

キッズクッキング

小学生のみなさんを対象に、クッキング教室を開催します。

朝ごはんについて勉強したり、みんなで朝ごはんメニューを作ったりします。

朝ごはんは一日の始まりの大事な食事です。自分で作る楽しさを体験してみよう。

日にち

低学年(2~4年生) 7月31日(金)、8月5日(水)、8月10日(月)

高学年(5~6年生) 7月22日(水)

時間

受け付けは 9:50~10:00 教室は 10:00~13:30

内容

おはなし「早寝・早起き・朝ごはん」

調理実習「おにぎらず・おみそ汁・キャベツの和え物」

〈主な材料〉豚肉 ピーマン 焼きのり しめじ たまねぎ とうふ 煮干し キャベツ
塩昆布 ごま しょうゆ さとう みりん ごま油 みそ

場所

峰山総合福祉センター「健幸館」2階 ちびっこルーム・調理室

持ち物

エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、
お茶、お米(0.5合)、筆記用具

参加費

300円

定員

低学年24名(各日8名ずつ)、高学年8名



申込方法

- ▶インターネット → 検索もしくはQRコードを読み込んで申請フォームを送信

京丹後市キッズクッキング



- ▶申込書を窓口提出 → 申込書は子育て支援課、峰山以外の各市民局にあります

申込締切

令和8年6月19日(金)

インターネットからは
6月21日(日)まで申し込みます。

〈保護者の方へ〉

- ◆定員は各日とも8名です。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
7月1日までに、メールにてご案内しますので、必ずご確認ください。
- ◆申込多数のため抽選となった場合、
 - ①この教室に初めて参加される方
 - ②前回落選した方
 - ③高学年 を優先させていただきます。
予めご了承ください。
- ◆調理実習中は食品衛生の観点から、マスクを必ず着用させるようにしてください。

お問い合わせ先

京丹後市子育て支援課 0772-69-0370

