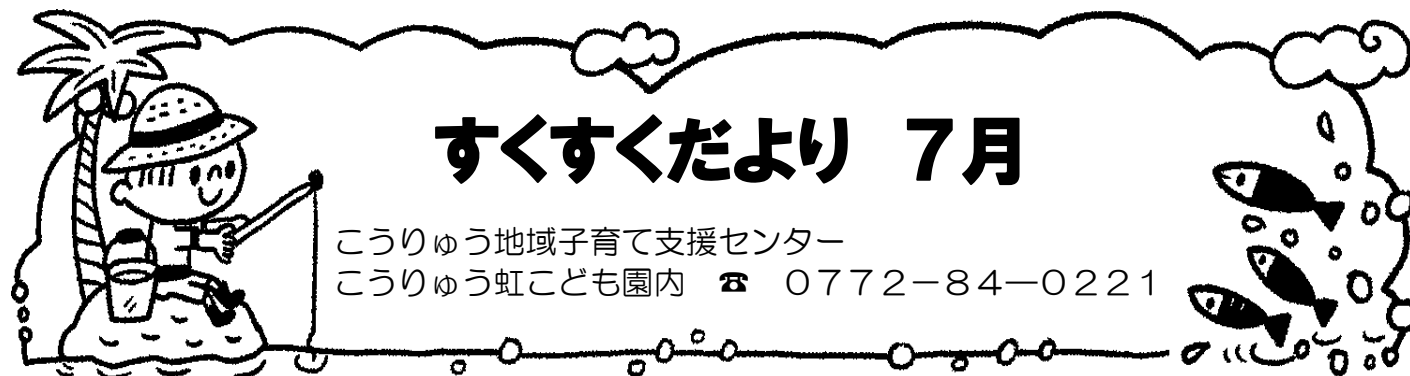




こうりゅう地域子育て支援センター
こうりゅう虹こども園内 ☎ 0772-84-0221

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい園庭で遊んでいます。園庭の草花や野菜もすくすくと生長し、夏の訪れを待っているようです。
梅雨が明ければいよいよ夏本番！！
十分な休息をとりながら、夏の遊びや水遊びを思い切り楽しみたいですね。



7月の行事

参加できるお子様

就園までのお子様に参加できます。

時間 9時～14時

お子様の生活リズムに合わせて都合の良い時間に利用して下さい。

妊婦開放日

妊婦さんもいつでも参加できます。生後間もない赤ちゃんにふれたり、先輩のお母さんから話を聞くなど赤ちゃんが生まれてからの生活のプレ体験のようなことが出来る場になるといいですね。お近くに妊婦さんがおられたら是非、お声をかけてあげて下さい。

1日(火) 子育て相談日

2日(水) セタ飾りを作ろう

23日(水) プールで遊ぼう

30日(木) 誕生日会

4・11・18・25日(毎週金曜日)
園開放日 9時半～11時



水遊びを始めます

7月14(月)からお天気の良い日に行います。
お子様の体調のチェックを必ずしていただき、無理のないようにしてください。
下痢やとびひなどの症状がある時は入れません。
水遊び中はお子様から目を離さないでください。

用意するもの

- パンツか水着
- 紙パンツは水遊び用を履いてください。
- 体を拭くタオル
- 着替え ○お茶



赤ちゃん・子どもの虫刺され

夏になると気を付けたいのが子どもの虫刺され。
もし刺されてしまったら、どんな対応をしたら良いのでしょうか？

①洗い流す

虫に刺されてすぐ、近くに水があれば刺された箇所を水で流しましょう。
虫に刺されるとその箇所にばい菌がついています。

②冷やす

3～5分程度、保冷剤や冷たい飲み物などを使って冷やしましょう。皮膚感覚が鈍ることにより痒みが減ります。

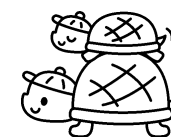
③薬を塗る

薬はステロイド剤(炎症を抑えるもの)が配合されているものと、抗ヒスタミン剤(痒みを抑えるもの)があります。既に刺されている場合はステロイド剤が有効です。

Point

掻くと腫れやすく、とびひになるトラブルも発生します。
掻かないことが大切です
市販のパッチタイプのかゆみ止めシールも有効です。
ひどく腫れたり痒がったりしている場合は医療機関を受診しましょう。

参考文献：『子育てでつながる家いろは』より



親子リフレッシュ体操教室

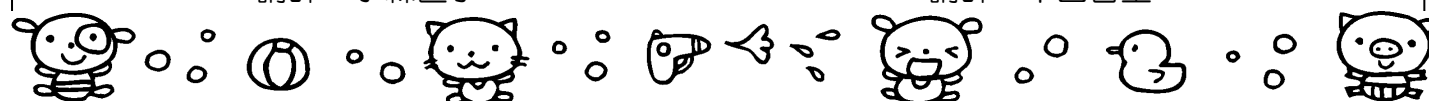
10:00～11:00(自由時間 11:00～11:30)

ベビークラス 9日(水) 丹後こども園

講師：小森直子

キッズクラス 16日(水) アグリセンター大宮

講師：中西香里



～お知らせ～

- ・熱中症特別警戒アラートが発表されている場合は、一日休所します。
- ・熱中症特別警戒アラートが発表されていなくても、間人地点で暑さ指数 35 を超える場合については、検討の上、臨時休所とする場合があります。不明な場合は園に電話で問い合わせてください。