

1 関連する個別計画

PLAN

個別計画名称	計画概要	計画年次	計画期間	備考
健康増進計画(中間評価・見直し)	市民・関係団体・行政が一体となって、健康づくりに取り組むため策定(平成19年3月) ※ 計画の中間年にあたる平成23 年度に、目標の達成状況の中間評価と見直しを実施。	平成24年3月 (中間評価・見直し)	平成19年度～ 平成28年度	平成19年3月(策定)

2 施策目的

優先順位	現状においてどのような問題や課題があつて(何のために)	『何を対象に』、『どのようなことを行うことで(又はどのような手段で)』	どのような状態にしたいのか	関連する施策方針	
1	がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が3大死因となっており、検診では高脂血症、高血糖、高血圧などについて注意を要する方が多い。	総合検診受診率の向上を図り、健康教育、健康相談、血圧サポート倶楽部などにより、生活習慣病予防などの保健指導を行う。	市民が自ら健康管理を行い、生活習慣病を予防して健康保持・増進を図る。	1	市民主体の健康づくりの推進
				2	一次予防の重視
				3	健康づくり支援体制の充実
2	妊娠中の疾病、低体重児出生児、子どもの疾病や障害(発達障害含む)がある、う歯の保有率が高いなどの状況がある。虐待予防、育児不安への支援が必要な家庭がある。	母子を対象に、各種健康診査、年中児発達サポート事業、子育て支援事業、う歯予防事業などにより、異常の早期発見治療をすすめ、保健指導を行う。	子どもが健やかに成長し、家庭で安心して子育てができるようにする。	1	市民主体の健康づくりの推進
				2	一次予防の重視
				3	健康づくり支援体制の充実
3	自殺者は年々減少しているもののゼロにはならず、ストレスのある人や睡眠不足の人が増加する傾向にある。	自殺予防事業の実施にあたり、こころの健康の正しい知識の普及、ゲートキーパー等人材育成、相談窓口の充実を図る。	こころの健康づくりが広がるとともに、自殺者がゼロになる。	2	一次予防の重視
				3	健康づくり支援体制の充実
				4	自殺予防対策の推進
4	地域に健康づくりが浸透しにくい。	食生活改善推進員及び健康づくり推進員を育成し、地域の健康づくり活動を実施する。	地域にこころと身体の両面の健康づくりが浸透する。	1	市民主体の健康づくりの推進
				2	一次予防の重視
				3	健康づくり支援体制の充実
5	各分野で食育を推進しているため、総合的な進捗管理と食育推進が必要である。	食育推進基本方針に基づき、庁内食育関係会議の積極的な運営と各種団体で構成するネットワークをすすめ、地域ぐるみで食育を推進する。	地元食材を活かした地産地消が進むとともに、望ましい食習慣が確立する。	1	市民主体の健康づくりの推進
				2	一次予防の重視
				3	健康づくり支援体制の充実

3 目標値など

総合計画	めざす目標	指標名	総合計画作成時(H17)		年度	後期基本計画作成時(H20)		年度	直近年度実績値(現状)		年度	目標(H26)		年度
	健康な市民を増やします	う歯(むし歯)のない3歳児の割合	58%		H16	62.1%		H19	77.9%		H25	70%		H26
		胃がん検診の受診率	22%		H16	26.9%		H19	25.4%		H25	50%		H26
		乳がん検診の受診率	17%		H16	44.8%		H19	47.2%		H25	50%		H26
		子宮がん検診の受診率	15%		H16	42.1%		H19	43.5%		H25	50%		H26
		大腸がん検診の受診率	26%		H16	37.4%		H20	42.1%		H25	50%		H26
		肺がん検診の受診率	新規		—	43.5%		H20	45.0%		H25	50%		H26
	こころの健康づくりを進めます	「うつ予防」健康教室開催回数	新規		—	50回		H19	13回		H25	50回		H26

個別計画	個別計画名称	指標名	説明・備考	計画策定時		直近年度実績値(現状)		目標	
	京丹後市健康増進計画			年度		年度		年度	
		小学校児童の肥満児の割合【重点項目】	男子	3.4%	H17	4.6%	H22	3.4%以下	H28
			女子	7.3%	H17	3.2%	H22	3.2%以下	H28
		20歳代女性のやせの割合【重点項目】		20.3%	H17	12.5%	H22	12.5%以下	H28
		肥満の割合【重点項目】	20～60歳代男性	21.5%	H17	19.4%	H22	15.0%以下	H28
			40～60歳代女性	17.9%	H17	9.7%	H22	9.7%以下	H28
		自分の適性体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合	20歳以上男性	48.9%	H17	56.9%	H22	90.0%以上	H28
			20歳以上女性	44.6%	H17	55.9%	H22	90.0%以上	H28
		自分の適性体重を維持することのできる食事を理解している人の割合	成人男性	24.4%	H17	23.7%	H22	60.0%以上	H28
			成人女性	32.1%	H17	30.5%	H22	70.0%以上	H28
		脂肪エネルギー比率	20～40歳代	—	H17	—	H22	20.0～25.0%以上	H28
		食塩摂取量	成人	—	H17	—	H22	10g未満	H28
		魚介類を週3回以上摂取する人の割合	成人	39.0%	H17	38.4%	H22	39.0%以上	H28
		野菜を毎食摂取する人の割合【重点項目】	成人	23.8%	H17	24.6%	H22	23.8%以上	H28
		朝食を欠食する人の割合	中学生	4.7%	H17	0.8%	H22	0.0%	H28
			20歳代男性	18.9%	H17	24.2%	H22	18.9%以下	H28
			30歳代男性	22.9%	H17	10.6%	H22	10.6%以下	H28
		外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする人の割合	成人	48.1%	H17	49.9%	H22	49.9%以上	H28
		自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の割合	成人男性	63.2%	H17	61.3%	H22	80.0%以上	H28
			成人女性	72.0%	H17	72.4%	H22	80.0%以上	H28
		むし歯のない幼児の割合	3歳【重点項目】	60.2%	H17	77.9%	H25	71.9%以上	H28
			1歳半	94.5%	H17	97.9%	H25	100.0%	H28
		間食時間を決めている幼児の割合	3歳	69.8%	H17	59.9%	H25	69.8%以上	H28
		1人平均むし歯数	12歳	1.75本	H17	1.74本	H24	1本以下	H28
		20本以上の自分の歯を有する人の割合	80歳(75～84歳)	25.1%	H17	34.2%	H22	34.2%以上	H28
		24本以上の自分の歯を有する人の割合	60歳(55～64歳)	49.4%	H17	52.3%	H22	52.3%以上	H28
		歯間部清掃用器具の使用者の割合	40歳(35～44歳)	24.2%	H17	34.35	H22	50.0%以上	H28
			50歳(45～54歳)	20.5%	H17	41.0%	H22	50.0%以上	H28
		過去1年間に定期的な歯科検診を受けた人の割合【重点項目】	60歳(55～64歳)	8.7%	H17	14.7%	H22	30.0%以上	H28
		意識的に運動を心がけている人の割合	男性	63.6%	H17	69.8%	H22	70.0%以上	H28
			女性	66.8%	H17	71.8%	H22	71.8%以上	H28
		日常生活における歩数	男性	5,986歩	H17	5,759歩	H22	9,000歩以上	H28
			女性	5,362歩	H17	5,781歩	H22	8,400歩以上	H28
			男性(70歳以上)	5,479歩	H17	5,447歩	H22	6,800歩以上	H28
			女性(70歳以上)	4,143歩	H17	4,921歩	H22	5,500歩以上	H28
		運動習慣者の割合【重点項目】	男性	27.6%	H17	31.5%	H22	50.0%以上	H28
			女性	27.9%	H17	30.5%	H22	50.0%以上	H28
		何らかの地域活動を実施している人の割合	男性(60歳以上)	28.5%	H17	30.8%	H22	50.0%以上	H28
			女性(60歳以上)	25.7%	H17	37.3%	H22	50.0%以上	H28
		ストレス(不満や悩み、苦労など)を感じた人の割合		61.7%	H17	64.8%	H22	61.7%以下	H28
		睡眠による休養を十分にとれていない人の割合		39.9%	H17	43.8%	H22	10.0%以下	H28

	個別計画名称	指標名	説明・備考	計画策定時		直近年度実績値 (現状)		目標	
				年度		年度		年度	
個別計画	京丹後市健康増進計画	寝るために飲酒をする人の割合		9.2%	H17	9.8%	H22	9.2%以下	H28
		自殺者数		15人	H16	18人	H22	0人	H28
		自殺ゼロ対策やうつ予防を推進していることを認知している人の割合【重点項目】	知っている、聞いたことがある人の割合	44.0%	H22	44.0%	H22	44.0%以上	H28
		喫煙している人の割合【重点項目】	未成年者	—	H17	—	H22	0.0%	H28
			全体	20.5%	H17	13.5%	H22	13.5%以下	H28
			男性	38.1%	H17	26.8%	H22	26.8%以下	H28
			女性	6.3%	H17	2.8%	H22	2.8%以下	H28
		喫煙が及ぼす健康影響を知っている人の割合	肺がん	79.2%	H17	87.2%	H22	100.0%	H28
			喘息	39.5%	H17	47.0%	H22	100.0%	H28
			気管支炎	51.7%	H17	61.0%	H22	100.0%	H28
			心臓病	39.4%	H17	42.9%	H22	100.0%	H28
			脳卒中	37.2%	H17	42.9%	H22	100.0%	H28
			胃潰瘍	20.4%	H17	22.0%	H22	100.0%	H28
			妊娠に関連した異常	57.1%	H17	63.2%	H22	100.0%	H28
			歯周病	18.3%	H17	22.6%	H22	100.0%	H28
		分煙を実施している割合	公共の場	—	H17	100%	H22	100.0%	H28
			職場	—	H17	100%	H22	100.0%	H28
		未成年者の飲酒割合		—	H17	—	H22	0.0%	H28
		多量(3合以上)に飲酒する人の割合	男性	7.7%	H17	6.8%	H22	3.4%以下	H28
			女性	0.5%	H17	0.7%	H22	0.2%以下	H28
		「節度ある適度な飲酒」について知っている人の割合【重点項目】	男性	59.3%	H17	55.5%	H22	100.0%	H28
			女性	44.7%	H17	36.7%	H22	100.0%	H28
		健康診査の受診率	健康診査(20～39歳)	35.4%	H17	30.1%	H22	100.0%	H28
		健康診査の受診率	特定健康診査(40～74歳)、健康診査(75歳以上)	38.8%	H17	31.8%	H22	100.0%	H28
		高血糖者の割合		32.7%	H17	27.9%	H22	27.9%以下	H28
		血圧高値異常者の割合	健康診査・特定健康診査受診者の中の要指導・要医療者割合	61.2%	H17	43.4%	H22	43.4%以下	H28
		脂質異常者の割合		47.5%	H17	44.9%	H22	44.9%以下	H28
		肥満者の割合		18.7%	H17	19.0%	H22	19.0%以下	H28
		うす味を心がける人の割合【重点項目】		48.8%	H22	48.8%	H22	48.8%以上	H28
		油をとり過ぎないように心がけている人の割合【重点項目】		55.7%	H22	55.7%	H22	55.7%以上	H28
		胃がん検診の受診率【重点項目】	40歳以上	13.3%	H17	25.4%	H25	100.0%	H28
		肺がん検診の受診率【重点項目】	40歳以上	22.5%	H17	45.0%	H25	100.0%	H28
		乳がん検診の受診率【重点項目】	40歳以上	16.7%	H17	47.2%	H25	100.0%	H28
		子宮がん検診の受診率【重点項目】	20歳以上	26.6%	H17	43.5%	H25	100.0%	H28
		大腸がん検診の受診率【重点項目】	40歳以上	17.7%	H17	42.1%	H25	100.0%	H28
		肝炎ウィルス検査の受診率【重点項目】	40歳以上	3.5%	H22	3.2%	H25	100.0%	H28
		壮年期のがん死亡率(人口10万対)【重点項目】	30～64歳	56.9人	H22	43.2人	H24	56.9人以下	H28
		メタリックシンドロームを認知している人の割合【重点項目】		68.8%	H22	68.8%	H22	80%以上	H28
		メタリックシンドローム該当者と予備軍の割合【重点項目】		21.2%	H22	23.5%	H22	15.9%	H28
		特定保健指導実施率【重点項目】	法定報告分	13.0%	H22	13.0%	H24	45.0%	H29

4 構成事務事業・評価結果一覧				DO		CHECK									
施策方針	事務事業		予算額(単位:千円)		事務事業の概要								施策評価結果		
	事業内容(実績)		H25決算額	H26予算額 (一般財源)	根拠 法令	財政 負担	単独 事業	事業 種別	対象	実施 手法	関与必要性 数値 説明		施策 目的	施策 貢献度	今後の 方向性
1 市民主体の健康 づくりの推進	1 保健センター管理運営事業	健康推進課	1,424	1,264 (1,264)	市規定	単費	○	維持管理	市民	直・委	1	該当なし	1,2	A	現状維持
	保健センター(大宮、網野町)の維持管理														
	2 食育推進基本方針策定事業	健康推進課	524	- -	国規定	単費	○	内部管理	-	-	-	-	1,4	A	終了・ 廃止
	生涯に渡って間断なく食育を推進することを目的に、農業、教育分野とも連携しながら食育推進基本方針を策定														
	3 保健衛生総務一般経費	健康推進課	10,516	5,895 (5,838)	なし	国・ 一部	含む	内部管理	-	-	-	-	1,2	A	現状維持
	各種保健事業を円滑に実施するために必要な経費														
	4 長寿食レシピ集作成事業	健康推進課	2,240	- -	なし	単費	○	サービス	市民	直	3	個性魅力	1,2	A	終了・ 廃止
市民の健康づくりに活用するため長寿食レシピ集を作成し書店で販売、健康観光推進のため旅館等へ提供															
5 健康づくり推進員活動事業	健康推進課	1,057	1,162 (463)	市規定	府・ 一部	-	サービス	市民	直	4	民間補完 福祉増進	1,2,4	A	現状維持	
	健康づくり推進員の育成研修会の開催、京丹後ジョ健康ウォーキングの実施、ウォーキングマップ作成														
	6 在宅健康管理システム事業【Ⅲ-⑥にも該当】	健康推進課	2,753	2,897 (2,897)	市規定	単費	○	サービス	市民	直・委	4	民間補完 福祉増進	1	A	現状維持
	携帯端末機器と自動血圧計を活用して、在宅の市民に保健師が健康指導を実施(利用者数:延185人)														
	1 地域健康づくり推進事業	健康推進課	258	301 (192)	国規定	単費	○	サービス	市民	直	4	民間補完 福祉増進	1,2,4	A	現状維持
	食生活改善推進員による市民の健康づくりを推進(研修会延7回、地域伝達講習会28回)														
	2 健康相談・指導事業	健康推進課	2,039	2,241 (1,766)	国規定	府・ 一部	-	サービス	市民	直	4	民間補完 福祉増進	1	A	現状維持
総合健診結果報告会を開催(延53会場、2,466人参加)し、健康相談・保健指導・栄養指導を実施															
3 予防接種事業	健康推進課	77,424	149,956 (149,956)	義務	府・ 一部	含む	-	-	-	-	-	2	S	拡大	
	予防接種法に基づく定期予防接種及び高齢者インフルエンザ予防接種の実施														
	4 子宮頸がん等予防接種事業	健康推進課	34,297	- -	国規定	単費	○	サービス	市民	委・扶	6	生命財産 権利保護	2	A	現状維持
	子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種費用を全額助成														
	5 食育推進事業	健康推進課	-	763 (387)	平成26年度新規事業										
	食育基本方針に基づき、食育を推進するための啓発活動や関係機関等とのネットワークを設置														
	3 健康づくり支援体 制の充実	1 不妊治療費助成金	健康推進課	1,262	1,275 (638)	国規定	府・ 一部	-	サービス	市民	補	1	該当なし	2	A
不妊治療を受けられている夫婦に対して不妊治療にかかる費用の一部を助成(43件)															
2 母子健康支援事業		健康推進課	10,934	1,008 (434)	義務	府・ 一部	含む	-	-	-	-	2	A	現状維持	
乳幼児健康診査事業		健康推進課		10,858 (10,858)										現状維持	
平成25年度は、「母子健康支援事業」で実施															
3 妊婦健康支援事業		健康推進課	31,507	29,744 (29,744)	国規定	単費	○	サービス	市民	委	6	生命財産 権利保護	2	A	現状維持
妊婦健診(受診券交付者数421人)・妊婦歯科健診(受診者数81人)の実施															
4 発達障害児等早期発見・早期療育支援事業		健康推進課	355	518 (338)	義務	府・ 一部	含む	-	-	-	-	2	A	現状維持	
健康観察(問診票、実施児数:442人)による発達障害児の早期発見、早期療育															
5 総合検診事業		健康推進課	93,217	103,459 (96,935)	国規定	国・ 一部	-	サービス	市民	直・委	4	民間補完 福祉増進	1	S	拡大
健康診査と各種がん検診などを同時に受ける総合検診を実施(49日間・27会場)															
6 機能訓練事業		健康推進課	130	87 (87)	国規定	単費	○	サービス	市民	直	4	民間補完 福祉増進	1	B	縮小
疾病等による心身機能低下者に対し、機能回復、介護予防に必要な訓練、知識の提供(17回)															

施策方針	事務事業 事業内容(実績)		予算額(単位:千円)		事務事業の概要								施策評価結果		
			H25決算額	H26予算額 (一般財源)	根拠 法令	財政 負担	単独 事業	事業 種別	対象	実施 手法	関与必要性		施策 目的	施策 貢献度	今後の 方向性
									数値	説明					
3 健康づくり支援体制の充実	7 健康楽歩里ポイント事業	健康推進課	-	116 (116)	平成26年度新規事業										
	市民が「歩く健康づくり」に取り組むなど「幸せで健康第長寿なまちづくり」の仕組みづくりを検討														
4 自殺予防対策の推進	1 自殺予防対策事業	健康推進課	2,640	3,034	国規定	国府全額	-	サービス	市民	直	5	生活支援安全網	3	A	現状維持
	京丹後市自殺ゼロ実現推進協議会との連携の下、自殺予防対策を実施(無料相談電話、自殺予防街頭啓発等)			-											
		計	272,577	314,578 (301,913)											

※ 3-2の事務事業は、平成26年度当初予算において分割されていることから、H26予算額及び今後の方向性(施策評価)欄を分割して表示しています。

5. 歳出抑制の考え方について

ACT

施策における歳出抑制の考え方	No.	歳出抑制の考え方 (平成27～29年度までの3か年で取り組む歳出抑制)	一般財源抑制見込額 (単位：千円)	補完・代替措置などがある場合は、その内容
	1	なし		