

こうりゅう地域子育て支援センター
 こうりゅう虹こども園内
 ☎0772-84-0221

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい園庭で遊んでいます。園庭の草花や野菜もすくすくと生長し、夏の訪れを待っているようです。梅雨が明ければよいよ夏本番！！十分な休息をとりながら、夏の遊びや水遊びを思い切り楽しみたいですね。

参加できるお子様

就園までのお子様に参加できます。
時間 9時～14時

お子様の生活リズムに合わせて都合の良い時間に利用して下さい。

お子様の年齢が何ヶ月からでも利用できますので、近くのお友だちを誘って、ぜひお越しください。こうりゅう地域以外の方も、毎日利用できます。妊婦さんもお越しいただけますので、お近くにおられましたら、声をかけてあげてくださいね。



1日(水) 子育て相談日

3日(金) 七夕飾りを作ろう

30日(木) 誕生会



3・10・17・24・31日
 (毎週金曜日)

園開放日 9時半～11時

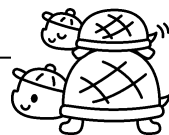


親子リフレッシュ体操教室

10:00～11:00 (自由時間 11:00～11:30)

ベビークラス 8日(水) 丹後こども園
 講師：小森直子

キッズクラス 15日(水) アグリセンター大宮
 講師：三宅美奈



水遊びのお知らせ

期間：7月14日(火)～8月28日(金)

お天気の良い日に行います。お子様の体調のチェックを必ずしていただき、無理のないようにしてください。下痢やとびひなどの症状がある時は入れません。水遊び中はお子様から目を離さないでください。

用意するもの

- パンツか水着
- 紙パンツは水遊び用を履いてください。
- 体を拭くタオル
- 着替え
- お茶



夏のからだと健康～暑さから子どもを守るために～



暑い日の戸外は、時間帯によっては地面からの照り返しがあるため、気温は大人の高さで感じているよりも、地面に近い子どもの位置の方がずっと高くなります。

例えば、ベビーカーの場合は、気温が35度だとすると50度近くまで上がってしまうこともあるようです。ベビーカーには背面があるために風通しも悪く、暑い空気がたまりやすいため、大人が思っている以上に熱がこもっています。

なお、最近ではハンディーファンをベビーカーにつけている人もいますが、つける場所によってはベビーカーの中に熱気を入れてしまっている場合も。また、送風によって汗をかきにくくなり、自分で体温を下げられなくなります。使い方の注意点についてはよく確認しておくことが大切です。

大人の位置でちょうどよい室温でも、子どものいる位置では冷えすぎていることも。できれば空調のほかに扇風機やサーキュレーターなどで空気を回し、適度に窓を開けて外気も入れるのが理想的です。

参考文献：小学館発行「0・1・2歳児の保育」より

