



京丹後市の こそだて応援



はぐはぐ 峰山総合福祉センター1階（69-0135）

妊婦さんも、子育て中のかたも、お悩みがある方もない方も、お気軽にお越しください
「はぐはぐ」はいつでもみなさんの子育てを応援しています（予約優先）。

地域子育て支援センター

在宅の乳幼児とその保護者の方を対象に親子のふれあい遊びや保護者同士の交流、
育児に関する情報交換や育児相談など子育て支援の場として開設しています。
*保育士さんがいつでも日々の子育て相談もできます。手遊び歌なども楽しめます。
*登録制ですので、1か所を選んでお申込みください。



親子リフレッシュ体操教室

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ

教室名	対象者	内容
ベビークラス	概ね4か月～1歳	ボディタッチからリズム体操まで楽しく親子のふれあいを体験し、お子さんの感覚や運動の発達に刺激を与えてみませんか？お母さんも、肩こりや腰痛、体型回復を目指しましょう。
キッズクラス	概ね1歳～入所前	体を動かすことが大好きなこの時期に、楽しいリズムにあわせて体操したり、お友達と一緒に遊びましょう。大人も一緒に体を動かし、リフレッシュしましょう。

*時間 10:00～11:00（自由時間11:00～11:30）*事前申し込み不要



図書館の読み聞かせ

絵本や紙芝居・手遊びなどを用意しています。どなたでも参加できます。

名称	対象	名称	対象
峰山図書館	えほんのじかん 乳幼児	丹後図書室	えほんのへや 乳幼児
	おはなしひろば 3歳～小学生		おはなしのへや 3歳～小学生
あみの図書館	えほんのへや 乳幼児	久美浜図書室	えほんのへや 乳幼児
	読み聞かせ 3歳～小学生		おはなしの花束 3歳～小学生
大宮図書室	ちっちゃなおてて 乳幼児		
	おはなしランド 3歳～小学生		
弥栄図書室	おはなし会 乳幼児		
	読み聞かせ会 3歳～小学生		



なかよし広場

自由遊びを主体とした、親子で遊んでいただける広場です。ご希望の方は保健師・栄養士による計測、個別相談も行います。お気軽にお越しください。

*日時 原則毎月最終水曜日 9:00～11:45（個別相談・計測：10:30～11:30）
*場所 峰山総合福祉センター2階 ちびっこルーム *事前申し込み不要

野山や公園へ行こう

身体を使って遊ぶことで良い刺激になります。

*途中ヶ丘公園、夢球場、天女の里（峰山町） *小町公園、マタズビル、善王寺グランド（大宮町）
*丹後王国、水辺公園、（弥栄町） *よし野の里、碓高原、親水パーク、てんぎてんき丹後（丹後町）
*八丁浜サテパーク、離湖、夕日ヶ浦公園（網野町） *かぶと山公園、浜公園、中央公園（久美浜町）

京丹後市外
阿蘇シーサイドパーク、大内峠一字観公園、フォレストパーク（与謝野町）、中央公園遊具広場（豊岡）

こころとからだを休めよう

産後ケア事業 対象：産後1年未満 ※利用料無料（食事代は自己負担）
出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちなママのために、育児の支援や心身のケアをするサポートです。母子で利用し、助産師による授乳のサポートや看護師等の専門職が赤ちゃんをお預かりしてママが休める環境を提供します。



種類	利用時間（目安）	利用施設	利用上限
ショートステイ（入所型）	10時～翌日10時（連泊可能）	北部医療センター、弥栄病院、峰山乳児院	7泊
デイサービス（通所型）	10時～18時	峰山乳児院	7日
アウトリーチ（訪問型）	9時～16時（3時間以内）	自宅（助産師訪問）	3日

一時預かり事業 対象：満6か月以上
短時間勤務などの就労形態の多様化や保護者の傷病等による緊急時の保育及び保護者の育児に伴う心理的・身体的負担などを理由に緊急的・一時的に家庭での保育が困難となった児童を預かります。



	1日 （4時間超）	半日 （4時間以内）	土曜日 （午前のみ）	延長 （1時間あたり）	給食費	おやつ代
3歳未満	2,200円	1,100円	800円	300円	300円	100円
3歳以上	1,300円	650円	500円	200円	250円	100円

ショートステイ 対象：小学4年生まで（R8年度～小学6年生まで拡大） 原則月7日以内
保護者の疾病その他の理由により家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、夜間（泊まり）も含め、お子さんを乳児院等で一定期間、保護者に代わって養育します。



区分	2歳未満児	2歳以上児
生活保護世帯	無料	無料
ひとり親家庭	1,100円（市民税非課税世帯無料）	1,000円（市民税非課税世帯無料）
その他の世帯	5,350円（市民税非課税世帯1,100円）	2,750円（市民税非課税世帯1,000円）

ファミリーサポートセンター 対象：生後2か月以上小学3年生以下（R8年度～小学6年生まで拡大）
こどもをあずけたいかた（おねがい会員）と、援助をしたいかた（まかせて会員）からなる会員組織です。会員相互の合意により、こどもの預かりや保育所や放課後児童クラブ等の送迎、産前・産後1年の家事・育児の援助などを受けることができます。

	利用時間	利用料	※兄弟姉妹を預かる場合は、2人目から半額 ※送迎にまかせて会員の自家用車を使用した場合は、1活動につき別途100円加算
平日（月～金曜日）	午前7時～午後7時	1時間あたり500円	
	上記以外の時間	1時間あたり600円	
土日、祝日、お盆、正月		1時間あたり600円	

子育て情報をアプリで配信中

市の子育てに関するイベント、支援制度などの子育て情報をタイムリーに、通知しています。

きょうたんご
子育てアプリ
「はぐたん」



QRコード



Appstore、Googleplay
で「母子も」と検索

子育て応援サイト

子育て世代への情報を集めて掲載しています。イベント情報、健診情報などを随時更新しています。

子育て応援
サイト



QRコード



①きらきらスペース

対象者：どなたでも
場所：峰山町
第四区公民館



☎62-0343ゆうかり子ども園

②おひさまひろば

対象者：0～3歳
場所：峰山乳児院



☎62-1251峰山乳児院

③にじいろひろば

対象者：未就園児
場所：ゆうかり
子ども園



☎62-0343ゆうかり子ども園

④すくすく

対象者：未入園児
場所：ゆうかり
乳児保育所



☎62-0045ゆうかり乳児保育所

⑤こども学習サロン

対象者：市内小中学生
場所：口大野公民館他



☎62-5994
NPO法人音楽のまちづくり

⑥子育てマルシェ&サロン

対象者：主に小学生以下
場所：菅公民館他



☎62-5994
NPO法人ハープヒスローフードのまちづくり

⑦はとひよクラブ

対象者：3歳以下とそのきょうだい
場所：峰山
地域公民館



☎はとひよ公式インスタDM

⑧てくてく

対象者：未就園のお子さん
場所：さつき園



☎62-8023さつき園

⑨子育てサロン
ぽっぽ(歩・歩)クラブ

対象者：峰山町荒山地域のかた
場所：荒山公民館新館

☎62-1902(代表宅)

⑩あみの夢こども園
園開放

対象者：未入園のお子さんと保護者
場所：あみの夢こども園

☎72-0619あみの夢こども園

⑬子育てサロン イロドリ

対象者：障がいや発達に不安のある
お子さんや家族、子育て支援
に関心のあるかた



☎子育てサロンイロドリインスタ

⑭多胎サークルにこここ

対象者：多胎育児中の親子、妊婦
場所：月庭、公民館



☎tatai.niconico@gmail.com

⑪ゆるりら

対象者：どなたでも可
場所：島津ふれあいセンター
月庭他



☎ゆるりらインスタDM

⑫たちばなサロン

対象者：どなたでも可
場所：たちばな会館

☎74-0047たちばな会館

⑮難聴児キッズサークルOまる

対象者：聞こえにくさのある
こどもと保護者
場所：島津ふれあいセンター他



☎インスタ、公式LINE

⑯プレママサロンママニナ

対象者：どなたでも
場所：島津ふれあいセンター

☎72-0597上田助産院

⑳河辺子育てサロン
グーチョコキパー

対象者：未就園児と保護者
場所：河辺区民センター

☎64-2037社協大宮支所

㉔こうりゅう虹こども園
園開放

対象者：未入園の幼児と保護者
場所：こうりゅう虹こども園

☎84-0221こうりゅう虹こども園

㉓佐濃自治会
子育て喫茶

対象者：小学生未満児と保護者
場所：久美浜
機業センター



☎84-0820佐濃自治会

㉔ととっこひろば

対象者：小学生未満児と保護者
場所：久美浜ぎょそん
センター



☎83-1618ぎょそんセンター

㉕神野ひよこサロン

対象者：入園前の幼児と保護者
場所：久美浜
健康センター



☎神野ひよこサロンインスタ

㉔こうりゅう虹こども園
園開放

対象者：未入園の幼児と保護者
場所：こうりゅう虹こども園

☎84-0221こうりゅう虹こども園



きょうたんご こそだてマップ



こども園・保育所開放日

対象者：未就園のお子さん
場所：各こども園・保育所

☎69-0340市こども未来課

⑰善王寺区
子育てサロンびよびよ

対象者：入園前の幼児と保護者
場所：善王寺公民館

☎善王寺公民館公HP

⑱常吉区
子育てサロンすくすく

対象者：大宮町上・下常吉区民で
未就学児と保護者
場所：上常吉地区公民館

☎64-2037社協大宮支所

⑲子育てほっとひろば

対象者：妊婦、入園前幼児と
保護者
場所：アグリセンター
大宮

☎子育てほっとひろば公式LINE

⑳子育てサロンすきすきクラブ

対象者：どなたでも可
場所：周知自治会前遊楽

☎64-2037社協大宮支所

㉑口大野にこここサロン

対象者：未就園児と保護者
場所：口大野公民館

☎64-2037社協大宮支所

㉕神野ひよこサロン

対象者：入園前の幼児と保護者
場所：久美浜
健康センター

☎神野ひよこサロンインスタ