



8・9月

令和8年
7月発行

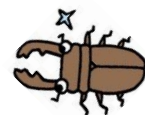
本格的な夏がやってきました！「どこで遊ぼうか」「何をして遊ぼうか」と思った時には支援センターをご利用ください。しっかり遊ぶことで生活リズムが整うことにつながります。こまめな水分補給と心地よい睡眠、しっかりと食事をとり暑い夏を乗り越えましょう！妊婦さんもお待ちしています。



8月

ももっこ広場開催予定

9月



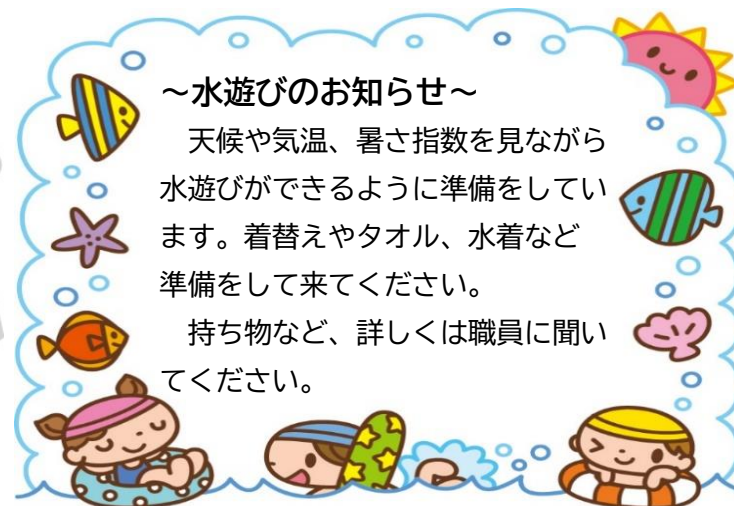
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
	山の日		盆	盆
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の 休日	秋分の日		
28	29	30		

～水遊びのお知らせ～

天候や気温、暑さ指数を見ながら水遊びができるように準備をしています。着替えやタオル、水着など準備をして来てください。

持ち物など、詳しくは職員に聞いてください。



子どもは体温調節が未熟なため体力が落ちやすくなっています。顔色や機嫌、汗の状態などいつもと様子が違うと感じたら、水分をとったり、汗をかいたらこまめに着替えたりして体調面を気にかけてください。夏にかかりやすい感染症についてはセンターに健康だよりを掲示していますので参考にしてください。



親子リフレッシュ体操（キッズ）が6月17日に開催されました。5名の親子参加がありました。講師による穏やかな雰囲気誘われるかのように体を動かし、気分もリフレッシュ。「体がほっこりした」「普段使わないところが伸びて気持ち良かった」（感想より）

今後の親子リフレッシュ体操の日程は、センター内に掲示してあります。

