



日 曜	献 立	材 料 名
2 月	全粥 鶏肉と野菜煮 レモンサラダ煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、だし汁 バナナ
3 火	全粥 野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
4 水	全粥 魚と野菜煮 ふのすまし汁	米 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、麩、だし汁、しょうゆ
5 木	全粥 あんかけ 高野豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
6 金	全粥 豆腐とじゃが芋煮 かぼちゃ煮 オレンジ	米 生揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖 オレンジ
9 月	全粥 冷やしうどん ささみのサラダ煮 バナナ	米 うどん、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ
10 火	全粥 魚と野菜煮 すまし汁	米 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
11 水	全粥 鶏肉とじゃが芋煮 たたききゅうり煮 金時煮豆	米 じゃがいも、鶏肉、だし汁、みそ、米粉 きゅうり、だし汁、しょうゆ いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
12 木	全粥 魚と野菜煮「 じゃがいものみそ汁	米 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ
13 金	全粥 大豆と野菜煮 キャベツ煮 オレンジ	米 大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
16 月	全粥 鶏肉と野菜煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 バナナ
17 火	全粥 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米 鶏肉、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ
18 水	全粥 高野豆腐と野菜煮 すまし汁	米 凍り豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
19 木	全粥 魚と野菜煮 すまし汁	米 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
20 金	全粥 炒り豆腐 野菜煮 オレンジ	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
23 月	全粥 マッシュポテト 野菜スープ バナナ	米 じゃがいも、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、だし汁、米粉 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
24 火	全粥 新じゃが煮 野菜煮 オレンジ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
25 水	軟飯～ご飯 あかうおの煮付 インディアンサラダ	米 あかうお、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 大豆、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、トマト、砂糖、しょうゆ、だし汁
26 木	全粥 鶏肉と豆腐煮 野菜煮 オレンジ	米 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、にんじん、きゅうり、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
27 金	全粥 魚と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 あかうお、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 かぼちゃ、たまねぎ、だし汁、みそ
30 月	全粥 鶏肉と野菜煮 ミネストローネ バナナ	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、だし汁、しょうゆ バナナ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

歯みがきはいつから？

前歯が生えてきた頃から、大人のひざの上に仰向けに寝かせ、顔や口の周りをやさしく触ったりしてリラックスしてから、歯をガーゼなどやわらかいもので拭いてあげましょう。