



日曜	献立	材 料 名
1 水	軟飯~ご飯 じゃがいもと鶏肉煮 春雨サラダ オレンジ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 じゃがいも、にんじん、鶏ひき肉、ねぎ、だし汁、しょうゆ ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ ベビーせんべい
2 木	軟飯~ご飯 焼きビーフン 豆腐のすまし汁 バナナ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 ビーフン、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ ベビーせんべい
3 金	軟飯~ご飯 ポークビーンズ 青菜のツナ和え オレンジ 牛乳(ミルク) バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、塩、水、パセリ粉 こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ缶、しょうゆ オレンジ バナナ
6 月	軟飯~ご飯 スパゲティナポリタン 豆腐スープ バナナ 牛乳(ミルク) レモン蒸しパン	米 スパゲティ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、洋風だしの素、水、ケチャップ 豆腐、たまねぎ、にんじん、にら、中華だしの素、水 バナナ 米粉、ベーキングパウダー、重曹、砂糖、油、水、レモン
7 火	軟飯~ご飯 肉じゃが サラダ オレンジ おかかおにぎり	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、だし汁、砂糖、しょうゆ ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ 米、しょうゆ、ごま、かつお節
8 水	ドライカレーライス サラダ いちご 牛乳(ミルク) 焼きじゃが	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉 キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、レモン いちご じゃがいも、油、塩、あおのり
9 木	軟飯~ご飯 鶏肉と野菜煮 わかめのすまし汁 牛乳(ミルク) いちごジャムサンド	米 鶏肉、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 食パン、いちごジャム
10 金	軟飯~ご飯 さわらのマヨネーズ焼き 即席漬け じゃが芋のみそ汁 牛乳(ミルク) バナナ	米 さわら、油、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、酢 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ バナナ
13 月	軟飯~ご飯 五目うどん 納豆みそ バナナ 牛乳(ミルク) かぼちゃのソフトクッキー	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ かぼちゃ、砂糖、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩
14 火	軟飯~ご飯 ピピンバ風あんかけ 春雨スープ オレンジ 牛乳(ミルク) おからのパンケーキ	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、中華だしの素 オレンジ おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、水、油
15 水	軟飯~ご飯 あかうおのレモンソース みそ汁 スナップえんどうのサラダ わかめおにぎり	米 あかうお、片栗粉、油、砂糖、酢、しょうゆ、レモン、パセリ粉 じゃがいも、にんじん、油揚げ、ねぎ、だし汁、みそ スナップえんどう、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、酢 米、炊き込みわかめ
16 木	軟飯~ご飯 ポテトのミートグラタン 野菜スープ バナナ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 じゃがいも、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、水、ケチャップ、しょうゆ、米粉、チーズ たまねぎ、キャベツ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉 バナナ ベビーせんべい
17 金	軟飯~ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 シルバーサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) ふのラスク	米 生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 はるさめ、ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢 オレンジ 麩、油、砂糖
20 月	ハヤシライス きゃべつのサラダ バナナ オレンジゼリー ベビーせんべい	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、水、洋風だしの素、ケチャップ、ソース、本みりん、米粉 キャベツ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ バナナ オレンジジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、水 ベビーせんべい
21 火	軟飯~ご飯 さばのカレー焼き フライドポテト 新玉ねぎのみそ汁 牛乳(ミルク) バナナ	米 さば、たまねぎ、しょうゆ、カレー粉 じゃがいも、油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ バナナ
22 水	軟飯~ご飯 大豆入りミートボール キャベツの香り漬け わかめスープ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩、ごま、レモン、砂糖 わかめ、たまねぎ、しいたけ、にら、中華だしの素、水 ベビーせんべい
23 木	軟飯~ご飯 さわらのキャロット焼き 青菜の磯和え ふのすまし汁 鶏そぼろおにぎり	米 さわら、油、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ キャベツ、こまつな、にんじん、炊き込みわかめ、しょうゆ 麩、豆腐、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、あおのり
24 金	軟飯~ご飯 炒り豆腐 マカロニサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) バナナ	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ マカロニ、キャベツ、きゅうり、ハム、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢 オレンジ バナナ
27 月	カレーライス コールスローサラダ オレンジ フルーツヨーグルト	米、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、コーンスターチ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 オレンジ ヨーグルト、バナナ、いちご
28 火	軟飯~ご飯 豚肉のスープ リヨネーズポテト バナナ にんじんご飯おにぎり	米 豚ひき肉、水、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、水、中華だしの素 じゃがいも、たまねぎ、油、塩、パセリ粉 バナナ 米、にんじん、しいたけ、しょうゆ
30 木	軟飯~ご飯 おから入りナゲット スナップえんどうのツナ和え バナナ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、洋風だしの素、片栗粉、油 スナップえんどう、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、しょうゆ バナナ ベビーせんべい

- ※ 午前間の食時間には牛乳(ミルク)を飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

~自分で食べる楽しみを味わいましょう~

手に持ちやすいもの、つかみやすいものを準備すると、自分で食べられます。  
注)前歯で噛み切れても、奥歯が生えていないために、丸のみになったり、喉に詰めることも心配です。軟らかいもので、手づかみしやすいものが適しています。