



あおぞらだより



弥栄地域子育て支援センター（弥栄こども園内）

0772-65-0122

ついこの前まで半そでシャツで遊ぶことができていたのに、朝夕の気温が低くなってきました。

これから寒い冬がやってきます。外出することへ気持ちが向くこともあるかも知れませんが、あおぞら広場は遊びに来るみなさんをあたたかくして待っています。あおぞら広場を活用して生活リズムを整えたり、親子で気持ちのリフレッシュをしたりして寒い冬も元気に過ごしましょう。



あおぞら広場開催予定



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
栄養講話	開放日	弥栄	丹後	丹後
8	9	10	11	12
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後
15	16	17	18	19
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後
22	23	24	25	26
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後
29	30	31		

月	火	水	木	金
			1	2
			元旦	
5	6	7	8	9
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後
12	13	14	15	16
成人の日	開放日	弥栄	丹後	丹後
19	20	21	22	23
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後
26	27	28	29	30
弥栄	開放日	弥栄	丹後	丹後



栄養講話

12月1日(月)保健師さんと栄養士さんが来て『楽しく食べよう～子どもの好き嫌いの話～』として乳幼児期の成長・発達に必要な栄養面について話していただきます。

また、子育てについての相談や身長や体重の測定などもできます。ぜひご参加ください。

グループ編成
うさぎグループ：R.4.1 以前生まれ
ぱんだグループ：R4.4.2～R5.4.1 生まれ
ひよこグループ：R5.4.2 以降生まれ