、油
	即席煮 みかん	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、だし汁 みかん
	牛乳（ミルク） おからのパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油
21水	軟飯～ご飯	米
	あかうおの揚げ煮	あかうお、しょうゆ、片栗粉、油、さつまいも、砂糖、レモン、だし汁
	豚汁	豚肉、だいこん、はくさい、にんじん、ねぎ、油、みそ、だし汁
	牛乳（ミルク） ベビーせんべい	ベビーせんべい
22木	軟飯～ご飯	米
	ハンバーグ しょうゆフレンチ	牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩、油 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油
	スープ	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、水、中華だしの素、片栗粉
	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ
23金	軟飯～ご飯	米
	厚揚げの吉野煮	生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	ポテトサラダ みかん	じゃがいも、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢 みかん
	牛乳(ミルク) ふのラスク	麩、油、砂糖
26月	軟飯～ご飯	米
	ラーメン	中華めん、豚肉、キャベツ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水
	青菜のツナ和え 煮りんご	ほうれんそう、はくさい、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、だし汁 りんご、水
	牛乳(ミルク) 蒸かし芋	さつまいも
27火	軟飯～ご飯	米
	さばの煮付 フライドポテト	さば、砂糖、しょうゆ じゃがいも、油
	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、パセリ粉
	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ
28水	軟飯～ご飯	米
	レバーとおさつのケチャップ煮	鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、さつまいも、油、ブロッコリー、ケチャップ、だし汁
	豆腐のすまし汁	豆腐、たまねぎ、はくさい、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	昆布おにぎり	米、塩こんぶ、ごま油
29木	軟飯～ご飯	米
	照り焼きチキン コールスローサラダ	鶏肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、塩
	わかめスープ	わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、中華だしの素、水
	牛乳(ミルク) バナナココアケーキ	バナナ、レモン、砂糖、塩、水、油、米粉、ベーキングパウダー、ココア
30金	軟飯～ご飯	米
	ポークビーンズ	豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、塩、水、パセリ粉
	青菜の磯和え バナナ	キャベツ、こまつな、にんじん、炊き込みわかめ、しょうゆ バナナ
	牛乳(ミルク) トースト	食パン、マヨネーズ、あおのり

※ 午前の間食時には牛乳（ミルク）を飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況を、お知らせください！