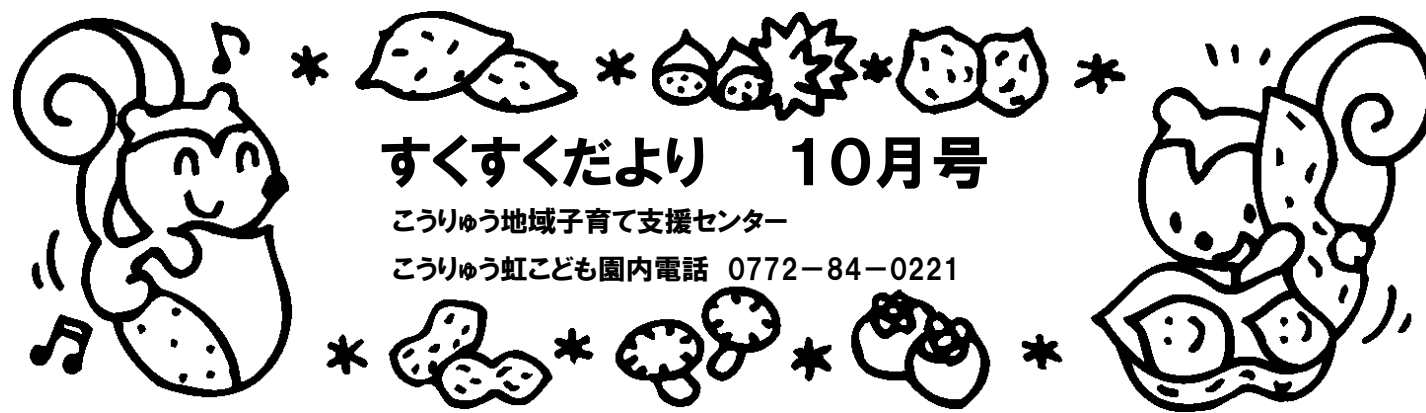




朝夕のすずしい風に、すこしずつ秋の気配を感じるようになりました。
子どもたちは戸外での活動を存分に楽しみ、友だちと一緒に季節の変化を感じながら過ごしています。秋は自然の変化が豊かに感じられる季節です。
ご家庭でも、お子さんと一緒に散歩をしながら「秋みつけ」を楽しんでみてください。



1日(木) 子育て相談日

17日(土) こうりゅう虹こども園運動会

ぜひ遊びに来てくださいね。
出番もありますよ!!



27日(火) 誕生会

30日(金) 子育て交流会

網野地域子育て支援センターにて。
9:45 受付 10:00~11:30

※30日は子育て交流会の為、当支援センターは閉まっています。

参加できるお子様

就園までのお子様に参加できます。

時間 9時~14時

お子様の生活リズムに合わせて都合の良い時間に利用して下さい。

お子様の月齢が何ヶ月からでも利用できますので、近くのお友だちを誘って、ぜひお越しください。

こうりゅう地域以外の方も、毎日利用できます。妊婦さんもお越しいただけますので、お近くにおられましたら、声をかけてあげてくださいね。

薄着で過ごすコツ

- ・寒い時は薄手の上着で調節する
- ・肌着を着て保温する
- ・お腹と背中が出ないようにする

こうりゅう虹こども園を紹介



園庭では、砂場や滑り台で遊んだり、手足をしっかりと踏ん張って築山のぼりにもチャレンジしています。水たまりにも、子どもたちにとってはたくさん発見や学びがみつめています。



雨の日には、廊下や玄関ホール、遊戯室などを使って、体を動かしながら楽しく遊んでいます。また、支援センターを利用させていただく日もありますので、その際は一緒に遊びましょうね。



薄着の習慣は秋からスタート

寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心掛けていきましょう。

大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長袖にするのを遅らせる。

大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると自然と薄着が習慣づけられます。

