

10.11月 令和7年 9月発行

かぶと山地域子育て支援センター 20772-83-2277

スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、そして食欲の秋!過ごしやすい気候になり、いろいろなことが楽しめる季 節になりました。まだまだ、暑い日がありますが、朝夕は涼しくなり、日が暮れる時間も早くなってきました。秋 の虫の声を聞いたり、椎の実やどんぐりなどの秋見つけのお散歩に行ったりするのも良いですね。また、さつまい も、かぼちゃ等の秋の食べ物がおいしい季節になってきます。食卓でも秋を楽しみ、季節の食べ物を取り入れてみ て下さい。日中と夕方の寒暖差があり着るものに困りますが、できるだけ薄着で過ごし、肌寒くなった時のために、 一枚長袖を準備すると安心ですよ。



🛫 ももっこ広場開催予定

月	火	水	木	金		
		1	2	3		
		% !		*		
6	7	8	9	10		
		% !		P.		
13	14	15	16	17		
スポーツ の日		(B):				
20	21	22	23	24		
		% ."		子育で交流会		
27	28	29	30	31		
- J		190°				

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日				
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	26	27	28	29
振替 休日				

~支援センター開放について~

いろいろな支援センターに遊びに行ってみ ませんか?詳しくは開放日カレンダーをご 覧ください。

> ☆こうりゅう:月〜金 ☆網野 :月~木、土 :火、金 ☆大宮南 : 火 ☆丹後 ☆弥栄 : 火

> ☆かぶと山 :月、水、金

