

ACTV京丹後局 11チャンネル番組表

時	分	11月							時	分	11月		12月				
		22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)			29 (土)	30 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
6	00	番組のご案内							6	00	番組のご案内						
	15	健康体操								15	健康体操						
	30	京丹後おしらせ便								30	京丹後おしらせ便						
	45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～								45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
7	00	週間！ニュース							7	00	週間！ニュース						
	30	再放送 ぶんか楽しんです！「あまべっこ太鼓」								30	特 集 つなごうたんご 第12回						
	45	丹後語り部の会制作動画 第16回								45	「18closet」						
8	00	特 集 こころ・いのち・つなぐ手(ゲートキーパー)養成講座② 傾聴編							8	00	特 集 SLOW2025 つくる旅展 トークイベント 1日目						
	15	こころの健康に関する知識を学び、つらい思いを抱えている人に何が出来るか、一緒に考える講座をお送りします。 【講義と演習】 ・「傾聴」することの大切さや意味、具体的な方法について体験しながら学ぶ								15	丹後半島でつくり手とつながり、地域ならではの变化を体感できる年に一度のローカル見本市。普段はなかなか触れることができない、つくり手の想いや活動について聞くトークイベントの1日目から「空き家・リノベ・風景について語ろう」をお送りします。						
	30																
	45																
9	00	丹後のびのび体操							9	00	丹後のびのび体操						
	15																
	30																
10	00	特 集 TANGO ROCK AND ROLLMUSIC							10	00	特 集 いきいきライブ講演会						
	15	音楽が好きで、音楽を楽しみたい学生といっしょに作り上げるイベントが丹後王国「食のみやこ」で行われました。4つの授業で構成されたイベントの模様をお送りします。								15	老年学の第一人者である山田先生(筑波大学人間系教授)による、「動く」「食べる」「つながる」という三つの視点から介護予防の実践方法についての講演をお送りします。 「動ける！食べられる！つながれる！～三拍子そろった介護予防のススメ」						
	30																
	45																
11	00	1時間目 「UNCHAIN／学生」トークセッション 2時間目 「UNCHAIN」公開リハーサル 3時間目 「学生バンド」ライブ 4時間目 「UNCHAIN」スペシャルライブ							11	00	丹後語り部の会制作動画 第17回						
	15																
	30																
	45																
12	00	週間！ニュース							12	00	京丹後おしらせ便						
	15																
	30																
13	00	再放送 京丹後市小学校駅伝競走大会							13	00	特 集 SLOW2025 つくる旅展 トークイベント 1日目						
	15	市内16小学校17チームが、京丹後はごろも陸上競技場内トラックと外周路コースの6区間(6,860メートル)で懸命にタスキをつないでいく模様をお送りします。								15	丹後半島でつくり手とつながり、地域ならではの变化を体感できる年に一度のローカル見本市。普段はなかなか触れることができない、つくり手の想いや活動について聞くトークイベントの1日目から「空き家・リノベ・風景について語ろう」をお送りします。						
	30																
	45																
14	00	再放送 つなごうたんご 第11回 「U設計室」							14	00	丹後のびのび体操						
	15																
	30																
15	00	番組のご案内							15	00	番組のご案内						
	15	ストレッチ体操								15	ストレッチ体操						
	30	再放送 「週間！ニュース」前週分								30	再放送 「週間！ニュース」前週分						
16	00	特 集 こころ・いのち・つなぐ手(ゲートキーパー)養成講座② 傾聴編							16	00	再放送 こころ・いのち・つなぐ手(ゲートキーパー)養成講座① 基礎編						
	15	こころの健康に関する知識を学び、つらい思いを抱えている人に何が出来るか、一緒に考える講座をお送りします。 【講義と演習】 ・「傾聴」することの大切さや意味、具体的な方法について体験しながら学ぶ								15	こころの健康に関する知識を学び、つらい思いを抱えている人に何が出来るか、一緒に考える講座をお送りします。 【講義と演習】 ・日本の自殺の現状 ・わたしたちにできること ～ゲートキーパーのすすめ～						
	30																
	45																
17	00	再放送 ぶんか楽しんです！「あまべっこ太鼓」							17	00	丹後語り部の会制作動画 第17回						
	15																
	30																
18	00	京丹後市イベント情報！							18	00	京丹後おしらせ便						
	15	週間！ニュース								15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～						
	30																
19	00	京都地域ニュース							19	00	京都地域ニュース						
	15	特 集 TANGO ROCK AND ROLLMUSIC								15	特 集 いきいきライブ講演会						
	30	音楽が好きで、音楽を楽しみたい学生といっしょに作り上げるイベントが丹後王国「食のみやこ」で行われました。4つの授業で構成されたイベントの模様をお送りします。								30	老年学の第一人者である山田先生(筑波大学人間系教授)による、「動く」「食べる」「つながる」という三つの視点から介護予防の実践方法についての講演をお送りします。 「動ける！食べられる！つながれる！～三拍子そろった介護予防のススメ」						
	45																
20	00	1時間目 「UNCHAIN／学生」トークセッション 2時間目 「UNCHAIN」公開リハーサル 3時間目 「学生バンド」ライブ 4時間目 「UNCHAIN」スペシャルライブ							20	00	特 集 つなごうたんご 第12回 「18closet」						
	15																
	30																
	45																
21	00	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							21	00	京丹後おしらせ便						
	15																
	30																
22	00	週間！ニュース							22	00	週間！ニュース						
	30	再放送 「週間！ニュース」前週分								30	再放送 「週間！ニュース」前週分						
23	00	テレビショッピング							23	00	テレビショッピング						

※テレビの電子番組表でもご覧になれます。また、番組内容などは予告なく変更になる場合があります。