



令和7年 9月30日  
京丹後市立島津保育所 0772-72-0596



稲刈りが進み、旬の果物や野菜などを見ると、秋の訪れを感じます。

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている運動会です。体を動かす心地よさを感じたり、自分なりの目標に向かって頑張ったり、友達と協力したりして取り組んできました。当日は緊張や不安などからいつもと違った姿になるかもしれませんが、子どもたちが力を出そうと頑張る姿に拍手や声援を送っていただきたいと思います。

日々の寒暖差等に留意し、「早寝・早起・朝ご飯」で元気に過ごしましょう。



#### ～中学生職場体験について～

10/16(木)・10/17(金)の2日間、網野中学校生の職場体験があります。一緒に遊んだり中学生に絵本を読んでもらったりして触れ合い、親しみや憧れの気持ちをもつ機会にしたいと思います。

#### ～11月の主な予定～

6日(木) 交通安全教室(3.4.5歳児)  
18日(火) 0～2歳児参観 15:40～  
※詳細は後日お知らせします。  
20日(木) 歯科検診(3.4歳児)  
21日(金) 令和8年度新入児面接

#### 10月のねらい

○秋の自然に興味や関心を持ち、見たり触れたり遊びに取り入れれたりして楽しむ。  
○友達と一緒に、思い切り体を動かして遊ぶことを楽しむ。

#### 10月の予定

|     |   |                                              |
|-----|---|----------------------------------------------|
| 1日  | 水 | 衣替え、あいさつ運動                                   |
| 2日  | 木 | 運動会総練習                                       |
| 3日  | 金 | 保育所開放                                        |
| 4日  | 土 | 運動会                                          |
| 6日  | 月 | 運動会予備日                                       |
| 7日  | 火 | 月見団子クッキング                                    |
| 10日 | 金 | 遠足、布団持ち帰り                                    |
| 11日 | 土 | 令和8年度生保育所見学 10:00～11:00                      |
| 14日 | 火 | 令和8年度生保育所見学 10:00～11:00                      |
| 15日 | 水 | 避難訓練                                         |
| 16日 | 木 | サッカー教室、内科健診(0～4歳児)<br>中学生職場体験                |
| 17日 | 金 | 読み聞かせ、保育所開放、中学生職場体験<br>5歳児保護者歯科教室と参観(15:20～) |
| 20日 | 月 | 祖父母へ絵手紙投函                                    |
| 21日 | 火 | 発育測定(3.4.5歳児)                                |
| 22日 | 水 | 発育測定(0.1.2歳児)                                |
| 23日 | 木 | 誕生会                                          |
| 24日 | 金 | 読み聞かせ                                        |
| 29日 | 水 | 5歳児交流会、就学時健診                                 |
| 30日 | 木 | 祖父母参観                                        |
| 31日 | 金 | 布団、着替え袋、上靴持ち帰り                               |

先日は除草作業  
お世話になりました。  
とてもすっきりときれいになった園庭と園舎周りで、  
気持ちよく安心して活動しています。



#### お知らせとお願い

##### ☆衣替えについて

朝夕と日中の寒暖差が大きくなる時期です。気温や体調を見ながら、調節しやすい服装にしてください。制服は気温に合わせての着用で結構ですが、上着を使用するときには制服を着用してください。また、上履きや通所の履物は靴にして、サイズを確認してください。(散歩に出かける機会が増えます。)

##### ☆2日(木)運動会総練習

運動会当日同様、9時から始めたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

##### ☆しまづっこTシャツを着用してください。

4日(土): 運動会(全児)、10日(金): 遠足(全児)

29日(水): 5歳児交流会(5歳児のみ)

※その他の日にも着用していただいても良いです。

##### ☆7日(火)月見団子クッキングについて(3.4.5歳児)

エプロン・三角巾・マスクを前日までに持ってきてください。爪切りもお願いします。当日、体調の良くない方はお知らせください。

##### ☆内科健診について(0～4歳児)

保護者の付き添いは不要です。当日受診できなかった方は、後日保護者の方に上田医院に連れて行っていただきます。当日は13:30～の受診ですのでできるだけ当日受診できるようご協力ください。

##### ☆祖父母へ絵手紙を送ります。

おじいちゃんおばあちゃんに絵手紙を郵送する予定です。後日、封筒を持ち帰りますので、宛先、名前などを記入し、持たせてください。保育所で切手を貼り投函します。

##### ☆30日(木)祖父母参観について

開始時間は、3.4.5歳児 9:30～、0.1.2歳児 10:30～の予定です。おじいちゃん・おばあちゃんへのお声掛けをお願いします。(詳細は後日お知らせします)

##### ☆令和8年度生保育所見学日について

10/11(土)・10/14(火) 両日 10:00～11:00

##### ☆午睡用布団について

気温や活動を考慮し、10月も月2回の持ち帰りとします。11月からは月末1回の持ち帰りにします。気候や体調に合わせて、掛け布団の準備もお願いします。

##### ☆5歳児の午睡は31日(金)で終了します。

10月は午前中の活動や子ども達の様子に合わせて、時々午睡をしない日を設けながら、体を慣らしていきたいと思っています。生活リズムの変化に少しでも早く対応できるように、早寝早起きのご協力をお願いします。

##### ※健康チェックカードの記入をありがとうございました。

引き続き、毎朝の体調チェックをお願いします。朝ごはんもしっかり食べるようにしましょう。感染症にも気をつけましょう。