

# キッズクッキング



しょうがくせい たいしやう きやうしつ かいさい  
小学生のみなさんを対象に、クッキング教室を開催します。

あさ べんきやう あさ つく  
朝ごはんについて勉強したり、みんなで朝ごはんメニューを作ったりします。

あさ いちにち はじ だいじ しょくじ じぶん つく  
朝ごはんは一日の始まりの大事な食事です。ぜひ自分で作ることにチャレンジしてみよう。

ひ 日にち

ていがくねん ねんせい がつ にち きん がつ にち きん がつ にち げつ  
低学年(2~4年生) 7月25日(金)、8月1日(金)、8月18日(月)  
こうがくねん ねんせい がつ にち げつ  
高学年(5~6年生) 8月4日(月)

じ かん 時間

う っ 受け付けは 9:50~10:00 きやうしつ  
教室は 10:00~13:30

ない 内容

おはなし「早寝・早起き・朝ごはん」

ちやうりじっしゆ する あ もの  
調理実習「おにぎらず・おみそ汁・キャベツの和え物」

〈主な材料〉豚肉 ピーマン 焼きのり しめじ たまねぎ とうふ 煮干し キャベツ  
塩昆布 ごま しょうゆ さとう みりん ごま油 みそ

ば しょ 場所

みねやまそうごうふくし けんこうかん かい かいぎしつ ちやうりしつ  
峰山総合福祉センター「健幸館」2階 会議室・調理室

も もの 持ち物

エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、お茶、お米(0.5合)、ふでばこ

さん か ひ 参加費

300円

て い い ん 定員

ていがくねん めい かくじつ めい こうがくねん めい  
低学年24名(各日8名ずつ)、高学年8名



申 込 方 法

- ▶インターネット(右下の申し込み用 QR コードを読み込んで入力をしてください)
- ▶申込書を窓口提出(申込書は子育て支援課、峰山以外の各市民局にあります)

申 込 締 切

令和7年6月18日(水)

お 問 い 合 わ せ 先

京丹後市子育て支援課 0772-69-0370

申し込みは  
こちら!



〈保護者の方へ〉

- ◇定員は各日とも8名です。申込多数の場合は抽選とさせていただきます、後日、抽選結果をご案内します。インターネット申し込みをされた方はメールにてご案内します。
- ◇申込多数のため抽選となった場合、この教室に初めて参加される方を優先させていただきます。予めご了承ください。
- ◇日にちの振り分けはこちらで決めます。ごきょうだいやお友達と一緒にの日を希望される場合、申込状況によってはご希望に沿えない可能性がありますのでご了承ください。
- ◇調理実習中は食品衛生の観点から、マスクを必ず着用させるようにしてください。