



日曜	献立	材料名
2月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 コールスローサラダ煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、水 バナナ
3火	全粥～軟飯 あんかけ すまし汁	米 鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、いんげん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 わかめ、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
4水	全粥～軟飯 豆腐入りお焼き ゆかり煮 すまし汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、塩、片栗粉、油 キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、ふりかけ たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
5木	全粥～軟飯 赤魚と野菜のみそ風味 ふのすまし汁	米 あかうお、ほうれんそう、にんじん、だし汁、みそ、片栗粉 麩、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
6金	全粥～軟飯 ひじきのさらさ炒め 野菜とりんご煮 オレンジ	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ、米粉 りんご、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、レモン、しょうゆ オレンジ
9月	全粥～軟飯 シチュー 春雨サラダ煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、油、だし汁、豆乳、米粉、コーンスターチ はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁 バナナ
10火	全粥～軟飯 鶏丼風あんかけ 野菜煮 金時煮豆	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
11水	全粥～軟飯 煮魚 さつまいものレモン煮 しょうゆフレンチ煮	米 あかうお、だし汁、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、砂糖、レモン キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、油
12木	全粥～軟飯 ハンバーグ 春雨と野菜煮 すまし汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、わかめ、にんじん、しめじ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
13金	軟飯～ご飯 けんちん煮 ブロッコリー煮	米 豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、だし汁、しょうゆ、片栗粉
16月	全粥～軟飯 野菜そうめん 納豆みそ バナナ	米 そうめん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
17火	全粥～軟飯 あかうおと野菜煮 みそ汁	米 あかうお、じゃがいも、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
18水	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 すまし汁	米 鶏肉、こまつな、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
19木	全粥～軟飯 豆腐と野菜のみそ煮 レモンサラダ煮 オレンジ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、だし汁、しょうゆ、酢、砂糖 オレンジ
23月	全粥～軟飯 お焼き すまし汁	米 じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、米粉、ごま油 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
24火	全粥～軟飯 厚揚げの吉野煮 野菜煮 オレンジ	米 生揚げ、鶏ひき肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
25水	全粥～軟飯 魚と野菜煮 野菜のすまし汁	米 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、しょうゆ
26木	全粥～軟飯 大根のそぼろ煮 ささみと野菜煮 オレンジ	米 だいこん、にんじん、ねぎ、鶏ひき肉、ごま油、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
27金	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
30月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 キャベツの香り煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、砂糖、だし汁、片栗粉 バナナ
31火	全粥～軟飯 高野豆腐の五目煮 わかめの炒り煮 オレンジ	米 凍り豆腐、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、しいたけ、油、しょうゆ、砂糖、だし汁、片栗粉 わかめ、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ オレンジ

※ 午前午後の間食時にはミルクを飲みます。

※ 使用食材は、できるだけその日までに、ご家庭で食べていただきますようお願いいたします。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。
給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭の様子や状況をお知らせください！