



日曜	献立	
1月	ドライカレーライス レモンサラダ バナナ 牛乳(ミルク) かぼちゃのソフトクッキー	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 バナナ かぼちゃ、砂糖、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩
2火	軟飯~ご飯 さばのみそ煮 すまし汁 キャベツとハムのサラダ 牛乳(ミルク) 焼きじゃが	米 さば、みそ、砂糖、だし汁 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ キャベツ、きゅうり、ハム、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢 じゃがいも、油、塩、あおのり
3水	軟飯~ご飯 鶏肉とレバーのオーロラソース たたききゅうり煮 みそ汁 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、米粉、じゃがいも、油、みそ、砂糖、ケチャップ、だし汁 きゅうり、だし汁、ごま油、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ ベビーせんべい
4木	軟飯~ご飯 焼きビーフン 豆腐スープ バナナ 牛乳(ミルク) ツナサンド	米 ビーフン、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、中華だしの素、水、ごま油 バナナ 食パン、ツナ缶、マヨネーズ、パセリ粉
5金	軟飯~ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 サラダ オレンジ わかめおにぎり	米 生揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 きゅうり、にんじん、ハム、酢、しょうゆ、油、砂糖 オレンジ 米、炊き込みわかめ
8月	軟飯~ご飯 冷やしうどん 納豆みそ バナナ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 うどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ ベビーせんべい
9火	軟飯~ご飯 鶏肉のさっぱり煮 シルバーサラダ みそ汁 牛乳(ミルク) おからのパンケーキ	米 鶏肉、酢、しょうゆ、砂糖、水 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、水、油
10水	軟飯~ご飯 あじの磯揚げ インディアンサラダ バナナヨーグルト	米 あじ、あおのり、片栗粉、油 大豆、ハム、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、トマト、マヨネーズ、酢、油、砂糖 ヨーグルト、バナナ
11木	軟飯~ご飯 あんかけ すまし汁 オレンジ 牛乳(ミルク) バナナ	米 豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、しめじ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、米粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ オレンジ バナナ
12金	軟飯~ご飯 炒り豆腐 きゅうりとツナのサラダ バナナ ゆかりおにぎり	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、酢、油、砂糖、しょうゆ バナナ 米、ふりかけ
15月	軟飯~ご飯 ミートスパゲティ 野菜スープ バナナ 牛乳(ミルク) オレンジ蒸しパン	米 スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、ケチャップ、ソース、洋風だしの素、片栗粉、水 たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、水 バナナ 米粉、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、オレンジジュース、油、水
16火	軟飯~ご飯 たいのキャロット焼き きゃべつのごま和え じゃがいものみそ汁 牛乳(ミルク) バナナ	米 たい、油、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 ごまつな、キャベツ、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ バナナ
17水	軟飯~ご飯 ひじき入りミートボール 粉ふき芋 オニオンスープ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、片栗粉、米粉、塩、油 じゃがいも、あおのり、塩 たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉 ベビーせんべい
18木	軟飯~ご飯 あじのムニエル ゆかり和え わかめスープ ビビンバおにぎり	米 あじ、塩、米粉、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、ふりかけ わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、中華だしの素 米、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、ごま油、砂糖、しょうゆ
19金	軟飯~ご飯 ポークビーンズ きゃべつのごま和え オレンジ 牛乳(ミルク) バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、水、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、炊き込みわかめ、しょうゆ オレンジ バナナ
22月	カレーライス キャベツの香り漬け バナナ オレンジゼリー ベビーせんべい	米、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉、コーンスターチ キャベツ、にんじん、ごま、レモン、砂糖 バナナ オレンジジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、水 ベビーせんべい
23火	軟飯~ご飯 ひじきのさらさ炒め 拌三条 オレンジ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ ビーフン、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 オレンジ ベビーせんべい
24水	軟飯~ご飯 魚と野菜煮 ふのすまし汁 牛乳(ミルク) バナナ	米 さけ、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、わかめ、麩、ねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ
25木	軟飯~ご飯 豆腐ハンバーグ しょうゆフレンチ 金時煮豆 豆乳クリームバナナ	米 豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、米粉、片栗粉、塩、油、ケチャップ キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ 豆乳、砂糖、米粉、バナナ
26金	軟飯~ご飯 新じゃがの炒め煮 コールスローサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) ふのラスク	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 オレンジ 麩、油、砂糖
29月	軟飯~ご飯 茹で豚のごまだれ ミネストローネ バナナ おかかおにぎり	米 豚肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、油 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、水、洋風だしの素、パセリ粉 米、しょうゆ、ごま、かつお節
30火	軟飯~ご飯 たいの煮付 キャベツのサラダ 中華スープ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 たい、米粉、砂糖、しょうゆ キャベツ、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、ねぎ、中華だしの素、しょうゆ、水 ベビーせんべい

※ 午前間の食時間には牛乳(ミルク)を飲みます。
 ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

「歯みがき」していますか？

歯みがきは、お子さんを大人のひざの上に仰向けに寝かせ、毛先の軟らかい歯ブラシで、楽しみを作りながら、優しく磨いてあげましょう。