



←QRコードからWEBで回答いただけます。この用紙を記入いただいても構いません。

食生活アンケート

お子さんについておたずねします。あてはまるものに○をつけ、()に記入してください。

お子さんの性別	男	女	お子さんの学年	3歳児	4歳児	5歳児
お子さんから見ての同居家族	親	兄弟姉妹	祖父母	その他 ()		
通っている施設	()				保育所・こども園	

問1 平日の朝、何時頃に起きますか(回答欄に、選択肢から1つ番号を記入してください)

回答欄 ① 6時前 ② 6時～6時29分 ③ 6時30分～6時59分 ④ 7時～7時29分
⑤ 7時30分～7時59分 ⑥ 8時～8時29分 ⑦ 8時30分以降

問2 平日の夜、何時頃に寝ますか(回答欄に、選択肢から1つ番号を記入してください)

回答欄 ① 8時前 ② 8時～8時29分 ③ 8時30分～8時59分 ④ 9時～9時29分
⑤ 9時30分～9時59分 ⑥ 10時以降

問3 朝食を食べますか(回答欄に、選択肢から1つ番号を記入してください)

回答欄 ① 毎日食べる → 問5へ
② 週5、6日食べる ③ 週3、4日食べる ④ 週1、2日食べる ⑤ 食べない

問4 【問3で②～⑤と答えた方】朝食を食べない理由は何ですか(あてはまるもの全ての回答欄に○)

① 食欲がない	② 時間がない	③ 家族が食べない習慣
④ その他 ()		

問5 朝食で最もよく食べる組み合わせを選んで回答欄に○をつけてください

(例: ご飯、みそ汁、卵焼き⇒①、⑤、⑥ トースト、ヨーグルト、バナナ⇒②、⑨、⑩)

① ご飯	② 食パン	③ シリアル・コンフルーク	④ 菓子パン
⑤ 肉、卵、魚、豆腐等の料理 (ウインナー、納豆含む)	⑥ みそ汁・スープ	⑦ 野菜料理	⑧ ふりかけ・のり・漬物
⑨ 果物	⑩ ヨーグルト・チーズ	⑪ 牛乳・豆乳	⑫ 乳酸菌飲料・ジュース
⑬ その他 ()			

問6 排便習慣について(あてはまるもの1つを回答欄に○)

① ほぼ毎朝	② 朝ではないが毎日	③ 2～3日に1回	④ 不規則
⑤ その他 ()			

問7 ご家庭での間食は、食べる時間と量を決めていますか(あてはまるもの1つを回答欄に○)

① だいたい時間と量を決めている	② 決めていない	③ 間食はしない
④ その他 ()		

問8 ご家庭で、間食としてよく食べるものは何ですか(あてはまるもの全ての回答欄に○)

① せんべい・あられ	② ビスケット・クッキー	③ スナック菓子	④ チョコレート
⑤ ゼリー・プリン	⑥ アイスクリーム	⑦ グミ・アメ	⑧ 和菓子(団子など)
⑨ ヨーグルト・チーズ	⑩ 果物・芋・野菜類	⑪ 牛乳	⑫ 乳酸菌飲料・スポーツ飲料
⑬ 手作り()		⑭ その他()	

問 9 お子さんは箸を正しく持ち、使えますか(○は 1 つ)

☐	① 正しく持っている	☐	② 正しく持てない	☐	③ その他()
--------------------------	------------	--------------------------	-----------	--------------------------	----------

問 10 お子さんの好きな料理、または好きな食品は何ですか(最大 3 つ)

--	--	--

問 11 お子さんの嫌いな料理、または嫌いな食品は何ですか(最大 3 つ)

--	--	--

問 12 お子さんは家庭で食事の手伝いをしていますか(○は 1 つ)

☐	① している (何を:)
☐	② していない

問 13 お子さんの食事について、気になること、困っていることはありますか

☐	① ある	☐	② ない
--------------------------	------	--------------------------	------

「ある」に○をされた場合、それはどんなことですか(あてはまるもの全てに○)

☐	① 食べるのに時間がかかる	☐	② よくかまない	☐	③ 早食い	☐	④ 少食
☐	⑤ 食べ過ぎ	☐	⑥ その他()				

問 14 お子さんの食事について、どんなことに気を付けていますか

--

問 15 保育所・こども園の給食や食育等について、ご意見・ご感想をお聞かせください

--

ご協力ありがとうございました

お子さんの食生活等について、お困りのこと、不安なことなどありませんか。相談希望があれば、下記にご記入ください。後日、こども未来課の管理栄養士より、連絡をさせていただきます。

フリガナ		保護者		連絡先	
児童氏名		氏 名		(TEL)	
相談内容					