



産後も安心して子育てを・・・

産後ケア事業

産後ケア
とは・・・

出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちなママのために
育児の支援や心身のケアをしてくれるサポートのことです

対象者

市内に住所があり、産後のケアを必要とする出産後 1 年未満の
お母さんと赤ちゃん(流産・死産等であった者を含む)

ケアの 内容



- ◆からだのサポート
(お母さんの体調管理、母乳相談など)
- ◆こころのサポート
(お母さんの心の休養、育児相談など)
- ◆育児のサポート
(沐浴のしかた、授乳方法などの助言)

赤ちゃん和妈妈(母子)で利用していた
できます。助産師による授乳のサポート
や、看護師等専門職が赤ちゃんをお預
かりしてママが安心して休める環境を
提供します。

こんなかたはぜひ

- ・母乳・ミルクの量など、これでいいのかと日々悩めてしまう
- ・ぐっすり眠れない。もうクタクタ・・・とにかく1日赤ちゃんを預けてゆっくり寝たい・・・
- ・色々な育児手技(授乳やお風呂等)がまだまだ不慣れで不安・・・
- ・2人、3人、双子育児でヘトヘト・・・日中ゆっくり休みたい



種類	利用施設	月齢	利用時間 目安	食事	利用 回数	利用料
短期 入所型	京都府立医科大学 附属北部医療センター	同病院での出産 から継続して利用 する場合に限る	10 時～ 翌日 10 時 ※弥栄病院の 利用開始日は平日 に限る。 例)金曜日から日 曜日までの 2 泊 3 日はOK	昼夕朝 (1 泊 3 食)	7 泊まで	無料 (市全額 助成) 食事代は各 施設の料金 に基づき自 己負担
	京丹後市市立 弥栄病院	生後 4 か月未満 寝返りするまで				
	社会福祉法人みねやま 福祉会 峰山乳児院 ※乳房ケア要相談	生後1年未満				
通所型	社会福祉法人みねやま 福祉会 峰山乳児院 ※乳房ケア要相談		10 時～18 時	昼 (1 食)	7 日まで	
訪問型	自宅 ※助産師訪問		9 時～16 時 (3 時間以内)	なし	3 日まで	

※ 利用時間、食事の提供回数等は延長、追加ができる場合がありますのでご相談ください。

裏面へ

持ち物

共通

□母子(親子)健康手帳 □健康保険証(母と子) □食事代

赤ちゃん用

□ベビー服 □おむつ □おしり拭き □粉ミルク □哺乳瓶 □ミルトン □ポット
□バスタオル □タオル □ガーゼハンカチ □沐浴用品 □保湿剤

お母さん用

□洗面用具 □入浴用品 □衛生用品(母乳パット・産褥パット等) □搾乳器
□履物

※利用する施設によって、または、授乳方法や、ケアの希望内容によって持ち物が変わります。詳しくは、申し込みの際に担当からご説明します。

利用までの流れ

①

右の QR コードからオンライン申請するか、
「産後ケア事業利用申請書」を子育て支援課の
窓口提出してください。

オンライン申請フォーム



②

市が施設と利用調整を行う。
施設の空き状況、受け入れ状況によりご希望に添えない場合があります。

③

産後ケア事業担当者から申請者に電話連絡を行い、内容の確認と
事業の詳細をお伝えします。

④

「産後ケア事業利用承認通知書」を自宅へお送りします。



⑤

利用当日

※希望施設の受け入れ調整や事務手続きが必要になるため、**原則 1 週間前まで**に申請をしてください。

なお、お急ぎの方は、直前でも利用が可能な場合もありますので、お電話でご相談下さい。

詳しい内容や、利用時の注意点は京丹後市子育て応援サイト内に
掲載していますので、必ずご一読ください。

子育て応援サイト



京丹後市子育て支援課（こども家庭センター）

京丹後市峰山総合福祉センター（健幸館）

〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 691 番地

電話：0772-69-0135（直通）

はぐはぐ

