

令和8年1月



## 離乳食中期（7～8か月頃）予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立	材料名
5 月	全粥 シチュー サラダ煮 みかん	米 鶏肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、だし汁、豆乳、米粉、コーンスター、 キヤベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁 みかん
6 火	全粥 肉じゃが 紅白なます煮 バナナ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリンピース、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 だいこん、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 バナナ
7 水	全粥 魚と野菜煮 白菜のすまし汁	米 あかうお、キヤベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 はくさい、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
8 木	全粥 鶏肉と豆腐煮 さつまいものみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、みそ、片栗粉 キヤベツ、さつまいも、にんじん、だし汁、みそ
9 金	全粥 煮魚 すまし汁	米 あかうお、さつまいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
13 火	全粥 あんかけうどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 納豆、たまねぎ、みそ、だし汁 バナナ
14 水	全粥 魚とじゃがいも煮 豆腐のあったかスープ	米 あかうお、じゃがいも、みそ、だし汁、米粉 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし汁、しょうゆ、片栗粉
15 木	全粥 ささ身の柔らか煮 野菜煮 みかん	米 ささ身、片栗粉、だし汁、しょうゆ さつまいも、キヤベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 みかん
16 金	全粥 豆腐と鶏肉煮 野菜煮 バナナ	米 豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 キヤベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 バナナ
19 月	全粥 鶏肉と野菜煮 野菜煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、米粉 バナナ
20 火	全粥 焼き豆腐と野菜煮 みかん	米 豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、米粉 みかん
21 水	全粥 あかうおとさつまいも煮 みそ汁	米 あかうお、さつまいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 だいこん、はくさい、にんじん、だし汁、みそ
22 木	全粥 鶏肉と野菜煮 スープ	米 鶏ひき肉、キヤベツ、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉
23 金	全粥 厚揚げの吉野煮 野菜煮 みかん	米 生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、きゅうり、キヤベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 みかん
26 月	全粥～軟飯 野菜そうめん 青菜のツナ和え 煮りんご	米 そうめん、キヤベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ほうれんそう、はくさい、ツナ缶、にんじん、だし汁、片栗粉 りんご、水
27 火	全粥 魚とじゃがいも煮 野菜スープ	米 あかうお、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、キヤベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
28 水	全粥 鶏肉とおさつ煮 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、さつまいも、ブロッコリー、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ
29 木	全粥 鶏肉と野菜煮 すまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、キヤベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
30 金	全粥 大豆と野菜煮 青菜煮 バナナ	米 大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 キヤベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ

※ 午前午後の間食時間にはミルクを飲みます。

※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いします。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大重要な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況を、お知らせください！