

ACTV京丹後局 11チャンネル番組表

時	分	10月						時	分	10月					
		10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)			16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)
6	00	番組のご案内						6	00	番組のご案内					
	15	健康体操							15	健康体操					
	30	京丹後おしらせ便							30	京丹後おしらせ便					
	45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～					
7	00	週間！ニュース						7	00	週間！ニュース					
	30	美味しん歩日記 第5回							30	特集 建築士と瓦屋に学ぶ「これって大丈夫？」					
	45								45	お家のお手入れ基本の「き」					
8	00	アングル 京丹後市民大学 公開講座						8	00	「空き家のことを考える4DAYS」として開催されたイベントの1日目は、空き家を長持ちさせるために大切な早めの手入れや点検について建築士さんと瓦屋さんから学びます。それぞれの活動紹介、事例紹介、質問コーナーなどをお送りします。					
	15	「起業家精神を持つグローバル人材をいかに育てるか～渋沢栄一と松本重太郎に学ぶ～」と題した公開講座をお送りします。							15						
	30								30						
	45								45						
9	00							9	00						
	15	丹後語り部の会制作動画第25回							15	再放送 ACTV京丹後局・八頭局共同制作					
	30	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							30	「いざどり寄席」第7回					
10	00	丹後のびのび体操						10	00	丹後のびのび体操					
	15	特集 第8回京丹後長寿研究報告会 2部							15	再放送 令和8年度 京丹後市総合防災訓練					
	30	京丹後市と京都府立医科大学が協同で実施している「京丹後長寿コホート研究」の報告会を1部、2部に分けてお送りします。							30	大雨、地震 及び 津波の複合災害を想定、弥栄小学校で実施された「地区総合防災訓練」の模様をお送りします。					
	45								45	丹後語り部の会制作動画第25回					
11	00							11	00	アングル 美味しん歩日記 第4回					
	15	【2部】・研究発表＋質問コーナー							15						
	30	・まとめと今後の展開							30	再放送 つなごうたんご第20回					
	45								45	「李虎さん」					
12	00	京丹後おしらせ便						12	00	京丹後おしらせ便					
	15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～					
	30	週間！ニュース							30	週間！ニュース					
13	00	アングル 美味しん歩日記 第1回						13	00	特集 建築士と瓦屋に学ぶ「これって大丈夫？」					
	15								15	お家のお手入れ基本の「き」					
	30	アングル 美味しん歩日記 第2回							30	「空き家のことを考える4DAYS」として開催されたイベントの1日目は、空き家を長持ちさせるために大切な早めの手入れや点検について建築士さんと瓦屋さんから学びます。それぞれの活動紹介、事例紹介、質問コーナーなどをお送りします。					
	45								45						
14	00	アングル 美味しん歩日記 第3回						14	00						
	15								15						
	30	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							30	丹後のびのび体操					
	45	丹後のびのび体操							45	丹後のびのび体操					
15	00	番組のご案内						15	00	番組のご案内					
	15	ストレッチ体操							15	ストレッチ体操					
	30	再放送 「週間！ニュース」前週分							30	再放送 「週間！ニュース」前週分					
16	00	アングル 第1回府民公開講座						16	00	アングル 京丹後市国際交流協会 紙芝居					
	15	京都府立医科大学附属北部医療センターより「丹後で健やかに生きる」と題した講座をお送りします。							15	「ハロウィン大作戦」					
	30	・「あなたの腸が未来を変える ～腸内細菌と食生活の新常識～」							30	再放送 つなごうたんご第20回					
	45	・「上手な医者のかかり方 ～丹後で幸せな老後を迎えるために～」							45	「李虎さん」					
17	00							17	00	消防庁火災予防ビデオ					
	15								15	再放送 令和8年度 京丹後市総合防災訓練					
	30								30	大雨、地震 及び 津波の複合災害を想定、弥栄小学校で実施された「地区総合防災訓練」の模様をお送りします。					
	45								45						
18	00	京丹後おしらせ便						18	00	京丹後おしらせ便					
	15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							15	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～					
	30	週間！ニュース							30	週間！ニュース					
19	00	京都地域ニュース						19	00	京都地域ニュース					
	15	特集 第8回京丹後長寿研究報告会 2部							15	特集 建築士と瓦屋に学ぶ「これって大丈夫？」					
	30	京丹後市と京都府立医科大学が協同で実施している「京丹後長寿コホート研究」の報告会を1部、2部に分けてお送りします。							30	お家のお手入れ基本の「き」					
	45								45	「空き家のことを考える4DAYS」として開催されたイベントの1日目は、空き家を長持ちさせるために大切な早めの手入れや点検について建築士さんと瓦屋さんから学びます。それぞれの活動紹介、事例紹介、質問コーナーなどをお送りします。					
20	00							20	00						
	15	【2部】・研究発表＋質問コーナー							15						
	30	・まとめと今後の展開							30						
	45								45						
21	00							21	00	再放送 ACTV京丹後局・八頭局共同制作					
	15	美味しん歩日記 第5回							15	「いざどり寄席」第7回					
	30								30	京丹後おしらせ便					
	45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～							45	歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～					
22	00	週間！ニュース						22	00	週間！ニュース					
	30	再放送 「週間！ニュース」前週分							30	再放送 「週間！ニュース」前週分					
23	00	テレビショッピング						23	00	テレビショッピング					

※テレビの電子番組表でもご覧になれます。また、番組内容などは予告なく変更になる場合があります。