



産後も安心して子育てを・・・

# 産後ケア事業

産後ケアとは・・・

出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちなママのために  
育児の支援や心身のケアをしてくれるサポートのことです

## 対象者

市内に住所があり、産後のケアを必要とする出産後1年未満の  
お母さんと赤ちゃん(流産・死産等であった者を含む)

## ケアの内容

- ◆からだのサポート  
(お母さんの体調管理、母乳相談など)
- ◆こころのサポート  
(お母さんの心の休養、育児相談など)
- ◆育児のサポート  
(沐浴のしかた、授乳方法などの助言)

赤ちゃん和妈妈(母子)で利用していただきます。助産師による授乳のサポートや、看護師等専門職が赤ちゃんをお預かりしてママが安心して休める環境を提供します。

### こんなかたはぜひ

- ・母乳・ミルクの量など、これでいいのかと日々悩めてしまう
- ・ぐっすり眠れない。もうクタクタ・・・とにかく1日赤ちゃんを預けてゆっくり寝たい・・・
- ・色々な育児手技(授乳やお風呂等)がまだまだ不慣れで不安・・・
- ・2人、3人、双子育児でヘトヘト・・・日中ゆっくり休みたい



種類	利用施設	月齢	利用時間 目安	食事	利用 回数	利用料
短期 入所型	京都府立医科大学 附属北部医療センター	同病院での出産 から継続して利用 する場合に限る	10時～ 翌日10時	昼夕朝 (1泊3食)	7泊まで	<b>無料</b>  (市全額 助成) 食事代は各 施設の料金 に基づき自 己負担
	京丹後市市立 弥栄病院	生後4か月未満 寝返りするまで				
	社会福祉法人みねやま 福祉会 峰山乳児院 ※乳房ケア要相談	生後1年未満				
通所型	社会福祉法人みねやま 福祉会 峰山乳児院 ※乳房ケア要相談		10時～18時	昼 (1食)	7日まで	
訪問型	自宅 ※助産師訪問		9時～16時 (3時間以内)	なし	3日まで	

※ 利用時間、食事の提供回数等は延長、追加ができる場合がありますのでご相談ください。

裏面へ

## 持ち物

### 共通

□母子(親子)健康手帳 □健康保険証(母と子) □食事代

### 赤ちゃん用

□ベビー服 □おむつ □おしり拭き □粉ミルク □哺乳瓶 □ミルトン □ポット  
□バスタオル □タオル □ガーゼハンカチ □沐浴用品 □保湿剤

### お母さん用

□洗面用具 □入浴用品 □衛生用品(母乳パット・産褥パット等) □搾乳器  
□履物

※利用する施設によって、または、授乳方法や、ケアの希望内容によって持ち物が変わります。詳しくは、申し込みの際に担当からご説明します。

## 利用までの流れ

①

右の QR コードからオンライン申請するか、「産後ケア事業利用申請書」を子育て支援課の窓口へ提出してください。

オンライン申請フォーム



②

市が施設と利用調整を行う。  
施設の空き状況、受け入れ状況によりご希望に添えない場合があります。

③

産後ケア事業担当者から申請者に電話連絡を行い、内容の確認と事業の詳細をお伝えします。

④

「産後ケア事業利用承認通知書」を自宅へお送りします。

⑤

利用当日



子育て応援サイト

詳しい内容や、利用時の注意点は京丹後市子育て応援サイト内に掲載していますので、必ずご一読ください。



京丹後市子育て支援課 (こども家庭センター)

はぐはぐ

京丹後市峰山総合福祉センター (健幸館)  
〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 691 番地



電話 : 0772-69-0135 (直通)