

# 口の発達と離乳の進め

歯の生える時期は、個人差があります。

| 月齢       | 歯の発達  | 口の発達   | 食べ方の発達と目安  | 離乳食の固さ   |
|----------|---|--|--|--|
| 5~6 か月   | <p><b>生後6か月ごろ</b><br/>下の前歯2本が生え始めます。</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>舌が前後に動く</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>唇を閉じることが出来るようになる</li> </ul>  | <p>はじめは、舌で押し出したりするが、だんだん“口を閉じて”飲み込めるようになる</p>  | <p>ポタージュ状</p>  <p>裏ごしタイプのポタージュスープを目安に！！</p>                               |
| 7~8 か月   | <p><b>生後8か月ごろ</b><br/>上2本下2本の前歯が生えそろいます。</p>    | <p>ATA</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>舌が上下にも動きます（上あごに食物を舌で押しつけてつぶす）</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>舌で押しつぶすことが出来る</li> <li>口を見ると上下にモグモグ動く</li> <li>左右同時に口を横に縮めたり広げたりする</li> </ul>   | <p>舌でつぶせる固さ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のような状態を目安に！</li> <li>形や固さを感じる程度の粗つぶしにする</li> </ul>  |
| 9~11 か月  | <p><b>1歳ごろ</b><br/>上4本下4本の前歯が生えそろいます。</p>    | <p>BAIAB<br/>BAIAB</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>舌が左右に動く</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>やわらかいものを奥の歯ぐきでつぶせるようになる</li> <li>口が上下左右によく動く</li> </ul>  | <p>歯ぐきでつぶせるかたさ</p> <p>バナナやふかし芋の状態を目安に</p> <p>“粗つぶし”や“きざみ”</p>  <p>↓</p> |
| 12~24 か月 | <p><b>1歳2か月ごろ</b><br/>第1乳臼歯（奥歯）が4本生えてきます。</p>  <p><b>1歳6か月ごろ</b><br/>犬歯が4本生えてきます。</p> <p><b>2歳すぎ</b><br/>第2乳臼歯（奥歯）が4本生えてきます。</p>  | <p>D BAIAB D<br/>D BAIAB D</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>舌で左右に食べ物を動かすのが上手になる</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>形のあるものを噛みつぶせるようになる</li> <li>前歯を使ってかじったりしながら、口に入る自分に適した量を覚える</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>形あるもの</li> <li>手づかみできる大きさ</li> </ul> <p>↓</p> <p>さつまいもてんぷらなど</p> <p>歯ぐきでかめるかたさを目安に！！</p>                              |

全部で20本 生えそろいます