



日曜	献立	材料名
1水	軟飯~ご飯 大豆入りミートボール 即席漬け ぶのすまし汁 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 大豆、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、酢 麩、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ ベビーせんべい
2木	軟飯~ご飯(ゆかり) 焼きそば 豆腐スープ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米、ゆかり 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ソース、油、あおのり 豆腐、玉ねぎ、しいたけ、ねぎ、水、鶏がらスープの素 ベビーせんべい
3金	軟飯~ご飯 夏野菜マーボー豆腐 レモンサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) パナナ	米 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、なす、ピーマン、しいたけ、ごま油、水、鶏がらスープの素、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 オレンジ バナナ
6月	軟飯~ご飯 肉じゃが サラダ オレンジ 牛乳(ミルク) パナナ	米 牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、油、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ バナナ
7火	軟飯~ご飯 ピビンバ風あんかけ 七夕そうめん パナナ 牛乳(ミルク) 七夕クッキー	米 豚ひき肉、ごま油、小松菜、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 そうめん、玉ねぎ、にんじん、オクラ、しいたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ パナナ かぼちゃ、砂糖、油、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、塩
8水	軟飯~ご飯 魚のから揚げ みそ汁 トマトのサラダ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 たら、塩、米粉、油 じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、煮干だし汁、みそ トマト、きゅうり、キャベツ、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖 ベビーせんべい
9木	軟飯~ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ピーマンのツナ煮 春雨スープ おかかおにぎり	米 鶏肉、酢、しょうゆ、砂糖、水 ピーマン、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、昆布だし汁、しょうゆ はるさめ、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、鶏がらスープの素、ごま油 米、しょうゆ、ごま、かつお節
10金	軟飯~ご飯 焼きがんもどき サラダ 牛乳(ミルク) はちみつレモン蒸しパン	米 豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しらす干し、にんじん、玉ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、ミニトマト、酢、油、砂糖、しょうゆ 米粉、ベーキングパウダー、はちみつ、油、砂糖、レモン、水
13月	夏野菜カレーライス キャベツの香り漬け バナナ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、なす、かぼちゃ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、鶏がらスープの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、レモン、砂糖 バナナ ベビーせんべい
14火	軟飯~ご飯 さけの煮付 フライドポテト 野菜スープ すいか	米 さけ、昆布だし汁、しょうゆ じゃが芋、油 玉ねぎ、キャベツ、にんじん、水、コンソメ、パセリ粉 すいか
15水	軟飯~ご飯 鶏バーグ 野菜のナムル風 あじさいゼリー ベビーせんべい	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、しょうゆ、片栗粉、油 小松菜、キャベツ、にんじん、昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 ぶどうジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、りんごジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン ベビーせんべい
16木	軟飯~ご飯 タラのみそマヨ焼き いんげんのごま和え ミネストローネ 牛乳(ミルク) パナナ	米 たら、油、みそ、マヨネーズ、玉ねぎ、パセリ粉 いんげん、キャベツ、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖 玉ねぎ、じゃが芋、にんじん、トマト、トマトジュース、水、コンソメ、パセリ粉 バナナ
17金	軟飯~ご飯 ポークビーンズ オクラのかつお和え すいか 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 豚肉、大豆、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、コンソメ、塩、水、パセリ粉 オクラ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、かつお節、昆布だし汁 すいか ベビーせんべい
21火	軟飯~ご飯 トマトシチュー 春雨サラダ パナナ おにぎり	米 鶏肉、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、グリーンピース、油、ホールトマト、水、コンソメ、ケチャップ、米粉 ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖 パナナ 米、塩
22水	軟飯~ご飯 さけのから揚げ きゅうりの昆布和え オニオンスープ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 さけ、片栗粉、油 きゅうり、にんじん、塩こんぶ 玉ねぎ、にんじん、コンソメ、水、パセリ粉 ベビーせんべい
23木	軟飯~ご飯 ハンバーグ スパゲティサラダ バナナヨーグルト	米 牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、塩、油 スパゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 無糖ヨーグルト、バナナ
24金	軟飯~ご飯 冷やしわかめうどん 納豆みそ うり 牛乳(ミルク) パナナ	米 うどん、わかめ、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、昆布だし汁、みそ、砂糖 まくわうり バナナ
27月	軟飯~ご飯 豚肉と切り干しの炒め煮 かぼちゃサラダ オレンジ 鶏そぼろおにぎり	米 豚肉、厚揚げ、切干だいこん、玉ねぎ、にんじん、さやえんどう、油、煮干だし汁、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨネーズ、酢 オレンジ 米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、あおのり
28火	軟飯~ご飯 あんかけ 豆腐のすまし汁 パナナ 牛乳(ミルク) 焼きじゃが	米 豚ひき肉、鶏ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、しめじ、ごま油、鶏がらスープの素、しょうゆ、砂糖、米粉 豆腐、玉ねぎ、わかめ、にんじん、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ パナナ じゃが芋、油、塩、あおのり
29水	軟飯~ご飯 おから入りナゲット しょうゆフレンチ わかめスープ 牛乳(ミルク) ジャムサンド	米 鶏ひき肉、おから、豆腐、玉ねぎ、コンソメ、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油 わかめ、玉ねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、鶏がらスープの素、水 食パン、いちごジャム
30木	軟飯~ご飯 たらのタンドリー風 たたききゅうり かぼちゃのみそ汁 牛乳(ミルク) ベビーせんべい	米 たら、カレー粉、マヨネーズ、ケチャップ、油 きゅうり、ごま油、しょうゆ かぼちゃ、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、煮干だし汁、みそ ベビーせんべい
31金	軟飯~ご飯 厚揚げの中華煮 コールスローサラダ すいか 牛乳(ミルク) ぶのラスク	米 厚揚げ、豚ひき肉、油、玉ねぎ、にんじん、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉、ごま油 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖 すいか 麩、油、砂糖

※ 午前の間食時間には牛乳(ミルク)を飲みます。  
 ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。  
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

~自分で食べる楽しみを味わいましょう~

手に持ちやすいもの、つかみやすいものを準備すると、自分で食べられます。

注)前歯で噛み切れても、奥歯が生えていないために、丸のみになったり、喉に詰めることも心配です。軟らかいもので、手づかみしやすいものが適しています。