



日曜	献立	材料名
2月	ドライカレーライス	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉
	コールスローサラダ バナナ	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 バナナ
3火	きつねうどん	うどん、油揚げ、にんじん、ねぎ、だし汁、みりん、しょうゆ
	ひなまつりごはん	米、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、いんげん、しょうゆ
	春キャベツとハムのサラダ	キャベツ、ハム、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢
4水	わかめのすまし汁	わかめ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳(ミルク) フルーツ	バナナ、いちご
5木	軟飯~ご飯	米
	おから入りナゲット ゆかり和え	鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、洋風だしの素、片栗粉、油 キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ふりかけ
	コンソメスープ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉
6金	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯~ご飯	米
	さわらのごまみそ焼き	さわら、砂糖、みそ、ごま、油
9月	ほうれん草のお浸し ぶのすまし汁	ほうれん草、にんじん、かつお節、しょうゆ 麩、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	塩おにぎり	米、塩
	軟飯~ご飯	米
10火	ひじきのさらさ炒め	ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ
	りんごサラダ オレンジ	りんご、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、レモン オレンジ
	牛乳(ミルク) ミートサンド	ロールパン、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、片栗粉、水
11水	軟飯~ご飯	米
	シチュー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、油、水、洋風だしの素、豆乳、塩、米粉、コーンスターチ
	春雨サラダ バナナ	はるさめ、ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 バナナ
12木	おかかおにぎり	米、しょうゆ、かつお節
	牛丼	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、砂糖、だし汁
	即席漬け	キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、塩、酢
13金	金時煮豆	いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
	牛乳(ミルク) 焼きじゃが	じゃがいも、油、塩、あおのり
	軟飯~ご飯	米
16月	はまちの揚げ煮	はまち、塩、片栗粉、油、だし汁、砂糖、しょうゆ
	しょうゆフレンチ さつまいものレモン煮	キャベツ、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、酢、油 さつまいも、砂糖、レモン
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、いちご
17火	軟飯~ご飯	米
	ハンバーグ	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油
	シルバーサラダ すまし汁	はるさめ、キャベツ、ハム、にんじん、マヨネーズ、酢 たまねぎ、わかめ、にんじん、しめじ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
18水	牛乳(ミルク) バナナケーキ	バナナ、レモン、砂糖、塩、水、油、米粉、ベーキングパウダー
	軟飯~ご飯	米
	けんちん煮	豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ
19木	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、マヨネーズ
	牛乳(ミルク) トースト	食パン、バター、砂糖
	軟飯~ご飯	米
23月	ラーメン	中華めん、豚肉、キャベツ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水
	納豆みそ バナナ	納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
	牛(ミルク) かぼちゃのソフトクッキー	かぼちゃ、砂糖、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩
24火	軟飯~ご飯	米
	あかうおの煮付	あかうお、だし汁、砂糖、しょうゆ
	ポテトサラダ みそ汁	じゃがいも、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、塩、酢 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
25水	オレンジゼリー ベビーせんべい	オレンジジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、水 ベビーせんべい
	軟飯~ご飯	米
	鶏肉と野菜煮	鶏肉、こまつな、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉
26木	オニオンスープ	たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯~ご飯	米
27金	マーボー豆腐	豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、片栗粉、みそ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま油、水
	レモンサラダ オレンジ	キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 オレンジ
	牛(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
28月	チャーハン	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま油、しょうゆ
	中華スープ	豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、中華だしの素、水
	牛乳(ミルク) ぶのラスク	麩、油、砂糖
29火	軟飯~ご飯	米
	厚揚げの吉野煮	生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉
	ツナサラダ オレンジ	キャベツ、こまつな、ツナ缶、にんじん、酢、しょうゆ オレンジ
30水	牛乳(ミルク) ジャムサンド	食パン、いちごジャム
	軟飯~ご飯	米
	さわらのケチャップ和え	さわら、片栗粉、油、ケチャップ、砂糖、しょうゆ
31火	青菜の磯和え 野菜スープ	キャベツ、こまつな、にんじん、炊き込みわかめ、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、にんじん、洋風だしの素、水
	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ
	軟飯~ご飯	米
30月	大根のそぼろ煮	だいこん、にんじん、ねぎ、鶏ひき肉、ごま油、だし汁、砂糖、しょうゆ
	ささみとひじきのサラダ オレンジ	ささ身、ひじき、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、油 オレンジ
	昆布おにぎり	米、塩こんぶ、ごま油
31火	軟飯~ご飯(ゆかり)	米、ふりかけ
	スパゲティナポリタン	スパゲティ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、洋風だしの素、水、ケチャップ
	豆腐スープ バナナ	豆腐、たまねぎ、にんじん、にら、中華だしの素、水、ごま油 バナナ
30月	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
	カレーライス	米、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、コーンスターチ
	キャベツの香り煮 バナナ	キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、レモン、砂糖、だし汁 バナナ
31火	バナナ	バナナ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
	軟飯~ご飯	米
31火	高野豆腐の五目煮	凍り豆腐、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、しいたけ、油、しょうゆ、砂糖、だし汁
	わかめの炒り煮 オレンジ	わかめ、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ オレンジ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい

※ 午前間の食時間には牛乳(ミルク)を飲みます。
 ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。
 給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況をお知らせください！