



すくすくだより 11月号

こうりゅう地域子育て支援センター

こうりゅう虹こども園内電話 0772-84-0221

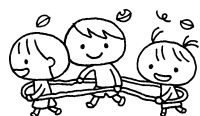
秋から冬へと変わりゆくこの時期。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。天気の良い日は探検に出かけ、どんぐりや松ぼっくり落ち葉など、秋の宝物をたくさん見つけて楽しみたいと思います。

11月の予定

1日(金) 子育て相談日

※お気軽にご利用ください。

5日(水) 遠足ごっこ



27日(木) 誕生会

※身長体重測定をします。

成長の記録に役立ててください。

7. 14. 21. 28日 毎週金曜日

園開放日 9時~11時半

参加できるお子様

就園までのお子様に参加できます。

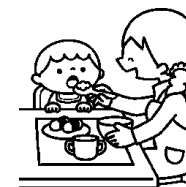
時間 9時~14時

お子様の生活リズムに合わせて都合の良い時間に利用して下さい。

妊婦開放日

妊婦さんもいつでも参加できます。生後間もない赤ちゃんに触れたり、先輩のお母さんから話を聞くなど赤ちゃんが生まれてからの生活のプレ体験のようなことが出来る場になるといいですね。お近くに妊婦さんがおられたら是非、お声をかけてあげて下さい。

こども園の給食を紹介



お昼頃になると支援センターまでおいしそうなおいがするこども園の給食。子どもたちだけではなく、職員も「今日の給食は何だろう」と毎日楽しみにしています。

~ある日の献立より~

- ・ごはん
- ・さわらの西京焼き
- ・もやしのおひたし
- ・豆腐のすまし汁
- ・バナナ



1歳児クラスの給食です。ご飯は一口サイズのおにぎりになっています。

給食風景はO、1歳児クラスです。



1歳ごろになると味覚が育ち始め、苦い、酸っぱいといった微妙な味が分かり始めます。「嫌な食感、味」などが分かるので、一時的に食欲が落ちることがあります。食の興味が薄れていたり、食欲がなかったりしてほんの少ししか食べなかったとしても、「お腹いっぱいになったね」「おいしかったね」などの肯定的な言葉で食事を終えるようにしましょう。そうすることで「食べることは楽しい」と感じられるようになるでしょう。

運動公園は 楽しさいっぱい!



親子リフレッシュ体操教室

開催時間 10:00~11:00 (自由時間 11:00~11:30)

12日(水) ベビークラス 19日(水) キッズクラス

峰山総合福祉センター

弥栄こども園

講師 竹本 七美

講師 小森 直子



こども園の隣にある久美浜中央運動公園。第二の園庭として幼児も乳児も大好きな場所です。

広い芝生だけではなく、桜やヤマモモ、どんぐりや松ぼっくり、紅葉していく木々など、季節の移り変わりによって様々な発見があり魅力いっぱい。

ゆっくりと親子で散歩してみてもよいですね。ぜひ行ってみてくださいね!!

