

日曜	献立	材 料 名
2月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 レモンサラダ煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、だし汁 バナナ
3火	全粥～軟飯 野菜煮 豆腐のすまし汁 バナナ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ バナナ
4水	全粥～軟飯 魚と野菜煮 ふのすまし汁	米 はまち、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、にんじん、わかめ、麩、ねぎ、だし汁、しょうゆ
5木	全粥～軟飯 あんかけ 高野豆腐のすまし汁 オレンジ	米 豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、しめじ、ごま油、しょうゆ、砂糖、米粉 凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、だし汁、ねぎ、しょうゆ オレンジ
6金	全粥～軟飯 豆腐とじゃが芋煮 かぼちゃ煮 オレンジ	米 生揚げ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖 オレンジ
9月	全粥～軟飯 冷やしうどん ささみのサラダ煮 バナナ	米 うどん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ ささ身、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、酢、しょうゆ バナナ
10火	全粥～軟飯 魚と野菜煮 すまし汁	米 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
11水	全粥～軟飯 鶏肉入りお焼き たたききゅうり煮 金時煮豆	米 じゃがいも、鶏肉、みそ、片栗粉、米粉、油 きゅうり、だし汁、ごま油、しょうゆ いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
12木	全粥～軟飯 魚と野菜煮 じゃがいものみそ汁	米 あかうお、キャベツ、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
13金	全粥～軟飯 ポークビーンズ風 キャベツ煮 オレンジ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
16月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 キャベツの香り煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、にんじん、だし汁、ごま、レモン、砂糖 バナナ
17火	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米 鶏肉、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
18水	全粥～軟飯 ひじき入りポテトバーグ すまし汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ひじき、片栗粉、米粉、塩、油 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
19木	全粥～軟飯 魚と野菜煮 すまし汁	米 あかうお、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
20金	全粥～軟飯 炒り豆腐 野菜煮 オレンジ	米 豆腐、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 オレンジ
23月	全粥～軟飯 じゃが芋のお焼き 野菜スープ バナナ	米 じゃがいも、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、米粉、油、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
24火	全粥～軟飯 新じゃが煮 野菜煮 オレンジ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
25水	軟飯～ご飯 あかうおの煮付 インディアンサラダ	米 あかうお、だし汁、砂糖、しょうゆ 大豆、じゃがいも、キャベツ、きゅうり、トマト、酢、油、砂糖
26木	全粥～軟飯 ひじきのさらさ炒め 拌三糸 オレンジ	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ ピーマン、キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 オレンジ
27金	全粥～軟飯 魚と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 あかうお、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、だし汁、みそ
30月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 ミネストローネ バナナ	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、だし汁、しょうゆ バナナ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

歯みがきはいつから？
前歯が生えてきた頃から、大人のひざの上に仰向けに寝かせ、顔や口の周りをやさしく触ったりしてリラックスしてから、歯をガーゼなどやわらかいもので拭いてあげましょう。