

すくすくだより　11月号

こうりゅう地域子育て支援センター
こうりゅう虹こども園内電話 0772－84－0221

秋から冬へと変わりゆくこの時期。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。天気が良い日は探検に出かけ、どんぐりや松ぼっくり落ち葉など、秋の宝物をたくさん見つけて楽しみたいと思います。

11月の予定

２日（月）　子育て相談日

※お気軽にご利用ください。

４日（水）　遠足ごっこ

２６日（木）誕生会

※身長体重測定をします。

６・１３・２０・２７日　毎週金曜日
園開放日　９時～11 時半

参加できるお子様

就園までのお子様が参加できます。

時間　　９時～１４時

お子様の生活リズムに合わせて都合の良い時間に利用して下さい。

お子様の月齢が何ヶ月からでも利用できますので、近くのお友だちを誘って、ぜひお越しください。

こうりゅう地域以外の方も、毎日利用できます。

妊婦さんもお越しいただけますので、お近くにおられましたら、声をかけてあげてくださいね。

親子リフレッシュ体操教室

開催時間　10:00～11:00　（自由時間 11:00～11:30）

１１日（水）ベビークラス　アグリセンター大宮　講師　三宅　美奈

１８日(水)　キッズクラス　弥栄こども園　講師　小森　直子

こども園の給食を紹介



お昼頃になると支援センターまでおいしそうなにおいがするこども園の給食。
子どもたちだけではなく、職員も「今日の給食は何だろう」と毎日楽しみにしています。









０歳児と１歳児クラスの給食の様子です。
ご飯は月齢に合わせて一口サイズのおにぎりになっています。
スプーンを持って食べたり、手づかみで食べています。

１歳ごろになると味覚が育ち始め、苦い、酸っぱいといった微妙な味が分かり始めます。
「嫌な食感、味」などが分かるので、一時的に食欲が落ちることがあります。
食の興味が薄れていたり、食欲がなかったりしてほんの少ししか食べなかったとしても、「お腹いっぱいになったね」「おいしかったね」などの肯定的な言葉で食事を終えるようにしましょう。
そうすることで「食べることは楽しい」と感じられるようになるでしょう。