

令和8年1月



離乳食中期（7～8か月頃）予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立	材 料 名
5月	全粥 シチュー サラダ煮 みかん	米 鶏肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、だし汁、豆乳、米粉、コーンスターチ キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁 みかん
6火	全粥 肉じゃが 紅白なます煮 バナナ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 だいこん、にんじん、しょうゆ、だし汁、片栗粉 バナナ
7水	全粥 魚と野菜煮 白菜のすまし汁	米 あかうお、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 はくさい、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
8木	全粥 鶏肉と豆腐煮 さつま芋のみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、みそ、片栗粉 キャベツ、さつまいも、にんじん、だし汁、みそ
9金	全粥 煮魚 すまし汁	米 あかうお、さつまいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
13火	全粥 あんかけうどん 納豆みそ バナナ	米 うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 納豆、たまねぎ、みそ、だし汁 バナナ
14水	全粥 魚とじゃがいも煮 豆腐のあったかスープ	米 あかうお、じゃがいも、みそ、だし汁、米粉 豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、だし汁、しょうゆ、片栗粉
15木	全粥 ささ身の柔らか煮 野菜煮 みかん	米 ささ身、片栗粉、だし汁、しょうゆ さつまいも、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 みかん
16金	全粥 豆腐と鶏肉煮 野菜煮 バナナ	米 豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 バナナ
19月	全粥 鶏肉と野菜煮 野菜煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 だいこん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁、米粉 バナナ
20火	全粥 焼き豆腐と野菜煮 みかん	米 豆腐、はくさい、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、米粉 みかん
21水	全粥 あかうおとさつまいも煮 みそ汁	米 あかうお、さつまいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 だいこん、はくさい、にんじん、だし汁、みそ
22木	全粥 鶏肉と野菜煮 スープ	米 鶏ひき肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉
23金	全粥 厚揚げの吉野煮 野菜煮 みかん	米 生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 みかん
26月	全粥～軟飯 野菜そうめん 青菜のツナ和え 煮りんご	米 そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ ほうれんそう、はくさい、ツナ缶、にんじん、だし汁、片栗粉 りんご、水
27火	全粥 魚とじゃがいも煮 野菜スープ	米 あかうお、じゃがいも、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
28水	全粥 鶏肉とおさつ煮 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、さつまいも、ブロッコリー、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、はくさい、にんじん、だし汁、しょうゆ
29木	全粥 鶏肉と野菜煮 すまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
30金	全粥 大豆と野菜煮 青菜煮 バナナ	米 大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 キャベツ、ごまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ

※ 午前午後の間食時にはミルクを飲みます。

※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いします。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況を、お知らせください！