

令和8年2月



離乳食完了期（12～18か月頃）予定献立表

京丹後市立保育所・こども園

日曜	献立	材料名
2月	軟飯～ご飯	米
	あんかけうどん	うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、片栗粉
	納豆みそ バナナ	納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、だし汁 バナナ
	牛乳(ミルク) おからのパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、水、油
3火	節分ドライカレーライス	米、豚ひき肉、大豆、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、ソース、米粉
	青菜のツナ和え みかん	こまつな、はくさい、にんじん、ツナ缶、しょうゆ みかん
	牛乳(ミルク) おにまんじゅう	さつまいも、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、砂糖、水
4水	軟飯～ご飯	米
	はまち ブロッコリーのごま和え	はまち、片栗粉、油、ケチャップ、砂糖 ブロッコリー、はくさい、にんじん、ごま、しょうゆ
	ふのすまし汁	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、麩、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
5木	軟飯～ご飯（わかめ）	米、炊き込みわかめ
	焼きそば	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ソース、あおのり、油
	中華スープ 金時煮豆	豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、中華だしの素、水 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ
6金	軟飯～ご飯	米
	雷豆腐	豆腐、豚ひき肉、ごま油、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しいたけ、砂糖、しょうゆ
	大根サラダ オレンジ	だいこん、きゅうり、にんじん、ハム、わかめ、マヨネーズ、酢、しょうゆ オレンジ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
9月	軟飯～ご飯	米
	シチュー	鶏肉、たまねぎ、はくさい、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、油、水、洋風だしの素、豆乳、米粉、コーンスターチ
	春雨サラダ いはかん	ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 いはかん
	鶏そぼろおにぎり	米、鶏ひき肉、しょうゆ、あおのり
10火	軟飯～ご飯	米
	魚と野菜のみそ煮	あかうお、こまつな、にんじん、だし汁、みそ
	白菜のすまし汁	はくさい、たまねぎ、にんじん、豆腐、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳(ミルク) にんじん蒸しパン	米粉、ベーキングパウダー重曹、にんじん、砂糖、油、オレンジジュース、水、酢
12木	軟飯～ご飯	米
	鶏肉と野菜煮	鶏肉、キャベツ、にんじん、きゅうり、だし汁、砂糖、しょうゆ
	さつまいものレモン煮	さつまいも、砂糖、レモン
	バナナ豆乳クリームかけ	豆乳、砂糖、米粉、バナナ、レーズン
13金	軟飯～ご飯	米
	ポテのミートグラタン	じゃがいも、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、水、ケチャップ、しょうゆ、米粉、チーズ
	豆腐のあったかスープ オレンジ	豆腐、たまねぎ、中華だしの素、水、片栗粉 オレンジ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
16月	軟飯～ご飯	米
	大根のそぼろ煮	豚ひき肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま油、だし汁、砂糖、しょうゆ
	ポパイサラダ オレンジ	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、酢 オレンジ
	牛乳(ミルク) お焼き	じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、油
17火	軟飯～ご飯	米
	あかうおの煮付 フライドポテト	あかうお、だし汁、砂糖、しょうゆ じゃがいも、油
	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、水
	牛乳(ミルク) バナナケーキ	バナナ、レモン、砂糖、塩、水、油、米粉、ベーキングパウダー
18水	軟飯～ご飯	米
	大豆入りミートボール	大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油
	しょうゆフレンチ 大根のみそ汁	キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油 だいこん、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
19木	軟飯～ご飯	米
	さばのムニエル 即席漬け	さば、塩、米粉、油 キャベツ、はくさい、にんじん、塩こんぶ、酢
	わかめスープ	わかめ、たまねぎ、しいたけ、ねぎ、中華だしの素、水
	炊き込みおにぎり	米、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、しょうゆ、酒
20金	軟飯～ご飯	米
	けんちん煮	豆腐、鶏肉、だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ
	スパゲティサラダ オレンジ	スパゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 オレンジ
	牛乳(ミルク) ふのラスク	麩、油、砂糖
24火	軟飯～ご飯	米
	トマトシチュー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、ホールトマト、水、洋風だしの素、ケチャップ、米粉
	シルバーサラダ バナナ	はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、酢 バナナ
	牛乳(ミルク) 焼きいも	さつまいも、油
25水	軟飯～ご飯	米
	あかうおのレモンソース ほうれん草のお浸し	あかうお、片栗粉、油、砂糖、酢、しょうゆ、レモン、パセリ粉 ほうれんそう、にんじん、かつお節、しょうゆ
	さつま汁	さつまいも、だいこん、鶏肉、しょうゆ、片栗粉、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
	ゆかりおにぎり	米、ふりかけ
26木	軟飯～ご飯	米
	あんかけ	豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、ピーマン、パプリカ、しめじ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、米粉
	じゃがいものみそ汁 いはかん	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ いはかん
	牛乳(ミルク) マカロニきな粉	スパゲティ、きな粉、砂糖
27金	軟飯～ご飯	米
	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮	生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉
	小松菜のナムル オレンジ	こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 オレンジ
	牛乳(ミルク) バナナ	バナナ

- ※ 午前間の食時間には牛乳（ミルク）を飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食の時間を楽しい時間にしましょう

食事の時は、「おいしいね」「上手に食べたね」「これは〇〇だよ」などと話しかけたり、大人も一緒に食事をするので、食べる楽しさの体験ができます。楽しい食事の時間を作りましょう☆